









لديك الحق بالعيش بكرامة. وبأن تشعري بالأمان وبالحماية من كافة أنواع الخاطر.



لديك الحق بالمساعدة الإنسانية وبالحماية الكاملة الجانية ومن دون أي مقابل مهما كان البلد/الدين/الجموعة التي تنتمين إليها.



إذا تعرض لك أي أحد بالأذى. إعلمي أن هذا ليس ذنبك أو خطؤك. أطلبي فوراً المساعدة الطبية/ القانونية/ النفسية المتخصصة المتوفرة مجاناً في منطقتك.



تذكري! أنت لست وحدك. المساعدات المتخصصة متاحة ومتوفرة.