



BelSalameh

strengthening resilience and peace in syria
تعزير إرادة الحياة والسلام في سوريا





هدفنا

"بالسلامة" مشروع تُنفّذه منظمة أبعاد في
الجمهورية العربية السورية، بتمويل من
الإتحاد الأوروبي. يهدف هذا المشروع إلى
دعم النساء والرجال واليا فعين/ات
السوريين/ات لتعزيز مرونتهم/ن
وصمودهم/ن للمشاركة بفعالية في
مجتمعاتهم/ن على المستوى الفردي
والعائلي والإجتماعي.





مشروع تُنفّذه

أبعاد
abqad

المكان
لبنان
ونسوريا

مدة البرنامج
24 شهر



لماذا هذا البرنامج؟

بلغت الأزمة السوريّة عامها الخامس (٢٠١٥) من غير انقطاع، وترافقها آثار فاجعة.

التأثير في النسيج الإجتماعي:

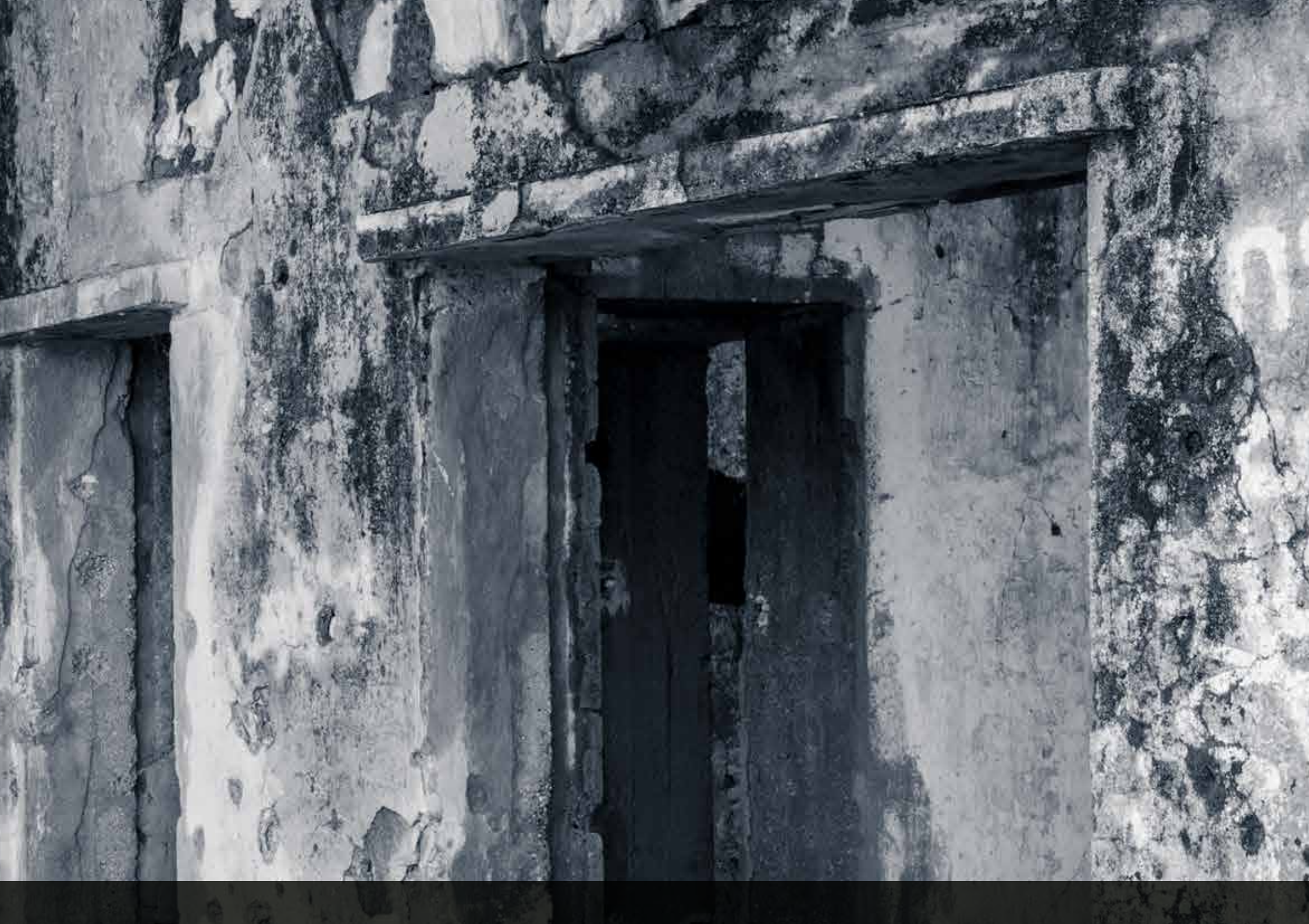
- التشرد، الهجرة القسرية، صعوبة التأقلم والاندماج في المجتمعات المضيفة.
- نساء ورجال ويافعون/ات سوريّون/ات يشهدون/يشهدن ويتعرّضون/يتعرّضن لشتى أشكال العنف.
- شتّى أنواع الخسارة (بما فيها البشريّة، الماديّة، الإيديولوجيّة، الثقافيّة، الهوية، وغيرها)، وغياب إمكانيات إقامة طقوس الحداد النفسي على المستويين العائليّ والمجتمعيّ.
- السنوات الدراسيّة متقطعة، ما يؤدي في بعض الحالات إلى تجنيد الأطفال في الجماعات المسلحة، الإتجار في البشر والزواج المبكر أو القسري.
- قدرة محدودة لتقديم الخدمات وخصوصاً في قطاع الصحة النفسيّة، كما أن الأدوية النفسيّة نادرة وباهظة الثمن.



التأثير في الصحة النفسية والدعم النفسي-الإجتماعي

- معاناة بشرية، شعور بالعجز والمحنة، وهي ردود فعل طبيعية في حالات الحروب والأزمات الإنسانية (عدم الاستقرار، الشدة، والتعرض إلى أقصى أشكال العنف).
- صعوبة في التوصل إلى مرحلة القبول في عمليات الحداد النفسي، ما يؤدي إلى صعوبة في تخطي مراحل الرفض والكآبة وأو الغضب.
- الصعوبة التي يواجهها الأفراد والعائلات إلى تحويل وإيجاد معنى وجودي لأحداث الشدة نتيجة غياب الدعم النفسي الإجتماعي أو خدمات الصحة النفسية المتخصصة، يمكن أن ينتج عنها زيادة نسبة الأمراض والمعاناة النفسية بالإضافة إلى مخاطر يمكن أن تعانيها الأجيال القادمة على المدى البعيد.
- مرونة وصمود على المستويين العائلي والمجتمعي بالرغم من خطورة وامتداد الأزمة- وهي ردود فعل إيجابية أمام الشدة ويتوجب دعمها وتعزيزها.





بالتالي،^٣

يستجيب المشروع إلى كافة الأبعاد النفس-اجتماعية للأزمة ويسعى إلى تمكين الأفراد كما المجتمعات لتطوير قدراتهم في تحويل تجاربهم السلبية وإيجاد معنى لمعاناتهم.

فالمقاربة المتمحورة على تدعيم القوة والمرونة والصمود التي ستعتمدها منظمة أبعاد في هذا البرنامج، ستعزز قدرات المجتمعات المتأثرة داخل سوريا على التأقلم مع الحاجات الآنية التي سببتها الأزمة وعلى التعافي من آثار الأزمة والحفاظ على هذا التعافي على المستوى الطويل الأمد.



مكونات البرنامج

١. تنمية قدرات ٤٠ مختصاً في الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي بواسطة المقاربة المركزة على المرونة والصمود للعمل مع المجتمعات المتأثرة.

- رصد الحاجات والموارد التدريبية للمختصين/ات في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي
- تطوير منهج تدريبي موحّد باستخدام مثال العلاج النفسي الموجز
- تطوير عدد من الموارد التثقيفية في مجال الصحة النفسية والدعم النفس-اجتماعي
- تنظيم ورش عمل تدريبية مركّزة للاخصائيين/ات حول المنهج الموحّد لتزويدهم/ن بمعلومات نظريّة ومهارات عمليّة
- تقييم سريع للإحتياجات ، والمخاطر والموارد لدى مقدمي الخدمات النفس-اجتماعية داخل سوريا والعاملين/ات في لبنان مع اللاجئين/ات السوريين/ات، وتطوير توصيات للعمل على تدريب مدربين في مجال تقديم الرعاية لمقدمي الرعاية



تصوير/ أبعاد

٢. تدريب ٤٦٠ عامل في مجال الصحة النفسية والدعم النفس-اجتماعي على المهارات ذي الصلة (الدعم النفسي الاجتماعي، مجموعات دعم باستخدام تقنيات فنية، أنظمة الإحالة في حالات الطوارئ)، وتزويدهم بالموارد التي يحتاجون إليها

- إصدار نسخة معدّلة موائمة للسياق الثقافي والإجرائي السوري لدليل "برنامج العمل لرأب الفجوة في الصحة النفسية" mhGAP وللدعم النفسي الأولي لإستخدامها في إطار الدعم المرّكز غير المتخصص.
- تنفيذ ورش عمل تدريبية حول الدعم النفسي الأولي و"برنامج العمل لرأب الفجوة في الصحة النفسية" mhGAP وإدارة حالات العنف القائم على النوع الاجتماعي يتبعها دعم عملي على الميدان لـ ١٦٠ أخصائي/ة في العمل الاجتماعي.
- تنظيم ورش عمل تدريبية لـ ٣٠٠ أخصائي/ة في العمل الاجتماعي حول مهارات تنظيم مجموعات الدعم الذاتي للأهل لتمكينهم من تحديد والإستجابة إلى موارد وحاجات أطفالهم النفسية.
- تدريب ٤٠٠ مرّبي/ة على مهارات تحديد الموارد والحاجات النفسية وتوفير الدعم النفسي الاجتماعي للأطفال والقيام بعمليات الإحالة عند الحاجة.



٣. تطوير بوابة إلكترونية تتضمن برنامجاً تعليمياً مستداماً لتعزيز القدرات حول إدارة حالات العنف القائم على النوع الاجتماعي في العالم العربي

- تطوير ومصادقة مضمون المنهاج التعليمي الممكن
- تنفيذ ورش عمل للعاملين/ات في الخطوط الأمامية مع النساء والياتفات المعرضات والناجيات من العنف الجندي (تقديم الرعاية لمقدمي الرعاية)
- تأسيس وحدة دعم إلكترونية حول الصّحة النفسية والعنف القائم على النوع الاجتماعي حيث يمكن لكل المتدربين/ات وغيرهم من العاملين/ات في الميدان التواصل مباشرة مع خبراء سيزودوهم بدعم متعدد المجالات وأن يشاركوهم أدوات وموارد أخرى وفقاً للحاجة



تصوير: مارتا بوغدانسكا
martabogdanska.com

٤. تعزيز آليات الإستجابة التقيية (بحسب المعايير الدولية) للأخصائيين/ت العاملون/ات مع الناجيات من العنف القائم على النوع الإجتماعي، وذلك من خلال تدريب متخصص للخبراء الطبيين وومقدمي/ات خدمات الرعاية الشاملة

- تدريب مدرين على كيفية تخفيف المخاطر المتعلقة بالإعتداء الجنسي وحول الإدارة العيادية للناجين/ات من الإعتداء الجنسي.
- تدريب مدرين حول مهارات إدارة حالات العنف القائم على النوع الإجتماعي في حالات الطوارئ وما بعد الطوارئ.



٥. تعزيز عملية بناء السلام من خلال تطوير الهوية الثقافية والمجتمعية ومن خلال التضامن الإجتماعي بواسطة الفن

- إنشاء مجموعة صانعينات تغيير في سوريا
وبناء قدراتهم/ن في اجراء نشاطات ثقافية
تشجّع على السلام
- إنتاج فيلم وثائقي يسلط الضوء على
خصائص الرجولة والأنوثة الإيجابية داخل
المجتمع السوري
- تنظيم سبّة فعاليات عامة/أنشطة
مجتمعية باستخدام الفن (النحت، الراب،
الموسيقى، سينما مسرح متنقل، وغيرها)
تستهدف خمسة آلاف مواطن/ة على الأقل
برسالة سلام ولاعنف.



تصوير / تمام عزازم





لمزيد من المعلومات، التواصل مع منظمة أبعاد:
+961 1 28 38 20/1 | +961 70 28 38 20
abaad@abaadmena.org