لكل النساء والفتيات

هيئة الأمم المتحدة للمرأة

أبعاد abaad

بالشراكة مع كندا Canada

بيقولوا...

بس مش كل شي منسمعه لازم نصدّقه.

خلّينا نعيد التفكير بطريقة فهمنا وحكينا

عن العنف ضد النساء




نسوان الحي كانوا يطلعوا فيي ويقولوا...
«أكيد عاملة شي»
الجيران كانوا يسمعوا الصراخ ويقولوا...
مشاكل زوجيـــة...
نحن ما خصّـــنا

بابا كان كل مرة يرجعني عالبيت ويقول...

اصبري... بكرا بيتغير




حماتي كانت تقلّي...كل الرجال هيك...
بدك تعرفي كيف تسايريه
أختي كانت تقلّي... يمكن إنتِ عم تستفزيه...
جربي ما تعصبيـــه


رفيقتي كانت تقلّـــــي... يمكن مريـــض...
ما بيكون قصـــده
حتى العيلة كانت تقول...
ما حدا إلو حق يتدخل بين الزلمة ومرتو

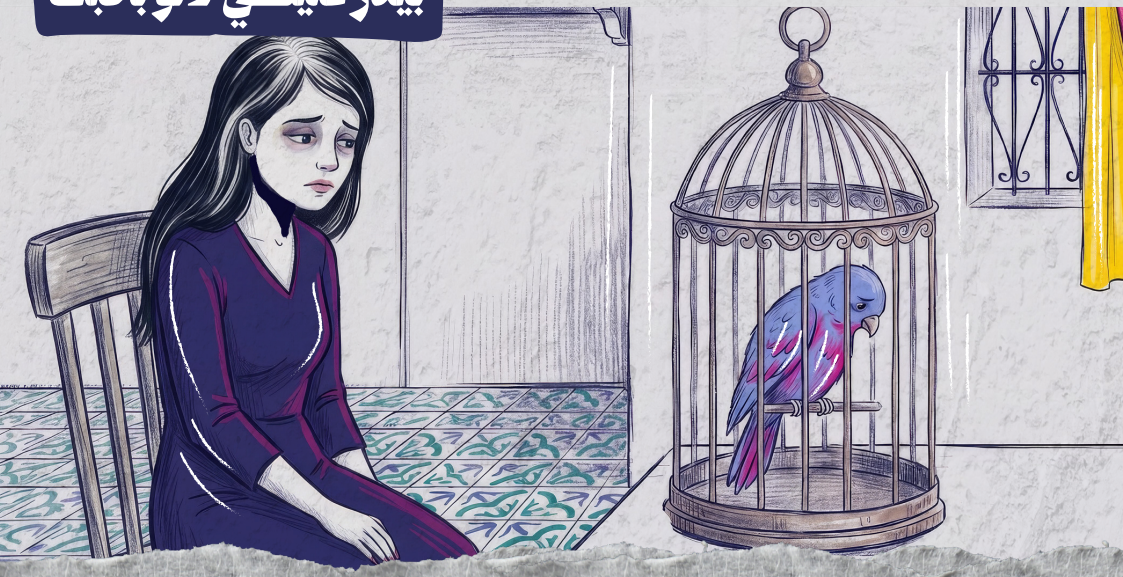
وماما كانت تقلّي... كرمال الولاد...

تحملي ما تكبري الموضوع



لما حكيت عن غيرتـــه وسيطرتـــه، قالولي...

بيغار عليكي لأنو بحبك



ولما قلت إنو عم يفتش تلفوني
ويمنعني شوف رفقاتي، قالولي...



«هيدا جوزِك...
من حقه يعرف وينك
ومع مين»

ولما قررت إحكي، قالولي... ما تفضحينا...
خلي مشاكل البيت جوا البيت



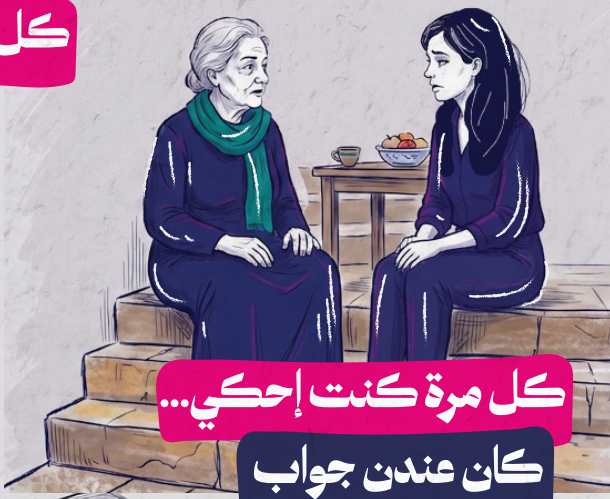


لما قلت إنو أخد معاشي، قالولي...شو فرقت؟
مصرياتكن وحدة

كل مرة كنت إطلب مساعدة...



كانوا يقلولي تحملي



كل مرة كنت إحكي...

كان عندن جواب



لحد ما إجا يوم جنازتي...

بعد حدا عنده شي يقول؟





وكل مرة كان العنف يزيد...

كانوا يقولوا بكرا بيتغير

طيب... شو لازم نبطّل نقول؟

بيقولوا: هيدي مشاكل بيت... ما حدا خصّو

بس الحقيقة: العنف مش شأن عائلي خاص. لما تكون سلامة وكرامة امرأة مهددة. السكوت مش حياد.

بيقولوا: لو عنجد ما كانت قادرة تتحمّل، كانت تركته

بس الحقيقة: ترك علاقة عنيفة مش دايما سهل أو آمن. الخوف، التهديد، الأولاد، الوضع المادي، ضغط العيلة والمجتمع، وعدم وجود مكان آمن... كلها ممكن تقيد خيارات المرأة. بقاؤها أو رجوعها ما بيعني إنها قبلت بالعنف.

بيقولوا: يمكن مريض... ما بيكون قصده

بس الحقيقة: وجود تحدي أو اضطراب نفسي ما بيبرر العنف وما بيلغي المسؤولية. المسؤولية عن العنف بتقع على الشخص اللي بيمارسه.

بيقولوا: عصّب... فقد أعصابه

بس الحقيقة: الغضب والضغط ما بيبرّروا العنف. العنف ممكن يكون وسيلة للسيطرة، التخويف وفرض القوة على الشريكة. كل شخص مسؤول عن سلوكه.

بيقولوا: يمكن هي استفزته

بس الحقيقة: ما في تصرّف من المرأة ببرر تعنيفها. ما منلوم المرأة على العنف اللي تعرضتله.

بيقولوا: ما ضربها... يعني مش عنف

بس الحقيقة: العنف مش بس ضرب. التهديد، الإهانة، العزل، التحكم بالمصاري، المراقبة، منعها من العمل، السيطرة على تلفونها وتحركاتها، والإكراه الجنسي... كلها أشكال من العنف.

بيقولوا: كرمال الولاد... تحمّلي

بس الحقيقة: الأطفال كمان بيتأثروا بالعنف، حتى لو ما تعرّضوا إله مباشرة. العيش ببيت فيه خوف وعنف ممكن يأثر على شعورهم بالأمان، صحتهم النفسية، سلوكهم وعلاقاتهم.

بيقولوا: ما حدا يتدخل بين الزلمة ومرتو

بس الحقيقة: العنف ليس مسألة خاصة. عندما تكون سلامة شخص وكرامته مهددتين، يصبح الدعم والتدخل الآمن والوصول إلى الخدمات أمراً ضرورياً.

ما هو العنف ضد المرأة؟

هو أي فعل أو سلوك يسبب، أو قد يسبب، أذى جسديا أوً جنسيا أوً نفسيا أوً اقتصاديا للًمرأة بما في ذلك التهديد، الإكراه، السيطرة أو الحرمان من الحرية.



العنف الجسدي:
الضرب، الدفع، الخنق، الحرق أو أي شكل من أشكال الإيذاء الجسدي.



العنف النفسي:
الإهانة، التحقير، التهديد، التخويف، العزل، المراقبة والسيطرة.



العنف الجنسي:
فرض أي ممارسة جنسية دون رضا، الإكراه الجنسي، أو التحكم بالقرارات الجنسية والإنجابية.



العنف الاقتصادي:
السيطرة على المال، منع المرأة من العمل، أخذ دخلها، حرمانها من الموارد أو منعها من الوصول إلى احتياجاتها الأساسية.



العنف الرقمي:
تفتيش الهاتف دون موافقتها، طلب كلمات المرور بالقوة، تتبع موقعها، انتحال هويتها، التهديد بنشر صور أو معلومات خاصة، أو المضايقة عبر الإنترنت.

لما تتعرض امرأة للعنف... شو ممكن تخسر؟



صحتـــهـــا؟
إصابات، آلام وآثار على صحتها الجسدية والنفسية والجنسية والإنجابية.



إحساسها بالأمان؟
خوف، قلق، ضغط نفسي، صعوبات في النوم، وشعور مستمر بعدم الأمان.



شبكة دعمها؟
ابتعاد أو انقطاع عن العائلة والأصدقاء، عزلة وخوف من اللوم والوصمة.



استقلاليتها؟
تراجع أو فقدان الدخل والعمل، تحكّم بمواردها، وزيادة الاعتماد الاقتصادي.



حريتها وخياراتها؟

قيود على التنقل، العمل، الدراسة، العلاقات الاجتماعية، أو اتخاذ قرارات تخص حياتها.



فرصها ومستقبلها؟

خسارة فرص في التعليم، العمل والتطور المهني، وصعوبة في بناء حياة مستقلة.



وصولها للدعم؟

قد يمنعها الخوف أو التهديد أو المراقبة والسيطرة من الوصول بأمان إلى الخدمات الصحية والاجتماعية وخدمات الحماية.



استقرارها؟

قد تضطر إلى تغيير مكان سكنها أو مغادرة منزلها، ما قد يؤثر على استقرارها الاجتماعي والاقتصادي.

كلفة العنف مش بس اللي منشوفه...

ممكن يطال صحتها، أمانها، علاقاتها، خياراتها، استقلاليتها ومستقبلها.

لما يكون في عنف بالبيت...

شو ممكن يتغيّـــــر بحياة الطفـــل؟



إحساسه بالأمان؟

الخوف والتوتر وعدم الشعور بالأمان، حتى عندما لا يكون العنف موجها إلَيه مباشرة.



صحته النفسية والعاطفية؟

قلق، حزن، غضب، صعوبة في التعبير عن المشاعر أو التعامل معها.



نومه وتركيزه؟

صعوبات في النوم والتركيز قد تنعكس على تعلمه وأدائه المدرسي.



سلوكه وعلاقاته؟

قد تظهر تغيرات في سلوكه أو في طريقة تفاعله وبناء علاقاته مع الآخرين.



فهمه للعلاقات؟

قد يؤثر على الطريقة التي يفهم بها الطفل الحب، القوة، السيطرة والأدوار داخل العلاقات.

الأطفال مش مجرد شهود على العنف...

حتى لو ما كان العنف موجها ضدهم، هني كمان بيتأثروا فيه.

العنـــف بيصيـر بالبيت...

بس هل كلفتـــه بتبقى جوّاتـــه؟



الصحة بتدفع كلفة.
حاجة أكبر إلى الرعاية الصحية وخدمات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي.



خدمات الحماية والدعم بتدفع كلفة.
حاجة أكبر إلى خدمات الحماية، الإيواء الآمن والخدمات الاجتماعية.



نظام العدالة بيدفع كلفة.
موارد وجهود إضافية للاستجابة والمساءلة والحماية.



الاقتصاد بيدفع كلفة.
تغيب عن العمل، انخفاض الإنتاجية، خسارة في الدخل وأعباء اقتصادية إضافية.



والمجتمع ككل بيدفع كلفة.
لأن تطبيع العنف والصمت عنه يساهمان في استمراره وانتقال أنماطه من جيل إلى آخر.

يعني العنف مش "مشكلة بين شخصين"...

أثره بيبدأ من المرأة، ممكن يطال الأطفال والعائلة، وبيوصل للمجتمع كله.

والشخص الذي يمارس العنف...

هل يبقى من دون كلفة؟



علاقاته؟
قد يؤدي العنف إلى فقدان الثقة، تدهور العلاقة مع الشريكة والأطفال، وتضرر العلاقات الأسرية والاجتماعية.



أسرته؟
قد يساهم سلوكه العنيف في تفكك الأسرة وإضعاف علاقته بأطفاله وتأثير دوره داخل الأسرة.



حياته الاجتماعية؟
قد يواجه تراجعاً في علاقاته ودعمه الاجتماعي نتيجة سلوكه العنيف.

عمله واستقراره الاقتصادي؟

قد تترتب على العنف آثار مهنية واقتصادية، بما فيها التغيب عن العمل أو خسائر مرتبطة بتبعات سلوكه.

المساءلة القانونية؟

قد تترتب على ممارسة العنف إجراءات وتبعات قانونية بحسب طبيعة العنف والقوانين المعمول بها.

إذا كنتِ تتعرضين للعنف

- طلب الدعم حـــــق
- القرار بشأن الخطوات التي تريدين اتخاذها يعود لكِ
- يمكنكِ التواصل للحصول على معلومات، دعم متخصص، واستكشاف الخيارات المتاحة بما يتناسب مع احتياجاتك وسلامتك بسرية وخصوصية

وإذا كنت تعرف امرأة تتعرض للعنف

- اسمع من دون لوم
- صدّق ما تقوله
- احترم قراراتها
- لا تضغط عليها لمواجهة المعتدي أو ترك العلاقة
- ساعدها للوصول إلى خدمات متخصصة بطريقة آمنة

لســـــتِ وحـــــدك

طلب المساعدة خطوة نحو الأمان وبناء مستقبل أفضل.

للمعلومـــات أو المشورة والدعـــم:

24/7 – 81788178



لكل النساء والفتيات

هيئة الأمم المتحدة للمرأة

أبعاد abaad

بالشراكة مع كندا
Canada