"مكاني : التعليم وتمكين الحماية ودمج المجتمع في لبنان"

"Makani (My Place): Education, Protection Empowerment and Community Inclusion in Lebanon"

This project is funded by the Italian Agency for Development Cooperation.
هذا المشروع ممول من الوكالة الإيطالية للتنمية والتعاون.

يعكس هذا المحتوى التجارب والآراء الشخصية للنساء اللواتي شاركن في التدريبات المنفذة من قبل جمعية أبعاد، ولا يمثل بالضرورة آراء أو مواقف الجهات المانحة أو الشركاء المنفذين للمشروع

يهدف مشروع «مكاني» إلى توفير التدريب المهني وبناء القدرات لدعم النساء في تأسيس وإدارة مشاريعهن الصغيرة وتعزيز فرصهن الاقتصادية. وتجدر الإشارة إلى أن الجهات المانحة والمنظمات المنفذة لا تحقق أي منفعة أو عائد مالي من هذه المبادرات الفردية، ويقتصر دورها على تقديم الدعم الفني والتدريبي اللازم لتمكين المستفيدات من تطوير مصادر دخل مستدامة

makani
مكاني

أنطوانيت سليم بطرس (جبيل)

• اسم المشروع
التصنيع الغذائي المنزلي

• نبذة شخصية قصيرة
أنا ربة منزل أبلغ من العمر 57 عامًا، أمتلك شغفًا وخبرة في مجال التصنيع الغذائي وكل ما يتعلق بالمونة المنزلية التقليدية. بدأت هذه الهواية للاستخدام الشخصي والتجارة البسيطة ضمن محيطي العائلي والاجتماعي، ثم طورت مهاراتي بشكل أكبر بعد مشاركتي في التدريب مع أبعاد، وأسعى اليوم إلى توسيع عملي من خلال تجهيز المعدات اللازمة للاستمرار والتطوير.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
تدريب في مجال التصنيع الغذائي، اكتسبت من خلاله مهارات متقدمة في أساليب التحضير الصحي، واستخدام أدوات وتقنيات حديثة، بالإضافة إلى تطوير معايير الجودة والسلامة الغذائية.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروع تصنيع غذائي منزلي قائم منذ عدة سنوات، يعتمد على الخبرة العملية والمعرفة المتوارثة، وتم تطويره مؤخرًا بمهارات وتقنيات حديثة اكتسبتها من التدريب.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تقديم منتجات غذائية منزلية تشمل: المخللات، الزعتر، الزيتون، اللبنة، المكدوس، رب البندورة، وورق العريش.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز المنتجات بأنها منزلية الصنع ومحضّرة من مكونات طبيعية وطازجة وخالية من المواد الحافظة. كما يتم إعدادها بعناية ووفق أساليب صحية، وتعتمد على منتجات بلدية يتم قطفها طازجًا من مصادر محلية موثوقة.

• أين يتم بيع المنتجات
يتم تسويق المنتجات من خلال الأقارب والمعارف، إضافة إلى التوصية المباشرة عبر الهاتف وتطبيق واتساب، مما ساهم في بناء ثقة جيدة بالمنتجات وجودتها.

• معلومات الاتصال
واتساب: 70197141

• أثر التدريب المهني والشخصي
ساهمت ثقة الزبائن وتقديرهم للمنتجات في زيادة الحافز لتطوير العمل وتوسيع تنوع الأصناف، كما ساعد المشروع على تعزيز العلاقات الاجتماعية وبناء شبكة أوسع من المعارف.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
اكتسبت مهارات مهمة في احتساب التكاليف المباشرة وغير المباشرة للمشروع، مما ساعد على تحديد أسعار بيع عادلة ومدروسة بشكل أفضل.

• هل ازداد دخلها؟
يشهد المشروع تطورًا تدريجيًا في الدخل، مع وجود فرص كبيرة للنمو والتوسع مستقبلًا من خلال تعزيز التسويق وتخصيص وقت أكبر لتطوير العمل.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟
بالتأكيد، فقد ساهمت الخبرة والثقة بالنفس في تعزيز القدرة على التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات بثقة أكبر.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
ساهم التدريب في تعزيز الوعي المالي وتنظيم إدارة المشروع بشكل أفضل، مما يدعم اتخاذ قرارات مالية أكثر فعالية مع تطور العمل.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
ساهم البرنامج بشكل مباشر في تنظيم الأفكار، وتحسين استثمار الخبرة والكفاءة، وتحويلها إلى مشروع أكثر وضوحًا وتنظيمًا واستدامة.

makani
مكاني

جوانا حسين حمزة (جبيل)

• اسم المشروع
تصنيع غذائي – قسم الحلويات المنزلية

• نبذة شخصية قصيرة
أنا ربة منزل أبلغ من العمر 49 عامًا وأم لأربعة شباب، أمتلك شغفًا وخبرة في مجال تصنيع الحلويات المنزلية. بدأت هذه الهواية منذ سنوات وطورتها من خلال مشاركتي في دورة التصنيع الغذائي مع منظمة أبعاد، حيث اكتسبت مهارات إضافية ساهمت في تعزيز جودة الإنتاج وتوسيع معرفتي في مجال المونة والتصنيع الغذائي. وأتطلع إلى تطوير المشروع بشكل أكبر مع توفير المعدات والأدوات اللازمة.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
تدريب في مجال التصنيع الغذائي، اكتسبت من خلاله مهارات التصنيع الغذائي السليم، والتعرف إلى أساليب وتقنيات حديثة، بالإضافة إلى تطوير خبرتي في مجال جديد يدعم جودة الإنتاج وتنظيم العمل.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروع تصنيع حلويات منزلية بدأ منذ عدة سنوات ويستمر بالتطور من خلال الخبرة العملية والتدريبات المتخصصة.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تقديم مجموعة متنوعة من الحلويات المنزلية المعدّة بعناية وجودة عالية.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز المنتجات بأنها منزلية الصنع، ومحضّرة من مكونات طبيعية وطازجة وخالية من المواد الحافظة، ويتم إعدادها بعناية ووفق أساليب صحية تضمن الجودة والطعم المميز.

• أين يتم بيع المنتجات
يتم عرض وبيع المنتجات في محل تجاري تابع لأحد الأقارب، ما يساهم في التعريف بالمنتجات والوصول إلى شريحة أوسع من الزبائن.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 03315372

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساهم البرنامج في تعزيز الطموح لتطوير المشروع والعمل على توسيع نطاق المنتجات والخدمات المقدمة خلال الفترة المقبلة.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
اكتسبت مهارة احتساب تكاليف المشروع المباشرة وغير المباشرة، مما ساعد على تحديد أسعار البيع بشكل عادل ومدروس وتحسين إدارة المشروع.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟
بالتأكيد، فقد ساهمت الخبرة والثقة بالنفس في تعزيز القدرة على التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات بثقة أكبر.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
ساهم البرنامج في تطوير المهارات والخبرات، مما انعكس إيجابًا على جودة الإنتاج وتنظيم المشروع بشكل أوضح وأكثر احترافية.

• هل ازداد دخلها؟
شهد المشروع تحسنًا تدريجيًا في مستوى الدخل، مع فرص واعدة للنمو والتوسع مستقبلًا.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
لا يزال أثر التدريب على القرارات المالية قيد التطور، مع اكتساب وعي أفضل بأساسيات إدارة المشروع.

سناء نبيل صبح (مجدليا)

• اسم المشروع
صالون نسائي

• نبذة شخصية قصيرة
أنا أم ومعيل أساسي لعائلتي، وقد اكتسبت خبرتي في مجال التجميل من خلال عملي إلى جانب زوجي الراحل الذي كان يملك صالون تجميل، حيث تعلمت منه الكثير من المهارات والخبرات في هذا المجال. واجهت تحديات عديدة بعد وفاته، خاصة خلال فترة جائحة كورونا التي أثّرت على استمرارية العمل، لكنني حاولت الحفاظ على هذا المجال الذي أحبه. لاحقًا عملت في صالون آخر لاكتساب المزيد من الخبرة، إلا أن الظروف الصعبة وصعوبة التنقل خلال فترة الحرب دفعتني إلى التوقف مؤقتًا. وعندما أتيحت لي فرصة المشاركة في دورة تدريبية مع «أبعاد»، شعرت بأنها فرصة لاستعادة شغفي والعودة إلى العمل من جديد. أسعى اليوم إلى إعادة إطلاق مشروعي واستكمال المسيرة التي بدأناها، والاعتماد على نفسي ماديًا لتأمين مستقبل أفضل لعائلتي وأطفالي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في دورة تدريبية في مجال الضيافة مع «أبعاد»، وقد ساعدني التدريب على تطوير مهاراتي الشخصية والمهنية، وتعزيز قدرتي على التعامل مع الزبائن وتنظيم العمل، كما أفكر مستقبلًا بالاستفادة من هذه المهارات ضمن مشاريع تعاون أو دعم في مجال الضيافة.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروعي هو صالون نسائي يستند إلى خبرتي السابقة في مجال التجميل، وأسعى حاليًا إلى إعادة إطلاقه بشكل تدريجي ومنظم.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أقدّم خدمات التجميل للنساء، بما في ذلك المكياج، تصفيف الشعر، وتنفيذ موديلات وتسريحات متنوعة تناسب مختلف المناسبات.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو الشغف بالمهنة والخبرة التي اكتسبتها على مدى سنوات، إضافة إلى اهتمامي بالتفاصيل والإبداع في تقديم خدمات التجميل، وحرصي على الحفاظ على اسم الصالون واستكمال المسيرة التي بدأناها.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج للخدمات
أمتلك صفحة على تطبيق TikTok كانت تُستخدم سابقًا للترويج للصالون، وأسعى حاليًا إلى إعادة تفعيلها. كما أعتمد على التسويق من خلال المعارف والتوصية الشفوية بين الزبائن.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 76700963
تيك توك
رابط صفحة التيكتوك : https://vt.tiktok.com/ZSuWyQcBW/

رضينة سالم دلال (عين كسور)

• اسم المشروع
La vie est belle – تزيين حفلات ومناسبات

• نبذة شخصية قصيرة
عندما بدأت مشاركتي في الدورة التدريبية، كانت لدي فكرة بسيطة عن مشروع أطمح لتنفيذه، لكنها لم تكن واضحة بشكل كامل. خلال التدريب، شجعني المدربون وساعدوني على توسيع أفكاري واكتشاف مجالات جديدة لم أكن على دراية بها سابقًا، مما منحني ثقة أكبر بنفسي وبقدرتي على تطوير مشروعي. بدأت بتطبيق مهاراتي بشكل بسيط داخل المنزل من خلال تزيين أعياد ميلاد أطفالي وبعض المناسبات العائلية، ومع الوقت تحول هذا الشغف إلى فكرة مشروع أسعى إلى تطويره وتحويله إلى عمل مستقل.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في دورة تدريبية في التسويق الرقمي (Digital Marketing)، حيث تعلمت كيفية إنشاء صفحات على وسائل التواصل الاجتماعي مثل Facebook وInstagram، وكيفية نشر المحتوى، متابعة التفاعل، والترويج للخدمات عبر المنصات الرقمية بطريقة أكثر احترافية.

• نوع المشروع ومتى بدأ
يركز مشروعي على تزيين الحفلات والمناسبات، وما زال في مرحلة التحضير والتجهيز بانتظار استلام الأدوات والمستلزمات اللازمة للانطلاق بشكل فعلي.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أقدّم خدمات تزيين أعياد الميلاد، السهرات، والحفلات والمناسبات المختلفة.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو الدقة في التنفيذ، والاهتمام بالتفاصيل، والقدرة على تحويل أفكار الزبائن إلى تصاميم مميزة، إضافة إلى السرعة في إنجاز العمل.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج للخدمات
قمت بإنشاء صفحة على Facebook للترويج لخدماتي، وأعمل حاليًا على تجهيز المحتوى وبدء النشر مع انطلاق المشروع بشكل فعلي واستلام الأدوات اللازمة.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 71793351

زينة سلامة (داناف وتعيش في بعلشماي)

• اسم المشروع
مشروع صناعة الشمع

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سيدة طموحة من بعلشماي، وأسعى دائمًا إلى تطوير مهاراتي وبناء مشروعي الخاص في مجال صناعة الشمع اليدوي. رغم التحديات وقلة الموارد، أواصل العمل على تطوير نفسي واكتساب الخبرات التي تساعدني على تحويل هذا الشغف إلى مشروع مستدام يعكس شخصيتي وإبداعي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة

شاركت في عدة دورات تدريبية مع منظمة أبعاد، شملت:
- التسويق الرقمي
- ريادة الأعمال
- الدعم النفسي

واكتسبت من خلالها مهارات عديدة، منها:
- التسويق عبر الإنترنت
- إعداد الإعلانات والترويج
- عرض المنتجات بطريقة جذابة
- تعزيز الثقة بالنفس والتواصل مع الزبائن

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروعي هو صناعة الشمع اليدوي، وقد بدأت العمل على تطويره منذ حوالي سنة.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أعمل على تطوير منتجات شمع يدوية الصنع، وما زلت في مرحلة التحضير والتجهيز بانتظار تأمين المعدات المطلوبة للانطلاق بشكل أوسع.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز المنتجات بأنها يدوية الصنع، مع اهتمام كبير بالتفاصيل والدقة في التنفيذ، إضافة إلى السعي المستمر لتطوير التصاميم وأساليب التسويق بما يتناسب مع أذواق الزبائن.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج للخدمات
أقوم بالترويج للمشروع عبر صفحة على وسائل التواصل الاجتماعي تم إنشاؤها بعد المشاركة في دورة التسويق الرقمي، وأسعى من خلالها إلى عرض المنتجات والتعريف بالمشروع.

• معلومات الاتصال
إنستغرام: floral.flames.shop

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي الشخصية والمهنية، خاصة في مجال التسويق، مما منحني ثقة أكبر بقدرتي على الترويج لمشروعي والتخطيط له بشكل أفضل.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهمت التدريبات في تعزيز قدرتي على تنظيم أفكار المشروع والتخطيط له بطريقة أوضح، رغم أن المشروع ما زال بحاجة إلى المعدات اللازمة للانطلاق بشكل كامل.

makani
مكاني

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة بنفسي وأكثر قدرة على اتخاذ القرارات المتعلقة بمشروعي وتطويره.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
نعم، أصبح لدي رؤية أوضح لمشروعي، خاصة في ما يتعلق بالتسويق الإلكتروني وتحديد خطوات العمل المستقبلية.

• هل ازداد دخلها؟
ما زال المشروع في مرحلة التطوير والتحضير، مع تطلع إلى تحقيق دخل أفضل مع توسع العمل وبدء الإنتاج بشكل كامل.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت أكثر وعيًا بأهمية التخطيط المالي وإدارة المصاريف المتعلقة بالمشروع، وأسعى إلى تطوير هذه المهارات مع تقدم العمل.

رنا سلطان حيدر (مجدليا)

• اسم المشروع
مشروع خياطة

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سيدة من مجدليا أمتلك خبرة سابقة في مجال الخياطة والأعمال اليدوية، وقد عملت لفترة في الخياطة اليدوية (الكروشيه) والخياطة على الماكينة. أسعى دائمًا إلى تطوير مهاراتي وتحويل هذا العمل إلى مشروع أكثر استقرارًا وتنظيمًا، يجمع بين الحرفية اليدوية والتطوير الحديث في مجال الخياطة.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة

شاركت في عدة دورات تدريبية شملت:
- ريادة الأعمال
- الخياطة
- الدعم النفسي

واكتسبت من خلالها مهارات مهمة، منها:
- التواصل مع الزبائن
- تسعير المنتجات بشكل مناسب
- فهم العرض والطلب
- كيفية شراء المواد الخام بطريقة مدروسة
- حساب التكاليف وتحقيق الربح

• نوع المشروع ومتى بدأ
أعمل في مجال الخياطة منذ فترة سابقة، من خلال الخياطة اليدوية (الكروشيه) والعمل على الماكينة، وأسعى حاليًا إلى تطويره وتحويله إلى مشروع منظم وأكثر استدامة.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أعمل على تطوير منتجات وخدمات في مجال الخياطة والأعمال اليدوية، وما زلت في مرحلة التحضير والتجهيز بانتظار توفير المعدات اللازمة لتوسيع العمل.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو الخبرة السابقة في الأعمال اليدوية، مما يضيف دقة وجودة في التنفيذ، إلى جانب الدمج بين الحرفية التقليدية والتطوير الحديث في العمل.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج للخدمات
أعمل حاليًا على تطوير المشروع تمهيدًا للتسويق للمنتجات والخدمات مستقبلًا، سواء من خلال المعارف أو عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 71957936

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي العملية وتنظيم عملي بشكل أفضل، كما عزز ثقتي بنفسي وبقدرتي على تطوير مشروعي.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
مكنتني التدريبات من فهم أساسيات إدارة المشروع، خاصة في ما يتعلق بالتسعير، شراء المواد الخام، واحتساب التكاليف لتحقيق ربح أفضل.

makani
مكاني

- **هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟**
نعم، أصبحت أكثر قدرة على التواصل مع الزبائن واتخاذ القرارات المتعلقة بعملي بثقة أكبر.

- **هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟**
نعم، أصبح لدي تصور أوضح حول كيفية تطوير مشروع الخياطة وتحسين الإنتاج وتنظيم العمل بشكل أفضل.

- **هل ازداد دخلها؟**
ساهمت المهارات التي اكتسبتها في تعزيز فرص تطوير المشروع وتحسين إمكانية زيادة الدخل مستقبلًا.

- **هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟**
نعم، أصبحت أكثر دراية بكيفية إدارة التكاليف وتحقيق الربح واتخاذ قرارات مالية تدعم استمرارية المشروع وتطويره.

ميساء قفطان شمس (بيصور)

• اسم المشروع
Natural Scent

• نبذة شخصية قصيرة
أنا ميساء، بدأت فكرتي من رغبتي في استخدام منتجات طبيعية 100% على بشرتي، لذلك قمت بصنع صابونة زيت الزيتون الطبيعية في المنزل دون أي إضافات غير عضوية. لاحظت فرقًا إيجابيًا على بشرتي وعلى بشرة عائلتي، مما شجعني على التعمق أكثر في هذا المجال. خلال السنوات الأربع الماضية قمت بالبحث والتعلم عبر الإنترنت، ثم التحقت بدورة تدريبية ساعدتني على تطوير مهاراتي. بدأت بإنتاج الصابون بشكل بسيط في المنزل، ومع الوقت توسعت الفكرة لتشمل كريمات الوجه والجسم، وأطمح اليوم إلى تطوير مشروعي بشكل أكبر وتوسيع الإنتاج بطريقة احترافية.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
Business Development وDigital Marketing.
اكتسبت من خلال التدريب مهارات في تنظيم المشروع، إدارة المصاريف والإيرادات، فهم أساسيات القوانين المتعلقة بالمشاريع في لبنان، إعداد الجداول الخاصة بالمشروع، بالإضافة إلى التسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي مثل Instagram وFacebook.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروع منزلي لإنتاج مستحضرات طبيعية للعناية بالبشرة والشعر، بدأ منذ حوالي 4 سنوات ويستمر بالتطور تدريجيًا.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
إنتاج صابون طبيعي، كريمات للوجه والجسم، شامبو، وزيوت طبيعية للشعر، مع طموح لتوسيع الإنتاج عند توفر المعدات اللازمة.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز مشروعي هو الالتزام باستخدام مكونات طبيعية وبجودة عالية، والعمل بمصداقية ووعي صحي، بالإضافة إلى التوجه نحو استخدام تغليف صديق للبيئة وقابل للتحلل الحيوي.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج للخدمات
أقوم حاليًا بالترويج والبيع عبر صفحتي على وسائل التواصل الاجتماعي:
Natural Scent Instagram

• معلومات الاتصال
عبر صفحة الإنستغرام المذكورة أعلاه

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي في إدارة المشروع والتسويق، ومنحني رؤية أوضح لكيفية تنظيم عملي وتوسيعه بشكل أفضل.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تعزيز قدرتي على إدارة المصاريف والإيرادات، وفهم أسس التخطيط المالي للمشروع، مما يساعدني على تطويره بطريقة أكثر تنظيمًا واستدامة.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة في التعبير عن أفكاري واتخاذ القرارات المتعلقة بالمشروع بشكل أوضح.

makani
مكاني

• **هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟**
نعم، أصبح لدي تصور أوضح لمراحل تطوير المشروع، خاصة في ما يتعلق بالإنتاج والتسويق والتوسع المستقبلي.

• **هل ازداد دخلها؟**
لا يزال المشروع في مرحلة النمو والتطوير، مع توقع إمكانية زيادة الدخل مع توسع الإنتاج وتحسن التسويق.

• **هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟**
أصبحت أكثر وعيًا بإارة التكاليف وتنظيم المصاريف، مع استمرار تطوير مهاراتي في هذا المجال.

شوقا عبده عويد (جبيل)

• **اسم المشروع**
مونة منزلية

• **نبذة شخصية قصيرة**
أنا سيدة سورية متزوجة، أعيش مع عائلتي في جبيل. لدي خبرة في صناعة المونة المنزلية اكتسبتها منذ سنوات خلال إقامتي مع عائلتي في سوريا، حيث كنت أعمل في هذا المجال بشكل بسيط ضمن محيطي العائلي.

• **نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة**
شاركت في دورة في مجال المونة المنزلية، حيث اكتسبت مهارات ومعارف جديدة ساعدتني على تطوير طريقة عملي وتحسين جودة الإنتاج.

• **نوع المشروع ومتى بدأ**
أعمل في صناعة المونة المنزلية منذ سنوات، وقد بدأت بشكل فعلي في هذا المجال منذ حوالي 4 سنوات، إلا أنني توقفت لاحقًا بسبب ركود السوق، وما زلت أحتفظ بالخبرة وأعمل على إعادة تطوير الفكرة مستقبلًا.

• **المنتجات أو الخدمات المقدمة**
مونة بلدية منزلية.

• **ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات**
تتميز المنتجات بأنها منزلية الصنع وتعتمد على خبرة تقليدية في إعداد المونة، مع الحرص على جودة المواد الأولية والطعم الأصيل.

• **أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها**
لا يوجد حالياً بيع منتظم، وقد كان الإنتاج في السابق ضمن نطاق محدود ومعارف محلية، مع إمكانية إعادة تفعيل العمل مستقبلاً.

• **معلومات الاتصال**
الهاتف: 76566941

• **كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي**
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي في مجال المونة واكتساب معارف جديدة ساعدتني على تحسين فهمي لطريقة العمل.

• **أثر التدريب المالي والمهني عليها**
ساهم التدريب في تعزيز معرفتي بأساسيات تطوير المشروع، رغم أن النشاط غير مستمر حالياً بسبب ظروف السوق

• **هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟**
نعم، ساعدني التدريب على تعزيز الثقة بالنفس وتحسين قدرتي على التعبير واتخاذ القرارات بشكل أفضل.

• **هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟**
أصبح لدي تصور أوضح حول كيفية تنظيم العمل مستقبلاً وإمكانية إعادة تفعيل المشروع بشكل أفضل.

• **هل ازداد دخلها؟**
لا، لأن المشروع متوقف حالياً.

• **هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟**
لا يوجد تغيير كبير في الوقت الحالي بسبب توقف النشاط، لكن لدي وعي أفضل بإدارة المشروع عند إعادة تفعيله.

سارة مفيد شتاي (مشلايا)

• **اسم المشروع**
Crochet - Sewing

• **نبذة شخصية قصيرة**
أنا سارة، عمري 30 سنة، أصف نفسي بأنني شخص شغوف وطموح ودائمًا أسعى لتعلّم أشياء جديدة وتطوير نفسي في مجالات مختلفة، خاصة الأعمال اليدوية.

• **نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة**
تعلمت الكروشيه بشكل ذاتي كهواية بدأت منذ حوالي 3 سنوات، ثم طورت مهاراتي في الخياطة من خلال تدريب مع منظمة أبعاد. ساعدني التدريب على التعرّف إلى أساسيات الخياطة واستخدام الماكينة بشكل أفضل، واكتساب مهارات عملية يمكن تطويرها مع الوقت.

• **نوع المشروع ومتى بدأ**
بدأت مشروع الكروشيه منذ حوالي سنتين من المنزل، أما الخياطة فلا تزال في مرحلة التحضير ولم تبدأ بشكل فعلي بعد، حيث ما زلت أنتظر استلام الأدوات من منظمة أبعاد.

• **المنتجات أو الخدمات المقدمة**
أقدّم أعمال كروشيه متنوعة تشمل: سلال، أطقم للأطفال، إكسسوارات كروشيه، حقائب، والعديد من القطع اليدوية الأخرى.

• **ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات**
تتميز منتجاتي بالتنوع في التصاميم، واللمسة الإبداعية في التنفيذ، بالإضافة إلى أسعار مناسبة تجعلها في متناول شريحة واسعة من الزبائن.

• **أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها**
أقوم ببيع منتجاتي من خلال التعارف في القرية، إضافة إلى الترويج عبر وسائل التواصل الاجتماعي، خاصة Instagram.

• **معلومات الاتصال**
الهاتف: 76718075
إنستغرام: sareta.crochet Instagram

• **كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي**
ساعدني البرنامج على تحسين حالتي النفسية والشعور براحة وثقة أكبر، كما منحني مساحة لتطوير نفسي والخروج من الروتين اليومي، والتعبير عن مهاراتي بشكل أفضل. وعلى المستوى المهني، ساعدني في تطوير مهارات الخياطة وزيادة ثقتي في استخدام الماكينة، وأصبحت أكثر قدرة على تقديم الدعم والمساعدة للآخرين.

• **أثر التدريب المالي والمهني عليها**
ساعدني التدريب على فهم أساسيات إدارة المشروع مثل احتساب التكاليف، تحديد الأسعار، والتسويق البسيط للمنتجات، مما ساعدني على التعامل مع مشروعي بشكل أكثر تنظيمًا.

• **هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟**
أصبحت الآن أستطيع حساب التكاليف وتحديد الأسعار وإدارة التسويق بشكل أساسي، مع استمرار تعلمي وتطويري لهذه المهارات.

• **هل ازداد دخلها؟**
أصبحت لدي فرصة أفضل لتنظيم العمل وتسويق المنتجات بشكل أوسع، مع توقع تحسن الدخل مع توسّع النشاط واستمرار تطوير المشروع.

ربى حاتم كولكو (سوريا)

• اسم المشروع
لا يوجد اسم تجاري حاليًا لمشروعي

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سيدة سورية متزوجة، عمري 35 عامًا، وأم لطفلتين. أعمل من المنزل مع أختي في مجال خدمات التجميل، حيث نقوم بتقديم خدمات الشعر والمكياج بشكل محدود ضمن دائرة المعارف والأشخاص الذين نعرفهم. شاركت في التدريب مع منظمة أبعاد بهدف تطوير عملي والوصول إلى زبائن أكثر وتوسيع نطاق الخدمات التي أقدمها بشكل مهني ومنظم.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال التسويق الرقمي (Digital Marketing)، حيث اكتسبت مهارات في إنشاء وإدارة صفحات على وسائل التواصل الاجتماعي، وفهم أساسيات الترويج للخدمات، بالإضافة إلى تحسين قدرتي على عرض عملي بشكل أفضل عبر الإنترنت.

• نوع المشروع ومتى بدأ
أعمل في مجال خدمات الشعر والمكياج منذ حوالي 3 سنوات، ويقتصر العمل حاليًا على تقديم الخدمات في المنزل ضمن نطاق محدود.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أقدّم خدمات التجميل للنساء، بما في ذلك تسريحات الشعر والمكياج للمناسبات المختلفة.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو حسن استقبال الزبونات والاهتمام بهن، بالإضافة إلى تقديم خدمات بأسعار مناسبة وغير مبالغ فيها، مع الحرص على جودة العمل ضمن الإمكانيات المتاحة.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج للخدمات
يتم تقديم الخدمات في المنزل ضمن نطاق محدود من المعارف والأقارب.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 76136287
لا توجد صفحات على وسائل التواصل الاجتماعي حاليًا

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على اكتساب خبرة جيدة في مجال التسويق الرقمي، وأصبح لدي فهم أفضل لكيفية إنشاء صفحة على وسائل التواصل الاجتماعي والترويج لخدماتي بشكل أكثر احترافية. كما لاحظت تحسنًا في شخصيتي، حيث أصبحت أكثر ثقة بنفسي وأكثر قدرة على التواصل الاجتماعي.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تعزيز وعيي بأساسيات إدارة العمل، والتفكير بطريقة أكثر تنظيمًا لتطوير المشروع مستقبلاً وتحسين طريقة التسويق والتسعير.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت لدي قدرة أفضل على التفكير في إدارة الدخل وتقدير الأسعار بشكل أكثر وعيًا، مع سعي مستمر لتطوير هذه المهارات مع توسع العمل.

• هل ازداد دخلها؟
أصبح لدي فرص أفضل للتطور وتوسيع نطاق العمل، مع إمكانية تحسين الدخل مستقبلًا عند التوسع في التسويق والوصول إلى زبائن جدد.

ريما ياسر حرب (لبنان)

• اسم المشروع
لا يوجد اسم تجاري حاليًا لمشروعي

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سيدة لبنانية أرملة، عمري 40 عامًا، وأم لابنتين بعمر 18 و14 سنة. أعمل كمعلمة، إلا أنني توقفت عن العمل حاليًا بسبب الظروف الأمنية التي يمر بها البلد. أسعى في هذه المرحلة إلى تطوير مهاراتي والبدء بمشروع صغير في مجال التجميل يساعدني على تأمين دخل إضافي ودعم أسرتي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال التسويق (Marketing)، حيث تعلمت كيفية إنشاء شعار خاص بمشروعي، وكيفية الوصول إلى الفئة المستهدفة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بالإضافة إلى أساسيات الترويج للخدمات بشكل أفضل.

• نوع المشروع ومتى بدأ
ما زال المشروع في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل فعلي بعد، حيث أحتاج إلى دعم في المعدات والمواد اللازمة، بالإضافة إلى التعاون مع خبيرة مكياج محترفة للانطلاق بشكل صحيح.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تقديم خدمات المكياج للنساء.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو استخدام منتجات ذات جودة عالية لتجنب أي حساسية أو تهيج للبشرة، مع الحرص على تقديم خدمة آمنة ومناسبة للزبونات.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج للخدمات
سيتم تقديم الخدمات في المنزل عند بدء المشروع بشكل فعلي، ولم يتم الترويج عبر وسائل التواصل الاجتماعي بعد.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 70055265
لا توجد صفحات على وسائل التواصل الاجتماعي حاليًا

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على اكتساب معرفة مهمة في مجال التسويق، خاصة كيفية بناء هوية للمشروع مثل الشعار، وفهم كيفية الوصول إلى الزبائن المناسبين عبر وسائل التواصل الاجتماعي، مما أعطاني دافعًا أكبر لبدء مشروعي.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في زيادة وعيي بكيفية التخطيط للمشروع وتنظيم خطواته بشكل أفضل، مما يساعدني على الاستعداد للانطلاق بطريقة مدروسة.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت لدي معرفة أفضل بأساسيات إدارة المشروع والتخطيط المالي، مع استمرار الحاجة إلى التطبيق العملي عند بدء المشروع.

• هل ازداد دخلها؟
لم يبدأ المشروع بعد، لذلك لا يوجد دخل حاليًا، مع وجود خطة واضحة للبدء مستقبلاً.

makani
مكاني

ساندي خليل حمزة (جبيل)

• اسم المشروع
لا يوجد مشروع تجاري حاليًا

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سيدة لبنانية، عمري 33 عامًا، متزوجة وأم لطفل واحد. أشارك حاليًا في تطوير مهاراتي في مجال إدارة المشاريع وصناعة المونة البلدية، بهدف تحسين قدرتي على إنتاج غذاء صحي لعائلتي ودعم أسرتي بشكل أفضل، خاصة في ظل الظروف الحالية.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال إدارة المشاريع (Project Management) بالإضافة إلى تدريب في صناعة المونة البلدية. اكتسبت من خلاله مهارات في تنظيم العمل، التخطيط للمشروع، تطوير الأفكار، إضافة إلى اكتساب معارف جديدة في إعداد المونة المنزلية بطريقة صحية.

• نوع المشروع ومتى بدأ
كنت أعمل سابقًا على إعداد المونة البلدية بشكل منزلي للاستخدام العائلي فقط، دون وجود مشروع تجاري فعلي حتى الآن.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
مونة بلدية منزلية تُحضّر للاستخدام العائلي.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز المونة بأنها منزلية التحضير وتعتمد على مكونات طبيعية، مع الحرص على الجودة والسلامة الغذائية وإعداد طعام صحي للعائلة.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
لا يوجد بيع حاليًا، حيث يقتصر العمل على الاستخدام العائلي.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 71406071

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تعزيز ثقتي بنفسي، حيث أصبحت أكثر قدرة على المشاركة والتحدث أمام الآخرين ومشاركة أفكاري بشكل أوضح. كما منحني دافعًا لاكتساب مهارات جديدة وتطوير نفسي، سواء في تنظيم العمل أو في صناعة المونة، بهدف دعم عائلتي وتوفير غذاء صحي لهم.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تطوير مهاراتي واكتساب معارف جديدة حول إدارة المشاريع والتفكير بطريقة منظمة في التخطيط والعمل.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة في التعبير عن رأيي والمشاركة في اتخاذ القرارات.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
أصبح لدي فهم أوضح لكيفية تطوير فكرة المشروع وتنظيمها بشكل أفضل في المستقبل.

• هل ازداد دخلها؟
لا يوجد دخل حاليًا لأن النشاط ما زال ضمن الاستخدام العائلي فقط.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا في التفكير بالقرارات المالية المتعلقة بالبيت والتخطيط بشكل أفضل للاحتياجات

عُلا جمعة ناصر (بيصور)

• اسم المشروع
لا يوجد اسم تجاري حاليًا

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سيدة سورية، متزوجة وأم لثمانية أطفال. لدي شغف وحب لمجال الخياطة، حيث بدأت هذا العمل كهواية منذ سنوات، ثم تطورت خبرتي تدريجيًا إلى أن بدأت العمل في محل خياطة منذ عام 2022. أعمل حاليًا في هذا المجال، وأسعى إلى تطوير نفسي أكثر وبناء مشروع خاص بي بمساعدة ابنتي عند توفر المعدات اللازمة.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال الخياطة وإدارة المشاريع، بالإضافة إلى التسويق وبناء الشراكات.
اكتسبت من خلاله مهارات في تطوير العمل، تنظيم المشروع، التسويق، وفهم أهمية التعاون وبناء العلاقات المهنية.

• نوع المشروع ومتى بدأ
بدأت العمل في مجال الخياطة بشكل فعلي منذ عام 2022 داخل محل خياطة، وما زلت أعمل فيه حاليًا، مع خطة مستقبلية لفتح مشروع خاص عند توفر المعدات والدعم اللازم.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أقدّم خدمات الخياطة والتفصيل والتعديل على الملابس ضمن عملي الحالي.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو الخبرة العملية المكتسبة عبر السنوات، والدقة في التنفيذ، والقدرة على تلبية احتياجات الزبائن بشكل مناسب وعملي.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
أعمل حاليًا ضمن محل خياطة، حيث يتم تقديم الخدمات مباشرة للزبائن في المكان.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 78865852

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي واكتساب معارف جديدة في مجال الخياطة وإدارة المشاريع، مما زاد من ثقتي بنفسي ودفعني للتفكير في تطوير مشروعي الخاص مستقبلًا.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تعزيز قدرتي على تنظيم العمل وفهم أساسيات إدارة المشروع والتسويق وبناء الشراكات بشكل أفضل.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن رأيي والمشاركة في اتخاذ القرارات المتعلقة بعملي.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
أصبح لدي رؤية أوضح لتطوير مشروعي المستقبلي وتنظيم خطوات العمل بشكل أفضل.

• هل ازداد دخلها؟
أصبح لدي استقرار أفضل في العمل الحالي مع فرصة للتطور وزيادة الدخل مستقبلًا عند تطوير المشروع الخاص.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا في إدارة دخلي والتفكير بطريقة أفضل في القرارات المالية المتعلقة بعملي ومستقبلي.

زينب جمعة مغموحة (نهر إبراهيم)

• اسم المشروع
الخياطة

• نبذة شخصية قصيرة
أنا زينب، سيدة سورية مقيمة في نهر إبراهيم. كان لتجربتي مع برنامج MAKANI أثر إيجابي كبير عليّ، حيث ساعدني على تطوير مهاراتي في مجال الخياطة وزيادة ثقتي بنفسي، كما ساهم في دعمي على المستوى الشخصي وتحفيزي للاستمرار في التعلم والعمل.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
تلقيت تدريبًا في مجال الخياطة، مما ساعدني على تحسين مهاراتي الفنية وتطوير دقتي في العمل واكتساب خبرة إضافية في هذا المجال.

• نوع المشروع ومتى بدأ
عملت سابقًا في محل خياطة، مما أكسبني خبرة عملية جيدة. حاليًا أقوم بممارسة الخياطة من المنزل باستخدام أدوات وإمكانيات محدودة، حيث أقوم بإنتاج بعض القطع للاستخدام المنزلي.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أقوم بخياطة فساتين، أغطية وسائد، وفرشات (مفارش/مراتب منزلية).

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز أعمالي بالدقة في الخياطة والاهتمام بالتفاصيل، بالإضافة إلى شغفي المستمر بتطوير مهاراتي وتحسين جودة العمل.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
عند توفر المواد والمعدات اللازمة، يمكن التواصل معي مباشرة عبر الهاتف أو واتساب لتلبية الطلبات.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 70278774

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي في الخياطة، وزاد من ثقتي بنفسي، كما منحني دافعًا للاستمرار في التعلم وتحسين عملي بشكل أفضل.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تحسين فهمي لطريقة تنظيم العمل وتطوير مهاراتي المهنية، مما يساعدني على الاستفادة بشكل أفضل من إمكانياتي المتاحة.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت أكثر وعيًا بكيفية إدارة الموارد المتاحة لدي والتفكير بشكل أفضل في خطوات تطوير عملي مستقبلاً.

أميرة عبد الحنان قدرو (جبيل)

• اسم المشروع
منتجات المونة – حلويات عربية

• نبذة شخصية قصيرة
أنا أميرة، سيدة سورية متزوجة وأعيش في جبيل. أشارك في برنامج MAKANI الذي كان له أثر إيجابي عليّ، حيث منحني فرصة لتطوير مهاراتي وإعطائي مساحة للاهتمام بنفسي والقيام بأنشطة أحبها، مما ساعدني على تحسين حالتي النفسية والشخصية.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
ذكرت أنني تلقيت تدريبًا في مجال الخياطة، وقد ساعدني ذلك على اكتساب مهارات جديدة وتنمية قدراتي بشكل عام، إلى جانب تطوير حسّي بالإنتاج والعمل اليدوي.

• نوع المشروع ومتى بدأ
حتى الآن لم أبدأ مشروع بيع فعلي، لكنني أمارس بشكل مستمر إعداد الحلويات العربية في المنزل لعائلتي، بهدف تطوير مهاراتي والاستعداد لإطلاق المشروع مستقبلًا.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
لا يوجد إنتاج تجاري حاليًا، أقوم فقط بتحضير الحلويات العربية للاستخدام المنزلي.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
أحب إعداد الحلويات العربية وقد طورت مهارات جيدة في تحضير أنواع مختلفة منها، لكنني ما زلت أعمل ضمن نطاق منزلي بسبب عدم توفر المواد والمعدات اللازمة للبدء بالمشروع بشكل رسمي.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
في حال توفر المعدات والمواد اللازمة لبدء المشروع، سيكون بإمكاني التواصل مع الزبائن عبر الهاتف أو واتساب.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 76432037

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تحسين مهاراتي ومنحني فرصة للاهتمام بنفسي وتطوير قدراتي، كما ساهم في زيادة ثقتي بنفسي وإعطائي دافعًا للتفكير في تطوير مشروع خاص بي مستقبلًا.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في زيادة وعيي بأهمية التخطيط للمشروع وتطوير المهارات الشخصية والمهنية بشكل تدريجي استعدادًا لبدء العمل مستقبلًا.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت أكثر وعيًا بكيفية التخطيط للمستقبل وإدارة الموارد بشكل أفضل، مع استعداد أكبر لاتخاذ قرارات مالية عند بدء المشروع.

ماريا إلياس ضو (المنصف، جبيل)

• اسم المشروع
التسويق الرقمي – مشروع صالون تجميل

• نبذة شخصية قصيرة
أنا ماريا، سيدة لبنانية شغوفة بمجال الجمال والعناية بالبشرة. جاءت فكرة مشروعي من رغبتي في إنشاء صالون تجميل غير كيميائي، يهدف إلى العناية ببشرة الفتيات منذ سن مبكرة بطريقة صحية وآمنة. أسعى إلى تقديم مفهوم مختلف يعتمد على الوقاية والعناية الطبيعية بدل الاستخدام المفرط للمواد الكيميائية.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال التسويق الرقمي (Digital Marketing)، حيث اكتسبت مهارات في إنشاء المحتوى، والترويج عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وفهم كيفية الوصول إلى الفئة المستهدفة وبناء هوية رقمية للمشروع.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروع صالون تجميل ما زال في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل فعلي بعد، وذلك بسبب عدم توفر الأدوات والمعدات اللازمة للانطلاق.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
حتى الآن لم يبدأ تقديم خدمات أو منتجات بشكل فعلي.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز مشروعي هو شغفي المستمر بمجال العناية بالبشرة، واطلاعي الدائم على كل ما هو جديد في عالم التجميل، مع تركيز خاص على استخدام منتجات آمنة وطبيعية تساعد على تحقيق نتائج جيدة دون الاعتماد على المواد الكيميائية.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
قمت بإنشاء صفحة على Instagram، وسأبدأ بنشر المحتوى والترويج عند توفر المعدات اللازمة لبدء المشروع، بالإضافة إلى إمكانية التواصل عبر الهاتف أو واتساب مستقبلًا.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 70224640

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير أفكاري بشكل أفضل، ومنحني فهمًا أوسع لكيفية بناء مشروع وتسويقه، كما عزز ثقتي بنفسي وشجعني على تحويل فكرتي إلى مشروع واقعي.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في زيادة وعيي بكيفية التخطيط للمشروع وتنظيم خطواته بشكل مهني، مما يساعدني على الاستعداد الجيد لمرحلة التنفيذ.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت أكثر وعيًا بأساسيات التخطيط المالي للمشروع، مع استعداد أكبر لاتخاذ قرارات مالية مدروسة عند بدء العمل الفعلي.

روان حسام الدين (بيصور)

• اسم المشروع
مشروع زراعة الفطر في لبنان والتسويق

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سيدة لبنانية أبلغ من العمر 28 عامًا، وأم لطفلة وكنت في الشهر التاسع من الحمل خلال فترة مشاركتي في البرنامج. أعيش مع عائلتي في منطقة بيصور، وأعمل في مجال زراعة الخضروات. شاركت في الدورات التدريبية مع منظمة أبعاد بهدف تطوير مهاراتي في إدارة المشاريع والتسويق، وتحسين قدرتي على تطوير عملي الزراعي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في دورة تطوير المشاريع والتسويق، حيث اكتسبت مهارات في إدارة المشاريع، التسويق، وكيفية تطوير فكرة مشروع وتحويلها إلى مشروع قابل للتنفيذ. كما قدمت خلال التدريب فكرة مشروع زراعة الفطر في لبنان وتم قبولها، مع خطة للبدء عند توفر المستلزمات.

• نوع المشروع ومتى بدأ
بدأت بالعمل في زراعة الخضروات وبيعها منذ فترة، وأعمل حاليًا على التحضير لإطلاق مشروع زراعة الفطر والتسويق له عند استلام المستلزمات اللازمة.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
زراعة وتوزيع الفطر في لبنان.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز المشروع هو الاهتمام بجودة الإنتاج والعناية بطرق الزراعة، بالإضافة إلى تطوير أساليب التسويق لضمان وصول المنتج إلى الزبائن بطريقة أفضل.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
من خلال المحال التجارية (shops) ووسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 81834260

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تعلم العديد من المهارات المهمة في إدارة وتسويق المنتجات، كما منحني رؤية أوضح لكيفية تطوير مشروعي الزراعي وتحسينه.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
كانت الدورات التدريبية مثمرة وبنّاءة، حيث ساعدتني على اكتساب تقنيات ومهارات أساسية في تطوير وإدارة المشاريع بشكل أفضل.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية مدروسة فيما يتعلق بمشروعي وإدارته بشكل أفضل.

رشا غريزي (بيصور)

• اسم المشروع
مشروع أشغال يدوية (Hand Made Project)

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سيدة لبنانية أبلغ من العمر 37 عامًا، وأم لطفلين (طفل وطفلة)، وأعيش في منطقة بيصور. أعمل في مجال الأشغال اليدوية وأقوم بإنتاج وتسويق أعمالي اليدوية، وأسعى دائمًا لتطوير مهاراتي في هذا المجال وتنمية مشروعي بشكل أفضل.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في دورات تدريبية حول إدارة المشاريع والتسويق، حيث اكتسبت مهارات جديدة في كيفية تنظيم العمل وإدارته بشكل أفضل، إضافة إلى تطوير أساليب التسويق والترويج لمنتجاتي بطريقة أكثر فعالية.

• نوع المشروع ومتى بدأ
أعمل في مجال الأشغال اليدوية منذ فترة، حيث أقوم بإنتاج وبيع وتسويق أعمالي اليدوية عبر مختلف الوسائل، بما فيها وسائل التواصل الاجتماعي.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أشغال يدوية متنوعة.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو امتلاكي مهارات في الحرف اليدوية، والقدرة على تنفيذ أعمال متنوعة بلمسة إبداعية خاصة وجودة في التنفيذ.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
أسوّق وأبيع منتجاتي عبر الأسواق، المحال التجارية، ووسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 70632832

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تعلم مهارات جديدة في تنظيم العمل وتطويره، كما أتاح لي فرصة اكتساب خبرات إضافية في الأعمال اليدوية وتحسين طريقة إدارة مشروعي.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تعزيز قدرتي على إدارة المشروع بشكل أفضل وفهم أساسيات التسويق والتخطيط المالي بطريقة أكثر تنظيمًا.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية أفضل فيما يتعلق بعملي وإدارة دخلي.

صونيا داوود نصر الدين (الغابون)

• اسم المشروع
آليات الخضراء للمونة – منتجات بيتية

• نبذة شخصية قصيرة
أنا صونيا داوود نصر الدين، عمري 53 سنة. عملت سابقًا في محل لبيع الألبسة، وكنت في وقت فراغي أقوم بأعمال تزيين حسب الطلب. خلال أزمة كورونا، ومع الظروف العائلية الصعبة التي شملت مرض والدي ووالدتي وإعاقة زوجي، إضافة إلى الضغوط الاقتصادية، قررت الاستفادة من أرض تعود لملك أخي لبدء الزراعة وإنتاج منتجات بيتية. حاولت سابقًا شراء معدات لم تكن مناسبة ولم تساعدني في الاستمرار، إلى أن أتيحت لي فرصة الانضمام إلى مشروع MAKANI مع منظمة أبعاد، حيث تلقيت دعمًا وتدريبات ساعدتني على تطوير مشروعي، وتم قبول فكرتي للحصول على الدعم.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال الأشغال اليدوية والحرفية، وبفضل خبرتي السابقة في المونة المنزلية تمكنت من تطوير مهاراتي بشكل أفضل في هذا المجال، إضافة إلى تعزيز قدرتي على تنظيم العمل وتحسين جودة الإنتاج.

• نوع المشروع ومتى بدأ
بدأت المشروع منذ عام 2020، لكن لم أتمكن من تطويره بالشكل المطلوب في البداية بسبب الظروف والإمكانيات المحدودة، وما زلت أعمل على تطويره تدريجيًا.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تقديم منتجات بيتية تشمل: المربيات بأنواعها، رب البندورة، الكشك، الزعتر، خلطات عشبية للمشاكل الصحية، تحضير الطحينة المنزلية، واستخلاص الزيوت من الأعشاب الطبيعية.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز منتجاتي أنها طبيعية ومنزلية التحضير، وتعتمد على وصفات تقليدية وأعشاب طبيعية، مع اهتمام بالجودة والمصداقية في العمل.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
يتم البيع حاليًا من خلال المعارف الشخصية والطلبات عبر الهاتف.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 03841288

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على استعادة الأمل والدافع للاستمرار وتطوير مشروعي، خاصة بعد الظروف الصعبة التي مررت بها، ومنحني رؤية أكثر إيجابية لمستقبلي المهني.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في دعمي بشكل واضح من خلال تطوير طريقة عملي وتحسين أسلوب التواصل مع الزبائن، مما عزز الثقة بمنتجاتي وزاد من الإيمان بقدرتي على النجاح والتطور.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا وقدرة على اتخاذ القرارات المالية المتعلقة بمشروعي وإدارته بشكل أفضل.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
نعم، أصبح لدي تصور أوضح وأعمق لتطوير مشروعي، سواء من ناحية الإنتاج أو التفكير في خطوات التوسع المستقبلية.

• **هل ازداد دخلها؟**

لا يزال المشروع في مرحلة التطوير، وأنا بانتظار دعم وتمويل يساعدني على زيادة الإنتاج والدخل في المستقبل.

فيرا سرحان صبح (بيصور)

• اسم المشروع
Resin Love

• نبذة شخصية قصيرة
أنا فيرا، عمري 28 سنة، درست في معهد التربية الحضانية، ولدي شغف كبير بالأعمال اليدوية. منذ حوالي سنة شاهدت فيديوهات على وسائل التواصل الاجتماعي تتعلق بفن الـ Resin، مما شجعني على تعلم هذا المجال. التحقت بدورة تدريبية لمدة أسبوع في منطقة عاليه، ثم بدأت بشراء المواد الأولية البسيطة والعمل على مشاريع صغيرة حسب الطلب. لاحقًا انضممت إلى برنامج مع منظمة أبعاد ضمن دورة التطوير المهني، حيث تعلمت كيفية تنظيم العمل وحساب الأرباح، وتم قبول مشروعي للحصول على الدعم. كانت هذه الدورات مهمة جدًا في تطويري المهني والشخصي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
دورة التطوير المهني، حيث اكتسبت مهارات في تنظيم المشروع، إدارة العمل، وحساب الأرباح بطريقة أفضل وأكثر وضوحًا.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروع أشغال يدوية في مجال الـ Resin، بدأ منذ حوالي سنة بشكل تدريجي وبطلبات صغيرة حسب الطلب.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أقدّم منتجات Resin حسب طلب المستفيدين، ويتم تنفيذها بشكل مخصص (Custom-made) لتناسب احتياجات كل زبون.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو أن المنتجات مخصصة وفريدة من نوعها، يتم تصميمها حسب طلب الزبون، مما يجعلها ذات قيمة معنوية وتبقى كذكرى خاصة وغير متوفرة بشكل جاهز في الأسواق.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
أقوم بالترويج والبيع عبر WhatsApp وInstagram.

ثيرا سرحان صبح (بيصور)

• معلومات الاتصال
الهاتف: 70899916
إنستغرام: Resin Love Instagram

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير عملي وتحسين مهاراتي، ومنحني دعمًا كبيرًا في تنظيم مشروعي وتوسيع رؤيتي له.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساعدني التدريب على تنظيم الأمور المالية للمشروع، مثل شراء المواد وحساب الأرباح، مما جعل إدارة عملي أكثر وضوحًا واستقرارًا.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على إدارة المصاريف واتخاذ قرارات مالية أفضل تتعلق بمشروعي.

• هل ازداد دخلها؟
نعم، أصبح لدي دخل أفضل مقارنة بالبداية، مع استمرار نمو المشروع بشكل تدريجي.

وفاء صالح صبح (مجدليا)

• اسم المشروع
لقمة الفرح

• نبذة شخصية قصيرة
أنا وفاء، عمري 43 سنة. لدي شغف قديم بالطبخ وتحضير المأكولات، لكن لم تتح لي الإمكانيات المادية لبدء مشروعي في السابق. من خلال مشاركتي في تدريبات منظمة أبعاد، التزمت بجلسات التدريب واستفدت كثيرًا من خبرات المدربات والأفكار المطروحة، مما شجعني على تطوير فكرتي وتقديم مشروع تم اختياره للدعم.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال المونة، حيث اكتسبت مهارات في تحسين أساليب التحضير، تنظيم العمل، وتطوير أفكار مرتبطة بالمأكولات المنزلية.

• نوع المشروع ومتى بدأ
أقوم حاليًا بتحضير المأكولات اليومية بشكل منزلي، مع خطة مستقبلية لتطوير المشروع وفتح مطبخ صغير خاص بي.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تحضير أطباق يومية، معجنات، ولوازم وتجهيزات للمناسبات والاحتفالات.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو الطعم الجيد وجودة التحضير المنزلي الذي يضفي نكهة خاصة ومحببة على الأطعمة.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
يتم العمل حاليًا من المنزل، مع هدف مستقبلي لتوسيع النشاط وفتح مطبخ صغير.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 70572355

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على اكتساب الثقة بنفسي وتشجيعي على تطوير فكرتي، كما منحني دافعًا قويًا للاستمرار وتحويل شغفي بالطبخ إلى مشروع حقيقي.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تحسين فهمي لطريقة تنظيم العمل والتخطيط للمشروع بشكل أفضل، مما ساعدني على تطوير مهاراتي بشكل عملي.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت أكثر وعيًا في إدارة الأمور المالية المرتبطة بالمشروع والتفكير بشكل أفضل في خطوات التطوير المستقبلية.

وفاء ياسر فاعور (بيصور)

• اسم المشروع
Beauty Room By Wafa

• نبذة شخصية قصيرة
أنا وفاء، عمري 33 سنة. لدي شغف كبير بمجال التجميل وخاصة العناية بالأظافر، وقد شاركت في عدة دورات تدريبية منذ فترة. هدفي هو توسيع نطاق مشروعي ليشمل خدمات العناية بالبشرة، المكياج، والثقوب (piercing)، إضافة إلى تقديم صفوف تدريبية متخصصة في هذا المجال. كما شاركت مع منظمة أبعاد في تدريب في مجال التسويق الرقمي (Digital Marketing)، والذي ساعدني على تطوير فكرتي وتحسين أسلوب عملي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
التسويق الرقمي (Digital Marketing)، حيث اكتسبت مهارات في الترويج عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وفهم كيفية الوصول إلى الزبائن وتطوير الهوية الرقمية للمشروع.

• نوع المشروع ومتى بدأ
أقدّم خدمات التجميل والعناية بالنساء، وبدأ المشروع بشكل منزلي، مع سعي لتطويره وافتتاح صالون خاص مستقبلًا

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
خدمات العناية بالبشرة (Skin care)، المكياج (Makeup)، الثقب (Piercing)، العناية بالأظافر (Manicure & Pedicure).

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو الالتزام بالنظافة العالية والمهنية في تقديم الخدمات، مع الحرص على جودة العمل ورضا الزبونات.

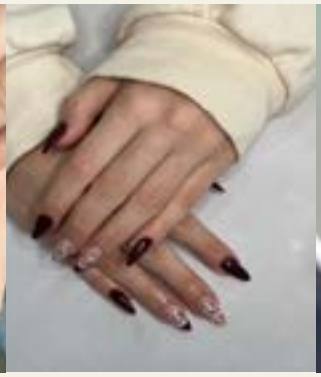
• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
أقدّم خدماتي حاليًا من المنزل حسب الطلب، مع استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للتواصل والترويج.

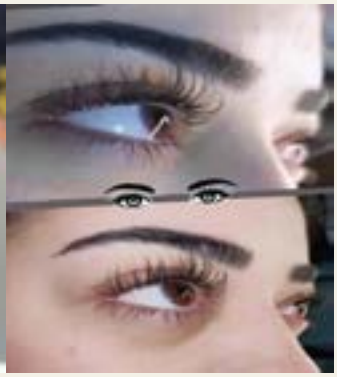
• معلومات الاتصال
إنستغرام: Beauty Room By Wafa - الهاتف: 70017050

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي في التسويق الرقمي، مما ساهم في تحسين طريقة عرض خدماتي والتفكير بشكل أوسع في تطوير مشروعي.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تعزيز فهمي لكيفية الترويج لمشروعي وتنظيم عملي بشكل أفضل، مما يساعدني على تطويره بشكل تدريجي.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت أكثر وعيًا في إدارة عملي واتخاذ قرارات مالية تساعدني على تطوير مشروعي بشكل أفضل.





وسام منير زهرالدين (الغابون)

• اسم المشروع
سرّ الطنجرة

• نبذة شخصية قصيرة
أنا وسام، أعمل مع مجموعة من ثلاث سيدات: ريم العريضي، رندة أبي صايغ، ولينا كمال الدين. كنا نشارك في دورات وندوات مع منظمة أبعاد، إلى أن انضممنا إلى مشروع MAKANI. خلال عملنا السابق، كنا نقدم الدعم في الحفلات والتعازي في منطقتنا، ومن هنا جاءت فكرة تأسيس مشروع مطبخ يخدم المجتمع المحلي، خاصة أنه لا توجد مطاعم أو مطابخ قريبة تقدم خدمات المناسبات. هدفنا هو توفير خدمة غذائية تلبي احتياجات المنطقة وتساهم في تحسين دخلنا اليومي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريبات في مجال الأشغال اليدوية والحرفية، بالإضافة إلى تدريب في التسويق (Marketing)، حيث تعلمنا كيفية تنظيم المشاريع وإدارتها بشكل أفضل.

• نوع المشروع ومتى بدأ
بدأنا بتقديم خدمات الطعام والدعم في المناسبات بشكل منزلي داخل المنازل، ثم تطورت الفكرة لتصبح مشروع مطبخ جماعي لخدمة المناسبات.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تقديم جميع أنواع المأكولات للمناسبات المختلفة.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملنا هو استخدام منتجات طبيعية وصحية، مع الاعتماد على مزروعات من أرضنا، إضافة إلى تقديم أكلات شعبية محضّرة بطريقة نظيفة وبخبرة طويلة في هذا المجال.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
حاليًا يتم العمل بشكل منزلي ضمن نطاق المنطقة.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 76762609

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدنا البرنامج على تطوير فكرة مشروعنا بشكل أفضل وتنظيمه بطريقة أكثر وضوحًا، كما عزز ثقتنا بقدرتنا على العمل الجماعي وتحقيق دخل مستدام.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تحسين مهاراتنا في التسويق وتنظيم المشاريع، مما ساعدنا على التفكير بطريقة أكثر مهنية في تطوير العمل.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحنا أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية مشتركة ومدروسة تخدم استمرارية المشروع.

زينب نمر الحاج (الغابون)

• اسم المشروع
Roots & Fruits

• نبذة شخصية قصيرة
أنا زينب، عمري 29 سنة، ومنذ صغري لدي شغف بالأكل الصحي. كنت أقوم بتحضير بعض المنتجات المنزلية مثل التين والمشمش المجفف للاستخدام العائلي، لكنني أسعى اليوم لتطوير هذا العمل ليصبح مشروعًا متكاملًا. حاولت سابقًا شراء معدات خاصة، لكن تكلفتها كانت مرتفعة، إلى أن تقدمت بمشروعي ضمن برنامج أبعاد وKOSPE.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال التسويق الرقمي (Digital Marketing)، حيث اكتسبت مهارات في إدارة الأعمال، وتنظيم الموارد المالية، والتخطيط للمشروع بشكل أفضل.

• نوع المشروع ومتى بدأ
لم يبدأ المشروع بشكل فعلي بعد، وهو ما يزال في مرحلة التحضير والتطوير بانتظار توفر التمويل والمعدات اللازمة.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
فواكه مجففة طبيعية ومعبأة في علب.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز المنتجات بأنها صحية وطبيعية ومناسبة للأطفال والكبار، مع التركيز على الجودة والقيمة الغذائية العالية.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
حاليًا لم يبدأ البيع، حيث أعمل على تجهيز المشروع بانتظار التمويل والدعم.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 71227191

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير فكرة مشروعي بشكل أفضل ومنحني دافعًا للاستمرار، كما عزز ثقتي بإمكانية تحويل فكرتي إلى مشروع ناجح.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
ساهم التدريب في تحسين فهمي لإدارة الأعمال وتقسيم الموارد المالية بشكل أكثر تنظيمًا ووضوحًا.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
أصبحت أكثر وعيًا بكيفية التخطيط المالي واتخاذ قرارات أفضل تتعلق بمشروعي في المستقبل.

هبة وراوية بديع صبح (عرمون)

• اسم المشروع
سحر Loops – صناعة جزادين بالكانفا

• نبذة شخصية قصيرة
أنا وأختي بدأنا مشروعًا يدويًا من المنزل لصناعة الجزادين النسائية باستخدام قماش وبلاستيك الكانفا. بدأنا هذا العمل منذ حوالي سنتين بإمكانيات بسيطة ومبلغ صغير، كنا نسعى من خلاله إلى تأمين بعض المصاريف والاعتماد على أنفسنا. لاحقًا قررنا العودة لتطوير المشروع من جديد، وأطلقنا عليه اسم "سحر Loops"، وأنشأنا صفحة على مواقع التواصل الاجتماعي لعرض أعمالنا اليدوية ومشاركة منتجاتنا مع الناس، مع أمل بتوسيع المشروع وتطويره مع الوقت.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركنا في تدريب في مجال ريادة الأعمال والحرف اليدوية، حيث اكتسبنا مهارات في تطوير الأفكار، تنظيم العمل، وتحسين جودة المنتجات اليدوية.

• نوع المشروع ومتى بدأ
بدأ المشروع منذ حوالي سنتين بشكل منزلي وبإمكانات بسيطة، ثم تم إعادة تطويره واستكماله لاحقًا بشكل أكثر تنظيمًا.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
جزادين نسائية مصنوعة يدويًا من قماش وبلاستيك الكانفا.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز المنتجات بأنها مصنوعة يدويًا بتصاميم خاصة وبجهد شخصي، مع إمكانية تنفيذ أشكال وألوان متنوعة حسب الطلب.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
يتم الترويج عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات الاتصال
إنستغرام: سحر Loops

وعد رشيد أبو نجم (الغابون)

• اسم المشروع
Small Agency

• نبذة شخصية قصيرة
أنا شخص طموح أحب دائمًا تطوير نفسي وتعلّم أشياء جديدة. أهتم بعلاقاتي مع الناس وأحب مساعدة من حولي. أتميز بالهدوء أحيانًا وبالإصرار على تحقيق ما أريد. أسعى دائمًا لبناء مستقبلي بشكل جيد وتحقيق أهدافي خطوة بخطوة.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال الحرف اليدوية، حيث تعلمت تقنيات بسيطة لصناعة الزينة باستخدام الورق والمواد المتوفرة. كما اكتسبت مهارة تطوير الأفكار وتحويلها إلى أعمال يدوية بسيطة ومميزة.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروع أشغال يدوية بسيط، يعتمد على صناعة منتجات زينة من الورق ومواد بسيطة، ويهدف إلى تطوير المهارات بشكل تدريجي.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
منتجات زينة يدوية مصنوعة من الورق ومواد بسيطة.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز الأعمال بأنها مبتكرة وبسيطة في الوقت نفسه، وتعتمد على تحويل أفكار بسيطة إلى تصاميم يدوية مميزة ومختلفة.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
عبر المعارف الشخصية، ومع إمكانية التوسع مستقبلًا عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات الاتصال
غير متوفر حالياً

سهير نبيل صعب (الغابون)

• اسم المشروع
الفواكه المجففة

• نبذة شخصية قصيرة
أنا شخص طموح أحب التعلم وتطوير نفسي باستمرار، وأسعى دائمًا للاعتماد على نفسي وبناء حياتي دون الاتكال على الآخرين. أؤمن بأهمية الاستقلالية والعمل الجاد لتحقيق أهدافي خطوة بخطوة.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال الضيافة (Hospitality)، حيث اكتسبت مهارات في حسن التعامل مع الأشخاص، إضافة إلى مهارات الضيافة والاستقبال بطريقة مهنية ومحترمة.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروع تحضير الفواكه المجففة، ويهدف إلى تطوير مهاراتي في هذا المجال والعمل على إنتاج منتجات طبيعية وصحية.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
فواكه مجففة طبيعية.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز المنتجات بأنها طبيعية وصحية، مع الاهتمام بجودة التحضير والحفاظ على القيمة الغذائية للفواكه.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
لم يتم البيع بشكل فعلي بعد، حيث ما زال المشروع في مرحلة التطوير.

• معلومات الاتصال
غير متوفر حالياً

ناديا عقل ملاعب (بيصور، حي القلع)

• اسم المشروع
Senior Graphic Designer

• نبذة شخصية قصيرة
أنا ناديا عقل ملاعب، أعمل في مجال التصميم الجرافيكي والتسويق الرقمي منذ عدة سنوات. بدأت رحلتي المهنية بدافع شغفي بالإبداع والتصميم، ومع الوقت طورت مهاراتي بشكل مستمر حتى أصبحت أقدم خدمات متكاملة في مجال التصميم وإدارة المحتوى البصري. هدفي هو تقديم أعمال احترافية تساعد الزبائن على إبراز هويتهم البصرية بشكل واضح ومميز.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال التسويق الرقمي (Digital Marketing)، حيث اكتسبت مهارات في فهم استراتيجيات التسويق، بناء الحملات التسويقية، إدارة وسائل التواصل الاجتماعي، والتواصل الفعّال مع الفريق والعملاء.

• نوع المشروع ومتى بدأ
بدأ مشروعي منذ عام 2017 (حوالي 9 سنوات)، حيث أعمل في مجال التصميم الجرافيكي والخدمات الرقمية بشكل مستمر.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تصميم وطباعة أوراق وصور، إدارة صفحات على وسائل التواصل الاجتماعي، وخدمات تصميم جرافيكي احترافية.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو السرعة في تلبية طلبات الزبائن، وجودة عالية في التنفيذ، ونتائج مرضية تركز على تحقيق أفضل تجربة للعميل.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
أقدّم خدماتي عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بالإضافة إلى منصات العمل الرقمي.

المعلومات المهنية:
Senior Graphic Designer، Add: Aley, Mount Lebanon
M: +961 76 735 778، E: nadia_akl@hotmail.com
Behance: https://www.behance.net/nadia_akldc77
Instagram: https://www.instagram.com/nadia.akl.malaeb

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على التأكد من معلومات كنت أعتقد أنها غير دقيقة، ومنحني دعمًا إضافيًا للاستمرار والتطور في عملي بشكل أفضل وأكثر ثقة.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
كانت تجربة التدريب إيجابية جدًا، وساعدتني على تطوير طريقة تفكيري وتنظيم عملي بشكل أفضل.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية مدروسة تساعدني على تطوير مشروعي.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
نعم، ساعدتني الأسئلة والتدريب على دراسة مشروعي من جميع الجوانب وتوضيح أهدافه بشكل أفضل.

• هل ازداد دخلها؟
نعم، أصبح لدي دخل أفضل من خلال العمل على مشاريع التصميم والسوشيال ميديا، وأصبحت أكثر استقرارًا مهنيًا.

سوزان أجود ملاعب (بيصور، عاليه)

• اسم المشروع
GLam by Souzi

• نبذة شخصية قصيرة
أنا سوزان، أعمل في مجال التجميل وأدرت صالونًا يقدم خدمات متنوعة للسيدات. يهدف مشروعي إلى تقديم تجربة تجميل متكاملة تجمع بين العناية والجمال والراحة، إضافة إلى توفير مساحة خاصة للأطفال ضمن خدمات "Kids Spa" بطريقة آمنة وممتعة. كما أعمل على تنظيم أعياد ميلاد للصغيرات داخل الصالون، حيث يحصلن على تجربة احتفالية مميزة ومليئة بالمرح والذكريات الجميلة.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب في مجال التسويق (Marketing)، حيث اكتسبت مهارات في إعداد الإعلانات بشكل صحيح، والتسويق للمنتجات والخدمات بطريقة فعّالة تساعد على الوصول إلى الزبائن بشكل أفضل.

• نوع المشروع ومتى بدأ
بدأ المشروع منذ حوالي سنة (2025)، وهو صالون تجميل نسائي يقدم خدمات متنوعة ويعمل على التوسع تدريجيًا.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
خدمات صالون تجميل تشمل: مكياج، أظافر، رموش، ضفائر، عناية بالبشرة، بالإضافة إلى خدمات Kids Spa وتنظيم أعياد ميلاد للأطفال.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز مشروعي هو الإقبال الكبير من الزبونات على الفكرة، والتجربة الفريدة التي أقدمها للأطفال داخل ال Kids Spa، إضافة إلى التوسع في تنظيم أعياد الميلاد بطريقة مبتكرة ومميزة.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
يتم الترويج للخدمات عبر وسائل التواصل الاجتماعي وصفحات المشروع.

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على اكتساب دافع أكبر للخروج إلى سوق العمل، وزاد من ثقتي بنفسي، مما شجعني على فتح الصالون وتطوير مشروعي بشكل عملي.

• أثر التدريب المالي والمهني عليها
من خلال التدريب أصبحت أعرف كيفية التسويق بشكل أفضل، وإنشاء صفحة للمشروع بطريقة صحيحة، مما ساعدني على تحسين الدخل وتنظيم العمل.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر استقلالية وقدرة على التعبير عن رأيي واتخاذ القرارات الخاصة بعملي.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
نعم، أصبح لدي رؤية أوضح لمسار العمل وكيفية تطوير المشروع على أرض الواقع.

• هل ازداد دخلها؟
نعم، أصبح لدي مدخول أفضل نتيجة تطوير التسويق وزيادة الإقبال على الخدمات.

ليدا كمال ملاعب (بيصور، عاليه)

• اسم المشروع
Wood Carving

• نبذة شخصية قصيرة
أنا ليدا، سيدة لبنانية عمري 42 سنة من بيصور قضاء عاليه، متزوجة وأم لثلاث بنات. أصف نفسي بأنني شخصية اجتماعية وأسعى دائمًا لتطوير ذاتي وتعلّم مهارات جديدة. شاركت في عدة تدريبات للتمكين الاقتصادي والدعم النفسي مع منظمات مختلفة من بينها منظمة أبعاد. منذ حوالي ست سنوات بدأت رحلتي مع تدريب في مجال الحفر على الخشب، والذي تحول لاحقًا إلى شغف وطموح مهني بالنسبة لي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت قبل ست سنوات في تدريب لمدة شهر في مجال الحفر على الخشب (Wood Carving)، نظمته جمعية "نون التضامن" بإدارة فرح أبي مرشد. بعد انتهاء التدريب، واصلت تطوير مهاراتي تدريجيًا من خلال الممارسة المستمرة وصقل الخبرة العملية في هذا المجال.

• نوع المشروع ومتى بدأ
بدأت العمل في الحفر على الخشب منذ حوالي 6 سنوات، حيث بدأت بصناعة قطع خشبية بسيطة لبناتي، ثم توسع العمل تدريجيًا ليشمل إنتاج مجموعة متنوعة من المنتجات الخشبية.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
أقوم بحفر صور وعبارات ذات معنى على الخشب، خاصة للمناسبات مثل عيد الأم ويوم المعلم. كما أصنع قواعد خشبية، زوايا حمّام ديكورية، وأغطية لأسطوانات الغاز. وأحيانًا أدمج الخشب مع منتجات يدوية أخرى مثل الشموع والصابون.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
ما يميز عملي هو الشغف والحب الذي أضعه في كل قطعة، إضافة إلى حرصي على تقديم أسعار مناسبة للجميع. كما ألتزم بالمصداقية وجودة العمل والنظافة في التنفيذ.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
أعتمد بشكل أساسي على التوصيات والمعارف الشخصية، إضافة إلى المشاركة في المعارض والأنشطة المجتمعية، ووضع بعض المنتجات في محلات محلية في القرية، والتواصل مع الزبائن عبر WhatsApp، مع استخدام محدود لوسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات الاتصال
الهاتف: 71571351
إنستغرام:
Torathuna Shop
Elegant Gifts LB

makani
مكاني

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي

ساعدني البرنامج على زيادة ثقتي بنفسي وتشجيعي على الاستمرار في تطوير مهاراتي، كما منحني شعورًا أقوى بالدور الذي أقدمه داخل مجتمعي، وساهم في توسيع شبكة علاقاتي الاجتماعية. كما أن الانخراط في مجموعة أبعاد وفر لي بيئة داعمة نتبادل فيها الخبرات ونتعلم من بعضنا البعض، مثل تحسين تصوير المنتجات وعرضها بشكل احترافي.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟

أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ القرارات وإدارة وقتي ورأسمال مشروعي بشكل أفضل.

• هل ازداد دخلها؟

نعم، ازداد دخلي نتيجة زيادة الإنتاج والتسويق، بالإضافة إلى توسيع شبكة العلاقات من خلال التدريبات والأنشطة المجتمعية.

لينا فؤاد كمال الدين (الغابون)

• اسم المشروع
مشروع مطبخ ضيافة (Catering) وإنتاج المونة المنزلية التقليدية

• نبذة شخصية قصيرة
أنا لينا، سيدة لبنانية عمري 40 سنة، متزوجة وأم لأربعة أطفال. أعمل كمدرّبة في مجال تطوير الذات وكوتش علاقات وطاقة، ولدي شغف كبير بالطبخ وتنظيم الأنشطة في قريتي. أعيش في منطقة الغبّون التي تتميز بوفرة المنتجات الزراعية الطبيعية، وهذا ما يدعم عملي ويعطيني مصدر إلهام دائم لتطوير مشروعي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
طوّرت مهاراتي في مجال الطبخ من خلال العمل مع ثلاث سيدات أخريات، وشاركنا معًا في تدريبات مع منظمة أبعاد في مجالات التسويق، عرض المنتجات، والدعم النفسي والاجتماعي، مما ساعدنا على تحسين طريقة تقديم مشروعنا وتنظيمه.

• نوع المشروع ومتى بدأ
مشروع مطبخ ضيافة (Catering). حصلنا على الموافقة الرسمية للمشروع منذ حوالي شهر من خلال منظمة أبعاد، ونحن حاليًا في مرحلة انتظار استلام المعدات واللوازم اللازمة لبدء التنفيذ الفعلي.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تقديم وجبات يومية، تحضير المونة المنزلية التقليدية، وخدمات الضيافة والمأكولات للمناسبات مثل الأعراس والاحتفالات الاجتماعية.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز خدماتنا بالتركيز على النظافة وجودة التحضير، واستخدام مكونات طبيعية وصحية من إنتاج القرية المحلي، بعيدًا عن المواد الكيميائية، مما يضمن طعامًا صحيًا وطبيعيًا.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
حاليًا يتم الترويج والبيع عبر العلاقات الشخصية والمعارف داخل القرية والمناطق المجاورة، ومع استلام المعدات سنعمل على تفعيل صفحاتنا على وسائل التواصل الاجتماعي وتوسيع نطاق الوصول.

• معلومات الاتصال
79146727 – لينا فؤاد كمال الدين

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
كان للبرنامج أثر إيجابي على الفريق والمجتمع المحلي، حيث ساهم في نشر روح التعاون والدعم بين النساء، وزاد من الثقة بالنفس، وعزز الشعور بالتمكين والمشاركة الفعالة في المجتمع.

• هل ازداد الدخل؟
لم يتحقق دخل مالي بعد، لأن المشروع لا يزال في مرحلة التجهيز ولم يبدأ التشغيل الفعلي.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، ساعدتنا التدريبات على تطوير قدرتنا على اتخاذ القرارات وتنظيم العمل، وأصبح لدينا وعي أفضل بكيفية إدارة المهام والتخطيط للطوارئ وإعادة جدولة الأعمال عند الحاجة.

ماريانا رضا دايخ (القماطية)

• اسم المشروع
مشروع مطبخ ضيافة (Catering)

• نبذة شخصية قصيرة
أنا ماريانا، من مواليد عام 1986، متزوجة وأعيش في القماطية. لدي شغف كبير بالشعر وكتابة القصائد، وأعبر من خلال كلماتي عن مشاعري وطموحاتي. أتميز بروح المبادرة وحب مساعدة الآخرين، وأحرص دائمًا على أن أكون إيجابية وفاعلة في مجتمعي. كما أن لدي شغفًا خاصًا بالطبخ وكل ما يتعلق بالمطبخ، وأحب تعلم مهارات جديدة وتطوير نفسي باستمرار على الصعيدين الشخصي والإبداعي.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب مع منظمة أبعاد ضمن مشروع تمكين اقتصادي، حيث اكتسبت مهارات في الطبخ، التسويق، عرض المنتجات، والدعم النفسي والاجتماعي، ما ساعدني على تطوير فكرتي بشكل أفضل.

• نوع المشروع ومتى بدأ
لم يبدأ المشروع بعد، وهو في مرحلة التحضير والتخطيط.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
في الوقت الحالي لا توجد منتجات أو خدمات جاهزة، لكن أطمح لتقديم وجبات يومية، خدمات ضيافة، ومأكولات صحية للمناسبات عند انطلاق المشروع.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
لم يبدأ الإنتاج بعد، لكن سيتميز المشروع مستقبلاً بالتركيز على الطعام الصحي والجودة العالية في التحضير.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
سيتم لاحقًا استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والتوصيات الشخصية عند بدء المشروع.

• معلومات الاتصال
03780668

جميلة جهاد حمادة (القماطية، لبنان)

• اسم المشروع
مشروع مطبخ ضيافة (Catering)

• نبذة شخصية قصيرة
أنا جميلة، من مواليد عام 1982، متزوجة وأعيش في القماطية، وأم لثلاثة أطفال. أطمح إلى تطوير نفسي وبناء مشروع خاص بي في مجال الطبخ، حيث لدي شغف كبير بتحضير الطعام والتجارب المطبخية، وأسعى دائمًا لتعلم مهارات جديدة تساعدني على التطور على الصعيد الشخصي والمهني.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
شاركت في تدريب مع منظمة أبعاد ضمن مشروع تمكين اقتصادي، حيث اكتسبت مهارات في الطبخ، التسويق، عرض المنتجات، والدعم النفسي والاجتماعي، مما ساعدني على تطوير فكرة المشروع بشكل أفضل.

• نوع المشروع ومتى بدأ
لم يبدأ المشروع بعد وهو ما يزال في مرحلة التخطيط والتحضير.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
حتى الآن لا توجد منتجات جاهزة، لكنني أطمح لتقديم وجبات يومية، خدمات ضيافة، ومأكولات صحية للمناسبات عند بدء المشروع.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
المشروع لم يبدأ بعد، لكنه سيعتمد مستقبلًا على تقديم طعام صحي ونظيف بجودة عالية وتحضير منزلي مميز.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
سيتم لاحقًا الترويج عبر وسائل التواصل الاجتماعي والمعارف الشخصية عند انطلاق المشروع.

• معلومات الاتصال
78918956

حنين وجدي ملاعب (بيصور، لبنان)

• اسم المشروع
هدايا وتغليف يدوي (Hand Made Gift Wrapping and Decorations)

• نبذة شخصية قصيرة
أنا حنين، عمري 33 سنة، شخصية طموحة وأسعى دائمًا لتطوير نفسي وتحسين مهاراتي باستمرار. لدي شغف بالأعمال اليدوية والإبداع، وأحب تحويل الأفكار البسيطة إلى قطع فنية مميزة تُستخدم في المناسبات والهدايا.

• نوع التدريب الذي تم إكماله وأهم المهارات المكتسبة
اكتسبت مهاراتي من خلال التعلم الذاتي عبر YouTube، إضافة إلى تدريبات ساعدتني في مجال التسويق الرقمي والإعلان، حيث تعلمت كيفية الوصول إلى الزبائن والتفاعل معهم بطريقة فعّالة.

• نوع المشروع ومتى بدأ
المشروع لم يبدأ بشكل رسمي بعد، لكنني من وقت لآخر أقوم بصناعة منتجات يدوية مثل تذكارات وهدايا صغيرة للمناسبات مثل يوم المعلم وغيرها.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تنسيق زهور، تزيين مناسبات، تغليف هدايا يدوي، أعمال جبس فني، ومشغولات الريزن (Resin Crafts).

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تتميز أعمالي بأنها مخصصة حسب طلب الزبون وبأسعار مناسبة، مع مرونة كبيرة في التنفيذ وتنوع في الأفكار، مما يسمح بابتكار تصاميم مختلفة تناسب كل مناسبة.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
أعتمد حاليًا على العلاقات الشخصية مثل الأصدقاء والمعارف والأقارب للترويج للأعمال.

• معلومات الاتصال
76363303 – حنين وجدي ملاعب

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج بشكل كبير، خاصة في مجال التسويق الرقمي والإعلان، حيث أصبحت أعرف كيفية الوصول إلى الزبائن والتفاعل معهم بطريقة أفضل وأكثر احترافية.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات؟
نعم، بالتأكيد أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن رأيي واتخاذ القرارات بثقة أكبر.

علا جمعة ناصر (بيصور، لبنان)

• اسم العمل
محل خياطة

• نبذة شخصية قصيرة
أنا علا جمعة ناصر، سيدة سورية عمري 40 سنة وأعيش في بلدة بيصور. كنت أساعد ابنتي في بعض الأعمال البسيطة داخل محل الخياطة الذي تعمل فيه، وأسعى حاليًا إلى تطوير مهاراتي في هذا المجال بهدف تحسين فرصي المهنية مستقبلًا.

• نوع التدريب الذي تم إكماله والمهارات الرئيسية المكتسبة
شاركت في ثلاث دورات تدريبية: ريادة الأعمال، التسويق، والخياطة.
اكتسبت من خلالها مهارات في الخياطة بشكل أكثر احترافية، إضافة إلى معرفة بأساسيات التخطيط للمشاريع الصغيرة، إعداد خطة عمل، وطرق التسويق للأعمال.

• نوع العمل ومتى بدأ
قبل التدريب كنت أساعد ابنتي في أعمال بسيطة داخل محل الخياطة، وبعد التدريب أصبحت قادرة على دعم العمل بشكل أفضل بفضل المهارات التي اكتسبتها.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
تقديم خدمات الخياطة داخل محل الخياطة الذي تعمل فيه ابنتها (لم يتم استلام معدات خاصة بها بعد).

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
تمتلك مهارات خياطة أكثر احترافية مقارنة بالسابق، مما يمكّنها من تقديم دعم عملي أفضل وتحسين جودة العمل داخل المحل.

• أين يتم بيع المنتجات أو الترويج لها
تُقدَّم خدمات الخياطة من خلال محل الخياطة الذي تعمل فيه ابنتها في بلدة بيصور.

• معلومات التواصل
78865852

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساهم البرنامج في تطوير مهاراتي في الخياطة وزيادة ثقتي بنفسي، كما ساعدت جلسات الدعم النفسي على تقوية شخصيتي والشعور بقدرتي على العمل والتخطيط لمستقبل مهني أفضل.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدتني الدورات على فهم أساسيات إدارة المشاريع الصغيرة وإعداد خطة عمل، إضافة إلى تعلم طرق التسويق، مما ساعدني على التفكير بشكل منظم في تطوير عملي مستقبلًا.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في المشاركة واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة بنفسي وأكثر قدرة على التعبير عن آرائي والمشاركة في اتخاذ القرارات المتعلقة بالعمل.

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
نعم، أصبحت لدي رؤية أوضح حول إمكانية العمل في مجال الخياطة وتطويره مستقبلًا كمصدر دخل.

makani
مكاني

• هل ازداد دخلها؟

لم يطرأ تغيير مباشر على دخلي حتى الآن، لكنني أصبحت أقدم دعمًا عمليًا أكبر لابنتي في العمل بفضل المهارات التي اكتسبتها.

• هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟

نعم، أصبحت أكثر وعيًا في التخطيط المالي وإدارة الموارد، مما عزز قدرتي على اتخاذ قرارات مالية بشكل أفضل.

• ملاحظة إضافية

عبّرت أيضًا عن رغبتها في المشاركة بدورات لغة إنكليزية، لما لها من فائدة في دعم التسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

رجاء سلطان حيدر (مجدليا، قضاء عاليه)

• اسم العمل
معهد للأطفال للأنشطة التعليمية والترفيهية

• نبذة شخصية قصيرة
أنا رجاء سلطان حيدر، سيدة عمري 43 سنة من بلدة مجدليا في قضاء عاليه. عدت مؤخرًا إلى استكمال دراستي الجامعية في اختصاص علم النفس، وأسعى من خلال عملي إلى دعم الأطفال وتنمية مهاراتهم عبر أنشطة تعليمية وترفيهية تساعدهم على التعلم والتعبير عن أنفسهم بطريقة إيجابية.

• نوع التدريب الذي تم إكماله والمهارات الرئيسية المكتسبة
شاركت في عدة دورات تدريبية: ريادة الأعمال، الأشغال اليدوية، التسويق، إضافة إلى جلسات دعم نفسي. اكتسبت من خلالها مهارات في إدارة المشاريع الصغيرة، تنظيم العمل، التسويق للخدمات، وتنفيذ أنشطة الأشغال اليدوية للأطفال، كما ساعدت جلسات الدعم النفسي في تعزيز ثقتي بنفسي.

• نوع العمل ومتى بدأ
بدأت مشروعي منذ حوالي سنة، حيث قمت بتجهيز مكان مكوّن من غرفتين كبيرتين وافتتحت فيهما معهدًا للأطفال. يقدم المعهد أنشطة متنوعة مثل: المخيمات الصيفية (Summer Camp)، تعليم الأشغال اليدوية، وتقوية ومتابعة الواجبات المدرسية.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
خدمات تعليمية وترفيهية للأطفال داخل المعهد.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
يمتاز المعهد بتوفير بيئة آمنة وداعمة للأطفال تجمع بين التعليم والترفيه. كما أستفيد من دراستي في علم النفس لفهم احتياجات الأطفال بشكل أفضل وتقديم أنشطة تناسب مراحلهم العمرية وتساعد على تنمية مهاراتهم.

• أين يتم تقديم الخدمات
تُقدَّم الأنشطة داخل المعهد في بلدة مجدليا، ويعتمد المشروع على المجتمع المحلي والأهالي في المنطقة.

• معلومات التواصل
71615879

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي
ساعدني البرنامج على تطوير فكرتي وتحويلها إلى مشروع فعلي يخدم الأطفال في مجتمعي، كما عزز ثقتي بنفسي وشجعني على المبادرة والبدء بمشروعي الخاص.

• أثر التدريب المالي والمهني
اكتسبت من خلال الدورات مهارات في إدارة المشروع، تنظيم العمل، والتسويق للأنشطة، مما ساعدني على إطلاق المشروع وجذب الأطفال للمشاركة في الأنشطة.

makani
مكاني

- **هل أصبحت أكثر تمكينًا في المشاركة واتخاذ القرارات؟**
نعم، أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ القرارات المتعلقة بإدارة المعهد وتنظيم الأنشطة والتخطيط لتطوير العمل.

- **هل أصبح مشروعها أكثر وضوحًا وتحديدًا؟**
نعم، أصبحت لدي رؤية أوضح لمشروعي، مع تركيز واضح على العمل مع الأطفال من خلال الأنشطة التعليمية والترفيهية.

- **هل ازداد دخلها؟**
في البداية كانت الأنشطة تقدم مقابل مساهمات بسيطة أو تغطية التكاليف، ومع الوقت أسعى لتطوير المشروع ليصبح مصدر دخل أكثر استقرارًا في المستقبل.

- **هل أصبحت أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟**
نعم، أصبحت أكثر وعيًا في إدارة الموارد وتنظيم المصاريف والتخطيط لتطوير المعهد، رغم أن المشروع لا يزال في مرحلة النمو.

- **ملاحظة إضافية**
تواصلت مع فريق من منظمة أبعاد وأبدت رغبتها في استقبال سيدات داخل المعهد لتنفيذ أنشطة تطوعية مع الأطفال والنازحين خلال فترات الأزمات.

رنده سمير أبو صالح (الغابون، لبنان)

• اسم المشروع/العمل
مطبخ منزلي لإنتاج المأكولات

• نبذة شخصية قصيرة
أنا رنده سمير أبو صالح، لبنانية أبلغ من العمر 49 عاماً وأسكن في منطقة الغابون في قضاء عاليه. لدي اهتمام بالعمل والإنتاج من المنزل، وأسعى إلى تطوير مهاراتي وبدء مشروع خاص يساعدني على تحسين وضعي الاقتصادي ودعم عائلتي.

• نوع التدريب الذي تم إنجازه والمهارات المكتسبة:
شاركت في دورات تدريبية في ريادة الأعمال والأشغال اليدوية الحرفية. من خلال هذه الدورات اكتسبت معرفة حول كيفية إدارة مشروع صغير، والتخطيط له، وتنظيم العمل والإنتاج.

• نوع المشروع وتاريخ بدايته:
المشروع المقترح هو مطبخ منزلي لإنتاج المأكولات، لكنه لم يبدأ العمل بعد لأننا لم نستلم المعدات اللازمة حتى الآن.

• المنتجات أو الخدمات التي سيتم تقديمها:
يهدف المشروع إلى تقديم مأكولات منزلية مثل الأطباق التقليدية والمونة المنزلية والحلويات.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:
تتميز المنتجات بأنها مأكولات منزلية تقليدية تُحضّر بمكونات طازجة وبطريقة صحية ونظيفة، مع الحفاظ على الطابع التراثي للمطبخ اللبناني.

• أماكن بيع المنتجات:
عند بدء المشروع، سيتم بيع المنتجات عبر وسائل التواصل الاجتماعي، ومن خلال الطلبات المباشرة من الزبائن وربما المشاركة في الأسواق المحلية.

• معلومات التواصل:
79175197

• كيف أثّر البرنامج عليها بشكل إيجابي:
ساعدني البرنامج على اكتساب معرفة جديدة حول كيفية بدء مشروع صغير والتفكير بطريقة منظمة في العمل.

• تأثير التدريب المالي والمهني:
التدريب ساعدني على فهم أساسيات إدارة المال في المشروع، وكيفية التخطيط للمصاريف والأرباح بشكل أفضل.

• هل أصبحت أكثر تمكيناً في إبداء الرأي واتخاذ القرارات:
نعم، أصبحت أكثر ثقة في نفسي وفي قدرتي على المشاركة في اتخاذ القرارات المتعلقة بالعمل والمشروع.

• هل تم تضييق/تحديد فكرة المشروع بشكل أوضح:
نعم، أصبحت فكرة المشروع أوضح وأكثر تحديداً، حيث تم التركيز على مشروع المطبخ المنزلي.

• هل ازداد الدخل:
لم يزد الدخل بعد لأن المشروع لم يبدأ العمل حتى الآن.

• هل أصبحت أكثر تمكيناً في اتخاذ القرارات المالية:
نعم، أصبحت لدي معرفة أفضل بكيفية إدارة المال واتخاذ قرارات مالية مدروسة عند بدء المشروع.

سمر محمد شيا (بيصور، لبنان)

• اسم المشروع/العمل:
الحفر على الخشب

• نبذة شخصية قصيرة (بصيغة المتكلم):
أنا سمر محمد شيا من بلدة بيصور في قضاء عاليه. أعمل في مجال الحفر على الخشب منذ عدة سنوات، وأحب هذا العمل الحرفي لأنه يجمع بين الفن والتراث ويمنحني فرصة للتعبير عن إبداعي وتطوير مهاراتي بشكل مستمر.

• نوع التدريب الذي تم إنجازه والمهارات المكتسبة:
شاركت في العديد من الدورات التدريبية المتخصصة في الحفر على الخشب، بالإضافة إلى دورات في ريادة الأعمال والتسويق ودورات الدعم النفسي. ساعدتني هذه الدورات على تطوير مهاراتي الحرفية وتحسين قدرتي على إدارة وتسويق عملي بشكل أفضل.

• نوع المشروع وتاريخ بدايته:
مشروع الحفر على الخشب قائم منذ حوالي 5 سنوات، حيث أقوم بصناعة قطع خشبية محفورة يدوياً مثل اللوحات الزخرفية، الأسماء، الهدايا التذكارية والقطع الفنية.

• المنتجات أو الخدمات التي تقدمها:
أقوم بتقديم منتجات خشبية محفورة يدوياً حسب الطلب، وأعمل على تطوير إنتاجي باستمرار.

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:
تتميز الأعمال بأنها مصنوعة يدوياً بدقة وبلمسة فنية خاصة، مع إمكانية تنفيذ طلبات مخصصة حسب رغبة الزبائن.

• أماكن بيع المنتجات:
أبيع منتجاتي من خلال المعارض المحلية، إضافة إلى وسائل التواصل الاجتماعي وخاصة صفحة على إنستغرام:
https://www.instagram.com/sandm_woodworks?igsh=MTBhNDhxejkwdXowcA

• كيف أثّر البرنامج عليها بشكل إيجابي:
ساعدني البرنامج على تطوير نفسي ومشروعي ومنحني ثقة أكبر بعملي وبقدرتي على الوصول إلى عدد أكبر من الزبائن.

• تأثير التدريب المالي والمهني:
دورات ريادة الأعمال والتسويق ساعدتني على فهم كيفية إدارة المشروع وتسويق المنتجات بطريقة أفضل.

• هل أصبحت أكثر تمكيناً في إبداء الرأي واتخاذ القرارات:
نعم، أصبحت أكثر ثقة في اتخاذ القرارات المتعلقة بمشروعي وتطويره.

• هل تم تحديد فكرة المشروع بشكل أوضح:
نعم، ساعدتني الدورات على تنظيم أفكاري وتطوير مشروعي في مجال الحفر على الخشب بشكل أكثر احترافية.

• هل ازداد الدخل:
نعم، بعد تطوير مهاراتي في التسويق وإنشاء صفحة على إنستغرام وازدياد عدد المتابعين، ازداد الطلب على المنتجات وتحسن المردود المالي.

• هل أصبحت أكثر تمكيناً في اتخاذ القرارات المالية:
نعم، أصبحت قادرة على إدارة مصاريف المشروع وأرباحه بشكل أفضل واتخاذ قرارات مالية مدروسة.

ريم ربيع عريضي (الغابون، لبنان)

• اسم المشروع:
مطبخ منزلي (قيد الإطلاق)

• نبذة شخصية قصيرة:
أنا ريم ربيع عريضي، عمري 27 سنة. لدي شغف بالعمل اليدوي والطهي، وأسعى إلى تطوير نفسي وبناء مشروع خاص بي يحقق لي الاستقلالية ويتيح لي استثمار مهاراتي بطريقة عملية ومفيدة.

• نوع التدريب الذي شاركت فيه والمهارات المكتسبة:
شاركت في دورات تدريبية في الأشغال اليدوية، التسويق، وريادة الأعمال. اكتسبت من خلالها مهارات في صناعة المنتجات اليدوية، أساسيات التسويق، إضافة إلى فهم أفضل لكيفية بدء وإدارة مشروع صغير.

• نوع المشروع ومتى بدأ:
المشروع هو مطبخ منزلي قيد التحضير، وسيبدأ العمل به عند استلام الأغراض والمعدات اللازمة. في البداية سيكون العمل من المنزل مع إمكانية التوسع لاحقاً إلى مكان خاص بالمشروع.

• المنتجات أو الخدمات المقدمة:
مأكولات منزلية يتم تحضيرها بعناية وجودة عالية

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:
المنتجات منزلية وطازجة، يتم تحضيرها بعناية مع اهتمام بالتفاصيل واللمسة الشخصية في التقديم، مما يمنحها طابعاً مميزاً

• أين يتم بيع المنتجات (الأسواق، وسائل التواصل الاجتماعي، المتاجر، إلخ):
في البداية من المنزل ومن خلال الطلبات المباشرة، مع إمكانية التوسع عبر وسائل التواصل الاجتماعي والأسواق المحلية

• معلومات التواصل (رقم الهاتف أو حسابات وسائل التواصل الاجتماعي):
81966041

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي:
ساهم البرنامج في تطوير مهاراتها وزيادة ثقتها بنفسها ودعمها في تحويل فكرتها إلى مشروع واضح وقابل للتنفيذ

• أثر التدريب المالي والمهني:
ساعدها التدريب على فهم أساسيات إدارة المشروع والتخطيط المالي بطريقة منظمة

• هل أصبحت أكثر تمكيناً في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات:
نعم، أصبحت أكثر ثقة في التعبير عن أفكارها واتخاذ قرارات تخص مشروعها

• هل أصبح مشروعها أكثر وضوحاً وتحديداً:
نعم، أصبح المشروع أكثر وضوحاً من حيث الفكرة والخطوات المستقبلية

• هل ازداد الدخل:
لم يبدأ المشروع بعد، لكن هناك خطة واضحة لبدء العمل وتحقيق دخل عند الانطلاق

• هل أصبحت أكثر تمكيناً في اتخاذ القرارات المالية:
نعم، أصبحت قادرة على التخطيط المالي واتخاذ قرارات مدروسة بشكل أفضل

ندى عباس أبو فرّاج (بيصور، لبنان)

• **اسم المشروع:**
Nada Beauty

• **نبذة شخصية قصيرة:**
هي سيدة لبنانية متزوجة تبلغ من العمر 39 عاماً، تدير صالون تجميل خاص بها، وتحب المشاركة في الأنشطة الاجتماعية والعمل مع المجتمع المحلي.

• **نوع التدريب والمهارات المكتسبة:**
شاركت في تدريب في مجال التسويق، وقد طورت مهاراتها في التسويق والترويج لخدماتها بشكل أفضل

• **نوع المشروع ومتى بدأ:**
صالون تجميل بدأ منذ حوالي 5 سنوات

• **المنتجات أو الخدمات المقدمة:**
خدمات تجميلية متنوعة

• **ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:**
حسن استقبال الزبائن والالتزام بالمواعيد وجودة الخدمات المقدمة

• **أين يتم بيع المنتجات:**
صالونها الخاص في بيصور، بالإضافة إلى وسائل التواصل الاجتماعي

• **معلومات التواصل:**
70/372209
Instagram: https://www.instagram.com/nadabeuty.a?igsh=aTF3ZGVtb3B3Y2Zq

• **كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي:**
ساعدها البرنامج على تحسين طريقة التسويق والترويج لخدماتها بشكل أكثر فعالية واحترافية

نادية بداح صبوح (بيصور، لبنان)

• اسم المشروع:
تطريز بلمسة

• نبذة شخصية قصيرة:
أنا سيدة لبنانية متزوجة عمري 47 سنة، لدي أربعة أطفال، وكنت أكرّس وقتي لعائلتي بشكل كامل.
شجعتني أخواتي على المشاركة في التدريب، وبعد ترددي خضت التجربة وكانت تجربة مميزة جداً وأعادت لي الحماس والطموح في حياتي.

• نوع التدريب الذي شاركت فيه والمهارات المكتسبة:
شاركت في تدريب في مجال الخياطة، واكتسبت مهارات في التطريز والعمل اليدوي

• نوع المشروع ومتى بدأ:
أعمل على مشروع التطريز، وهو لم يبدأ بشكل فعلي بعد، حيث أقوم حالياً بتجهيز المواد اللازمة

• المنتجات أو الخدمات المقدمة:
أقوم بتطريز التارة، الثياب، شراشف الطاولة، والحقائب

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:
أتميز بجودة عالية في المواد المستخدمة، وأعمل على المنتجات بعناية وكأنها مخصصة لمنزلي

• أين يتم بيع المنتجات:
أقوم ببيع أعمالي عبر الإنترنت، وأبدأ أيضاً بالبحث عن محلات خارج قريتي

• معلومات التواصل:
78/875127

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي:
ساعدني البرنامج على استعادة شغفي بالتطريز وإعادة بناء هدف واضح في حياتي

• أثر التدريب المالي والمهني:
كان للتدريب أثر إيجابي كبير على شخصيتي وحياتي المهنية، وساعدني على تطوير نفسي

• هل أصبحت أكثر تمكيناً في التعبير عن رأيها واتخاذ القرارات:
نعم، أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ القرارات وأكثر جرأة وثقة بنفسي

• هل ازداد الدخل:
لم أبدأ بتحقيق دخل بعد لأن المشروع لم يبدأ بشكل فعلي

• هل أصبحت أكثر تمكيناً في اتخاذ القرارات المالية:
نعم، أصبحت أكثر وعياً في إدارة الأمور المالية والتخطيط لمشروعي بشكل أفضل

نسرين منير ملاعب (بيصور، لبنان)

• اسم المشروع:
صحتك بلقمتك

• نبذة شخصية قصيرة:
أنا سيدة لبنانية متزوجة عمري 46 سنة، لدي ثلاثة أطفال، وأنا ربة منزل وأسعى لبدء مشروعي الخاص في مجال الطعام المنزلي.

• نوع التدريب الذي شاركت فيه والمهارات المكتسبة:
شاركت في تدريب في إدارة الأعمال والتسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي

• نوع المشروع ومتى بدأ:
مشروع أكل منزلي ولم أبدأ به بشكل فعلي بعد

• المنتجات أو الخدمات المقدمة:
تحضير وجبات جاهزة، وتجهيز الطبخ مثل نقر الكوسا والباذنجان، تقميع البامية، وتجهيز الخضار

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:
أتميز بالالتزام بمعايير النظافة والدقة في تسليم الطلبات في الوقت المحدد

• أين يتم بيع المنتجات:
من المنزل وعبر الطلبات على وسائل التواصل الاجتماعي

• معلومات التواصل:
76/768900
Instagram: https://www.instagram.com/sohtak_bla2emtak?igsh=MWh1NDl5aGQ5bW93==bA

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي:
ساعدني البرنامج على تعزيز ثقتي بنفسي وإيماني بقدرتي على إنشاء مشروعي الخاص، وشجعني على تطوير فكرة العمل بجدية أكبر

نوال محب مطر (بيصور، لبنان)

• اسم المشروع:
لا يوجد اسم محدد بعد

• نبذة شخصية قصيرة:
أنا سيدة لبنانية متزوجة عمري 50 سنة، لدي أربعة أطفال. كنت أعمل في إعداد الفواكه والخضار المجففة في المنزل، وأسعى حالياً لتحويل هذا العمل إلى مشروع صغير خاص بي.

• نوع التدريب الذي شاركت فيه والمهارات المكتسبة:
شاركت في تدريب في المونة، وأصبحت أعمل بطريقة أكثر احترافية وتنظيماً

• نوع المشروع ومتى بدأ:
مشروع فواكه وخضار مجففة، ولم يبدأ بشكل فعلي بعد

• المنتجات أو الخدمات المقدمة:
فواكه وخضار مجففة

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:
منتجات طبيعية وعضوية، أحرص على اختيار أفضل المصادر لإنتاجها

• أين يتم بيع المنتجات:
عبر الإنترنت ومن خلال محلات محلية في القرية والمناطق المجاورة

• معلومات التواصل:
70/339352

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي:
ساعدني البرنامج على الإيمان بقدرتي على التطور خطوة بخطوة وتحقيق أهدافي بشكل تدريجي

نسرين توفيق أبو حرب العريضي (بيصور)

• اسم المشروع:
Nana's Handmade

• نبذة شخصية قصيرة:
أنا سيدة لبنانية متزوجة عمري 39 سنة، لدي خمسة أطفال. أسعى إلى بناء مشروعي الخاص من أجل تأمين دخل يساعدني على دعم أسرتي وتطوير نفسي مهنياً.

• نوع التدريب الذي شاركت فيه والمهارات المكتسبة:
شاركت في تدريب في الأشغال اليدوية، واكتسبت مهارات في تصنيع المنتجات اليدوية بطريقة احترافية

• نوع المشروع ومتى بدأ:
مشروع صابون وشموع منزلية

• المنتجات أو الخدمات المقدمة:
صابون طبيعي وعضوي وشموع

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:
أستخدم مواد طبيعية وعضوية في التصنيع مثل الزيوت والألوان والعطور، مما يجعل المنتجات آمنة ومفيدة للبشرة

• أين يتم بيع المنتجات:
من المنزل

• معلومات التواصل:
71/287542
Instagram: https://www.instagram.com/stories/nana_aridi_malaeb/3852023506720568670?utm_source=ig_story_item_share&igsh=cmNldWZjcDNncXlu

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي:
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي في الأشغال اليدوية وزيادة ثقتي بنفسي والبدء بالتفكير الجدي في مشروعي الخاص

نغم توفيق ملاعب (بيصور)

• اسم المشروع:
Hanaa's Catering

• نبذة شخصية قصيرة:
أنا سيدة لبنانية عمري 40 سنة، الطبخ وتحضير الحلويات هو هوايتي الأساسية، كما أعمل أيضاً في تدريس اللغة العربية للطلاب الأجانب عبر الإنترنت.

• نوع التدريب الذي شاركت فيه والمهارات المكتسبة:
شاركت في تدريب في التسويق ووسائل التواصل الاجتماعي، واكتسبت مهارات في الترويج للمشاريع الصغيرة وإدارتها

• نوع المشروع ومتى بدأ:
مشروع طبخ منزلي ومونة ولم يبدأ بشكل فعلي بعد

• المنتجات أو الخدمات المقدمة:
أطباق منزلية، وجبات يومية، تجهيزات مناسبات، ومونة حسب الموسم

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات:
أتميز بالنظافة والدقة في تحضير الطلبات، مع مراعاة احتياجات الزبون ونظامه الغذائي

• أين يتم بيع المنتجات:
من المنزل وعبر الطلبات المباشرة والإنترنت

• معلومات التواصل:
76/504600
وسائل التواصل الاجتماعي: غير متوفرة حالياً

• كيف أثر البرنامج عليها بشكل إيجابي:
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي في التسويق وزيادة ثقتي في قدرتي على إطلاق مشروعي الخاص وإدارته بشكل أفضل

بديعة محمد الزاهر (جبيل)

• اسم المشروع/العمل:
لا يوجد حاليا

• حياكة الصوف والكروشيه
نبذة شخصية قصيرة: أنا ربّة منزل عمري 56 سنة، لدي عائلة كبيرة من أولاد وأحفاد يساعدونني غالباً في الترويج لمنتجاتي. لدي منذ الصغر هواية في حياكة الصوف، ومنذ حوالي سنة بدأت بتطوير هذه الهواية وتحويلها إلى عمل أقوم من خلاله بحياكة أصناف وموديلات حديثة.

• نوع التدريب الذي قمت به
أشغال يدوية – صوف وكروشيه

• أهم المهارات المكتسبة
تطوير المهارات، تعلم موديلات عصرية، مواكبة التطور في مجال الصوف والكروشيه، مهارات التسويق

• نوع المشروع أو العمل
أشغال حرفية يدوية

• متى بدأ المشروع
منذ حوالي سنة

• المنتجات أو الخدمات المقدمة
صناعة الكروشيه وحياكة الصوف

• ما الذي يميز المنتجات أو الخدمات
أستخدم أنواع صوف ذات جودة عالية، وخيوط مخصصة للأطفال لا تسبب الحساسية

• أماكن البيع
عبر الأقارب، كما يقوم الأحفاد بتسويق المنتجات للأصدقاء داخل وخارج البلاد

• معلومات التواصل
76593892 (واتساب فقط)

أمينة حسين هلال (جبيل)

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
منتجات منزلية الصنع – مكونات طبيعية وطازجة – خالية من المواد الحافظة – يتم تحضيرها بعناية وطرق صحية

• أين تقومين ببيع منتجاتك؟
الأسواق، وسائل التواصل الاجتماعي، المحلات، الطلبات الخاصة، إلخ (مثال):
يتم تسويق المنتجات عبر الواتساب وغالباً ما يكون الزبائن من الأقارب والمعارف وطلبات خاصة

• رقم الهاتف:
79186929

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في تعلّمي مهارات جديدة ومنحني حافزًا أكبر للتطوّر والتعمّق في المجال الذي أعمل فيه، مما ساعدني على التفكير بطريقة أكثر تنظيمًا في تطوير مشروعي.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على اكتساب مهارة احتساب التكاليف المباشرة وغير المباشرة للمشروع، مما ساهم في تحديد أسعار البيع بطريقة عادلة ومدروسة.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على التعبير عن رأيك أو المشاركة في اتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن رأيي والمشاركة في اتخاذ القرارات، وذلك استنادًا إلى الخبرة والمعرفة التي اكتسبتها من التدريب.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
بالتأكيد، فقد ساعدني البرنامج بشكل مباشر على تنظيم أفكاري ووضع خطوات أوضح لتطبيق المشروع بطريقة عملية ومنظمة.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
شهد المشروع تحسنًا تدريجيًا، ومن المتوقع أن يساهم استكمال المعدات اللازمة في تطوير الإنتاج بشكل أكبر وزيادة فرص تحسين الدخل.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أشرف بشكل مباشر على القرارات المالية المتعلقة بالمشروع، وأصبحت أكثر وعيًا بأهمية التخطيط والتنظيم المالي لضمان استمرارية العمل وتطويره.

ريتا طانيوس الخوري (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
تصنيع الشوكولا

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا أم لابنتين، ولدي شغف بالطبخ والتصنيع الغذائي، كما أنني أمتلك خبرة سابقة في مجال الشوكولا بعد مشاركتي في دورة متخصصة. بدأت العمل في صب الشوكولا وتطوير المنتجات بشكل مستمر، وأعمل اليوم ضمن مشروع عائلي يشارك فيه أفراد من العائلة كلٌّ بحسب اختصاصه وخبرته.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
أكملت تدريبات في مجال التسويق الرقمي، التجارة والقانون، مما ساعدني على تطوير مهاراتي وزيادة معرفتي بوسائل التواصل الاجتماعي وأساليب التسويق الحديثة.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مشروع متخصص في صب الشوكولا، وقد بدأ المشروع عام 2023.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم شوكولا بلجيكية مع حشوات ووصفات مميزة أعمل على ابتكارها وتطويرها باستمرار. كما يعتمد المشروع على تعاون عائلي، حيث تتولى ابنتي إدارة الصفحة والتسويق الإلكتروني، بينما تساهم ابنتي الأخرى في التنسيق والتنظيم الإداري.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك عن غيرها؟
أحرص على استخدام الشوكولا الحقيقية عالية الجودة، مع الاهتمام بالتفاصيل والطعم المميز، مما يمنح المنتجات قيمة وجودة تعكسان مستوى العناية في التحضير.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أقوم بتسويق وبيع المنتجات عبر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات التواصل
رقم الهاتف: 76421188
:Instagram
https://www.instagram.com/fogchocolate?igsh=OGVrbjBsbjd1YXpl
:Facebook
https://www.facebook.com/share/1C1BStmPda/?mibextid=wwXIfr

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
كانت وسائل التواصل الاجتماعي واستخدام الإنترنت تشكّل بالنسبة لي تحديًا في تسويق منتجاتي، لكن بعد التدريب مع "أبعاد" أصبحت أكثر معرفة باستخدام هذه الوسائل بطريقة فعّالة. تعلّمت كيفية إنشاء الإعلانات المموّلة، وإدارة الحسابات، وتحديد الفئات المستهدفة، مما ساعدني على تطوير طريقة التسويق والتواصل مع الزبائن.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على تطوير مهاراتي المهنية وتعزيز معرفتي بأساليب إدارة المشروع والتسويق، مما انعكس بشكل إيجابي على طريقة عملي وتنظيمه.

• **هل أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن رأيك أو المشاركة في اتخاذ القرارات؟**
نعم، أصبحت أكثر ثقة بقدرتي على التعبير عن رأيي والمشاركة في اتخاذ القرارات المتعلقة بعملي ومشروعي.

• **هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟**
بالتأكيد، فقد ساعدني البرنامج على تطوير فكرة مشروعي وتنظيم خطوات العمل بطريقة أوضح وأكثر فعالية.

• **هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟**
نعم، ساهم تطوير أساليب التسويق واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل أفضل في زيادة فرص الوصول إلى الزبائن وتحسين الدخل.

• **هل أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟**
نعم، أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ القرارات المالية المتعلقة بالمشروع والأسرة بطريقة أكثر تنظيمًا ووعيًا.

ربى حمد فياض (مشين، طريق قرطبا)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
زراعة الفطر

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا أم لثلاثة أطفال وأسعى إلى تطوير مشروع يوفر مصدر دخل مستدام للعائلة من خلال العمل الزراعي والإنتاج الغذائي الصحي. أستفيد من الخبرة العائلية في الزراعة، كما أن لدي معرفة جيدة بالتعامل مع الأسواق ومحلات الخضار، الأمر الذي يساعدني على بناء مشروع منظم وقابل للتطوير. وأسعى مستقبلًا إلى توسيع نطاق التوزيع ليشمل محلات البيتزا والجهات المهتمة بالمنتجات الطازجة والطبيعية.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب ساعدني على تطوير معرفتي بأساليب العمل والإنتاج والتخطيط للمشروع، كما منحني فكرة أوضح حول كيفية إدارة المشروع بشكل عملي ومنظم. أعمل حاليًا على تأمين المستلزمات الضرورية للانطلاق بالإنتاج، وقد قمت بتجهيز غرفة خاصة للعمل بما يتناسب مع متطلبات المشروع.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع متخصص في زراعة الفطر، وأسعى إلى إطلاقه وتطويره بشكل تدريجي ومدروس بما يضمن جودة الإنتاج واستمرارية العمل.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك عن غيرها؟
أحرص على إنتاج فطر طازج ونظيف يتم تحضيره بأساليب صحية، مع التركيز على الجودة والنظافة والاهتمام بالتفاصيل، بهدف تقديم منتج طبيعي يلبي احتياجات الزبائن الباحثين عن الغذاء الصحي.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أعمل على الاستفادة من المهارات التي اكتسبتها خلال التدريب لتطوير أساليب التسويق وبناء شبكة بيع وتوزيع تساعد على إيصال المنتجات إلى الزبائن والمحلات المهتمة بالمنتجات الطازجة.

• معلومات التواصل
70842600

ربى سابا عقل فهد (بيت حدّاق، جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الزراعة العضوية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا متزوجة وأم لأربع بنات، وأعيش في بيت حدّاق – جبيل. لدي ارتباط قوي بالأرض والزراعة، وبدأت هذا المشروع بدافع شخصي وعائلي، بعد أن مرّت علينا ظروف صعبة أدت إلى توقف العمل لفترة ثم إعادة الانطلاق من جديد. بناتي يشاركنني هذا الشغف ويحببن العمل الزراعي، وقد بدأنا من إمكانيات بسيطة ثم عملنا على تطوير أنفسنا خطوة خطوة من خلال استصلاح أراضٍ غير مستخدمة والعودة إلى الإنتاج الزراعي بشكل عملي.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مع "أبعاد" في مجال المونة الغذائية، وقد أضاف لي معرفة جديدة ومفيدة في أساليب التحضير مثل إعداد المربّى والكبيس السريع، بالإضافة إلى تعلم طرق حديثة ومتطورة في تحضير المونة بطريقة صحية ومنظمة.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مشروع زراعة عضوية بدأ عام 2023، يعتمد على إعادة إحياء الأراضي واستثمارها بطريقة طبيعية ومستدامة لإنتاج محاصيل صحية.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم منتجات زراعية عضوية طبيعية يتم إنتاجها بعناية، مع التركيز على الجودة والقيمة الغذائية العالية، ويشمل ذلك محاصيل موجهة للاستخدام الغذائي اليومي، مع اهتمام خاص بتقديم منتجات صحية يمكن أن يستفيد منها مختلف الأشخاص.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك عن غيرها؟
تتميّز المنتجات بأنها عضوية وطبيعية وتُزرع بعناية دون استخدام مواد ضارة، مع اهتمام كبير بالنظافة وجودة الإنتاج. كما أن هذا العمل يحمل بُعدًا إنسانيًا بالنسبة لي، إذ أشعر بسعادة كبيرة عندما أقدّم منتجات صحية تساهم في دعم الأشخاص وخصوصًا المرضى، مما يعطيني دافعًا للاستمرار والتطوير.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أقوم ببيع المنتجات مباشرة على الطريق أو من المنزل، ومع الوقت بدأت أيضًا بتوزيعها على بعض المحلات، وأسعى إلى توسيع شبكة البيع بشكل أكبر.

• معلومات التواصل
71195723

شذى ياسين الدياب (حالات)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
خياطة

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سيدة متزوجة وأم لأربعة أطفال، وهم محور اهتمامي الأساسي، وأسعى من خلال هذا المشروع إلى تطوير مهاراتي في مجال الخياطة وبناء عمل يساعدني على دعم أسرتي وتحقيق استقلالية أكبر في العمل.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مهم في مجال الخياطة، وقد استفدت منه بشكل كبير، خصوصًا من حيث التعرّف على أنواع الماكينات المختلفة وآلية استخدامها، بالإضافة إلى اكتساب معلومات عملية تساعدني على فهم أسس العمل في هذا المجال بشكل أفضل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع خياطة قيد التحضير، حيث ما زلت في مرحلة التجهيز والاستعداد للانطلاق الفعلي، وأعمل على استكمال المتطلبات اللازمة لبدء الإنتاج.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
يهدف المشروع إلى تقديم خدمات الخياطة وتصميم وتنفيذ أعمال خياطة متنوعة بعد استكمال تجهيز المعدات وبدء العمل بشكل فعلي، بما يلبي احتياجات الزبائن المختلفة في هذا المجال.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك عن غيرها؟
يرتكز المشروع على تقديم عمل دقيق واهتمام بالتفاصيل وجودة التنفيذ، مع الحرص على تطوير المهارات باستمرار لضمان تقديم خدمة خياطة احترافية ومرضية للزبائن.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
لم يبدأ البيع بعد، إذ أن المشروع ما زال في مرحلة التجهيز بانتظار استكمال المعدات اللازمة للانطلاق في الإنتاج والعمل

• معلومات التواصل
لا يوجد رقم مرفق حالياً.

شتات عبد الشاجي (جبيل، دوارة إدة)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
خياطة

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا أم لخمسة أطفال وأعيش مع زوجي الذي يعمل بأجر يومي. لدي شغف وهواية في مجال الخياطة منذ فترة طويلة، وقد كنت سعيدة جدًا بالحصول على فرصة تطوير مهاراتي من خلال التدريب مع "أبعاد"، والذي ساعدني على تعزيز خبرتي وتشجيعي على متابعة هذا المجال بشكل أكثر جدية وتنظيمًا.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهاِ من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مع "أبعاد" في مجال الخياطة، وقد اكتسبت منه معلومات قيمة جدًا حول استخدام الماكينات وأساليب الخياطة المختلفة، مما ساعدني على تطوير فهمي العملي لهذا المجال وتحسين مهاراتي الأساسية فيه.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع خياطة ما زال في مرحلة البداية والتجهيز، حيث أعمل على تأمين المواد والمعدات اللازمة للانطلاق بشكل فعلي وتقديم خدمات متكاملة في هذا المجال.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
يهدف المشروع إلى تقديم خدمات الخياطة وتنفيذ أعمال متنوعة في هذا المجال، مع السعي لتطوير العمل تدريجيًا مع توفر المواد والمعدات اللازمة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك عن غيرها؟
يتميّز العمل بالاهتمام بالتفاصيل والرغبة القوية في التعلم والتطور، مع الحرص على تقديم خدمة دقيقة وجودة جيدة عند الانطلاق الفعلي بالمشروع.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
يتم تقديم الخدمة حاليًا من المنزل، مع العمل على تجهيز المشروع ليصبح أكثر تنظيمًا في المستقبل.

• معلومات التواصل
71612382

غادة خليل أبي رعد (عقيبة)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
تزيين الشوكولا

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا غادة، عمري 55 سنة، ولدي خبرة سابقة في مجال تزيين الشوكولا منذ ما قبل الزواج. أسعى اليوم إلى إعادة إحياء هذه المهارة وتطويرها من جديد، خاصة في ظل الظروف الاقتصادية الحالية، وأنا بانتظار تأمين الدعم واللوازم اللازمة للانطلاق بالمشروع بشكل فعلي.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب في مجال الأشغال اليدوية، وقد اكتسبت منه أفكارًا جديدة وأساليب تطبيق عملية تساعدني على تطوير العمل في تزيين الشوكولا وإضافة لمسات إبداعية عليه.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع تزيين الشوكولا، وهو مشروع ما زال في مرحلة التحضير، وسيبدأ فعليًا عند تأمين اللوازم والمعدات اللازمة للعمل.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
يقدّم المشروع خدمة تزيين الشوكولا بأساليب فنية وإبداعية تضيف قيمة جمالية مميزة للمنتج النهائي.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك عن غيرها؟
يتميّز العمل باللمسة الفنية والإبداع في التنفيذ، مع التركيز على تقديم تصاميم جميلة تعكس الذوق والخبرة في هذا المجال.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
في المرحلة الأولى سيتم العمل من المنزل إلى حين انطلاق المشروع بشكل كامل.

• معلومات التواصل
71949272

هديل علي جالوط (كفرسالة)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
إعادة تدبير وتصميم الملابس

• نبذة شخصية قصيرة عنك
منذ طفولتي كان لدي شغف كبير بالخياطة، وكنت أمارسها بشكل بسيط باستخدام أدوات وإمكانات محدودة. مع الوقت عملت على تطوير مهاراتي ذاتيًا، وكان حلمي امتلاك ماكينة خياطة تساعدني على العمل بشكل أفضل، إلا أن الظروف لم تسمح بذلك في البداية. لاحقًا، شاركت في تدريب مع مركز أبعاد للمساواة بين الجنسين، والذي ساعدني بشكل كبير على تعلّم أساسيات الخياطة بشكل صحيح ومنظم، وتحويل هذا الشغف من هواية بسيطة إلى مهارة أكثر احترافية.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مهني مع «أبعاد» في مجال الخياطة، حيث تعلمت أساسيات الخياطة وتقنيات إعادة تصميم الملابس وتحسينها بطريقة منظمة وعملية، مما ساعدني على تطوير مهاراتي بشكل واضح في هذا المجال.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع يركز على إعادة تصميم وتعديل الملابس، وهو مشروع ما زال في مرحلة العمل البسيط من المنزل ولم يتم إطلاقه بشكل رسمي بعد، مع السعي لتطويره تدريجيًا مستقبلًا.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات إعادة تصميم وتعديل الملابس، وتحسين شكلها بما يتناسب مع طلب وذوق صاحبها، مع الحرص على إظهارها بشكل أفضل وأكثر ترتيبًا.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك عن غيرها؟
يتميّز العمل بأنه نابع من شغف حقيقي وحب للخياطة، مع اهتمام كبير بتفاصيل رغبات الزبائن واحتياجاتهم. كما أن الخدمة تتميز بالمرونة وانخفاض التكلفة، كونها تعتمد على إعادة استخدام الملابس أو الأقمشة الموجودة مسبقًا وإعادة تحسينها بشكل أجمل.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أعمل حاليًا من المنزل لتلبية بعض الطلبات البسيطة، ولا أملك صفحة إلكترونية خاصة، ويتم التواصل بشكل أساسي عبر واتساب.

• معلومات التواصل
71797085

حنّه نجيب محفوظ (نهر إبراهيم)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة والتصميم

• نبذة شخصية قصيرة عنك
لم تكن لدي أي خبرة سابقة في مجال الخياطة، لكن بعد مشاركتي في تدريب مع مركز «أبعاد»، بدأت أتعرف على أساسيات هذا المجال واكتسبت مهارات جديدة فيه. هذا التدريب ساعدني على اكتشاف اهتمام حقيقي لدي بالخياطة، وفتح لي رغبة في تطوير نفسي والعمل بهذا المجال.
وبعد انتهاء الدورة، واصلت التعلم والتطوير من خلال المشاركة في دورة أخرى مع جمعية مختلفة لتعلّم التطريز، بهدف الجمع بين مهارات الخياطة والتطريز وتطوير عملي مستقبلًا بشكل أفضل.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب في أساسيات الخياطة، بالإضافة إلى تدريب في التطريز، مما ساعدني على اكتساب مهارات عملية في تنفيذ التصاميم وإضافة لمسات فنية وجمالية عليها، مع تطوير فهمي العملي لهذا المجال بشكل تدريجي.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع يركز على الخياطة والتطريز وتصميم الملابس، وهو ما زال في مرحلة التعلم والتحضير ولم يبدأ بشكل فعلي بعد، مع السعي لتطوير المهارات بشكل مستمر استعدادًا لإطلاقه.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
حاليًا لا توجد منتجات أو خدمات مقدّمة، لأن المشروع ما زال في مرحلة التحضير والتعلّم قبل الانطلاق الفعلي.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك عن غيرها؟
في حال بدء المشروع، سيتميّز العمل بالجمع بين الخياطة والتطريز لإضافة لمسة فنية وجمالية مميزة على التصاميم، بما يعكس الذوق والإبداع في التنفيذ.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
لا يوجد حاليًا أي بيع أو تسويق، لأن المشروع لم يبدأ بعد ولا توجد منتجات جاهزة، ويتم التركيز حاليًا على التعلم والتجهيز.

• معلومات التواصل
71754178

حنان جون باسيل (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
كوفي شوب

• نبذة شخصية قصيرة عنك
حالياً لا أعمل، وكنت أبحث عن فرصة لبدء عمل مستقل أستطيع من خلاله استثمار وقتي وخبرتي في مشروع خاص بي. شاركت في دورات تدريبية، من بينها دورة في التسويق، والتي ساعدتني على توسيع طريقة تفكيري واستكشاف أفكار متعددة لمشاريع صغيرة مناسبة.
خلال التدريب، تلقيت دعمًا مهمًا ساعدني على مناقشة الخيارات المتاحة حتى توصلت إلى فكرة افتتاح كوفي شوب. لدي شغف بمجال الضيافة وتنظيم اللقاءات، لذلك بدأت بالتوجه نحو إنشاء مكان يجمع الناس في أجواء مريحة، كما أطمح إلى دعم منتجات بعض الزميلات من خلال عرضها داخل المشروع ليكون مساحة تشاركية وداعمة لعملهن.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في مجال التسويق، حيث اكتسبت معرفة بأساسيات التفكير بالمشاريع الصغيرة، وكيفية تقييم الأفكار، بالإضافة إلى تعلم مبادئ التخطيط والتسويق للخدمات والمنتجات بشكل عملي.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع كوفي شوب، وهو ما زال في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل فعلي بعد، حيث أعمل على تجهيز المكان وتأمين المستلزمات اللازمة تمهيدًا لافتتاحه.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
في حال افتتاح المشروع، سيقدّم كوفي شوب خدمات الضيافة والمشروبات، بالإضافة إلى كونه مساحة مريحة للقاءات الاجتماعية، وورش العمل، والجلسات الحوارية، إلى جانب توفير أجواء هادئة للاسترخاء وقضاء وقت ممتع.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
يتميّز المشروع بخلق مساحة تجمع بين الراحة والخدمة الاجتماعية، مع التركيز على تقديم بيئة هادئة وصحية تدعم التفاعل الإيجابي بين الناس. كما يهدف إلى دعم السيدات المشاركات في التدريب من خلال عرض منتجاتهن داخل المكان، مما يجعله مشروعًا ذا بعد مجتمعي.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
لا يوجد حاليًا بيع أو تشغيل فعلي، إذ أن المشروع ما زال في مرحلة التجهيز وانتظار استلام الأدوات والمستلزمات اللازمة للانطلاق.

• معلومات التواصل
03571246

هبة عمار الرحمون (المنصف)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
إبرة وخيط

• نبذة شخصية قصيرة عنك
كانت لدي بعض المهارات البسيطة في الخياطة التي أستخدمها لتلبية احتياجاتي الشخصية فقط، لكن لم تكن لدي الإمكانيات أو المعدات اللازمة لتطوير هذه المهارة بشكل أوسع. لاحقًا، شاركت في دورة تدريبية مع مركز أبعاد للمساواة بين الجنسين بهدف تطوير مهاراتي والوصول إلى مستوى أكثر احترافية.
خلال التدريب، تعلّمت استخدام أنواع مختلفة من ماكينات الخياطة، بما في ذلك الماكينات الكهربائية، وليس فقط اليدوية، مما ساعدني على تطوير قدراتي بشكل واضح ومنحني ثقة أكبر بنفسي، ودفعني للتفكير بتقديم خدماتي للآخرين بشكل أوسع.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في مجال الخياطة، حيث تعلّمت أساسيات الخياطة، إصلاح الملابس، واستخدام ماكينات الخياطة الكهربائية، مما ساعدني على تطوير مهاراتي العملية في هذا المجال.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع يركز على إعادة تدوير الملابس، إصلاحها وخياطتها، وهو ما زال في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل رسمي بعد بانتظار استكمال التجهيزات اللازمة.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات خياطة متنوعة تشمل إصلاح الملابس، إعادة تعديلها، إضافة إلى خياطة بعض المفروشات مثل أغطية الفرش، مع التركيز على إعادة الاستخدام وتحسين الموجود.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
يتميّز العمل بالاعتماد على إعادة تدوير الملابس وإصلاحها بدل التخلص منها، مما يساعد على تقليل التكاليف على الزبائن ويشجع على الاستفادة من الملابس وإطالة عمرها بدل رميها.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أعرض بعض الأعمال المنزلية بشكل محدود عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وقد لاقت تشجيعًا واهتمامًا من المحيط، لكن المشروع ما زال في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل فعلي بعد.

• معلومات التواصل
71087940

جورية محمد الهلال (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
بيت الخياطة

• نبذة شخصية قصيرة عنك
تعلمت أساسيات الخياطة منذ الصغر من والدتي، وكانت بدايتي من خلال خياطة وتعديل ملابس الأطفال. لاحقًا، شاركت في دورة تدريبية مع «أبعاد»، حيث اكتسبت مهارات جديدة ومعلومات إضافية ساعدتني على تطوير قدراتي بشكل أكبر، خاصة في مجال إعادة تدوير الملابس وتعلّم تقنيات حديثة في الخياطة.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في الخياطة، وتعلّمت خلالها تقنيات مختلفة في الخياطة، وإعادة تدوير الملابس، بالإضافة إلى تطوير مهاراتي العملية في التنفيذ والتعديل على القطع.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
بدأ المشروع بشكل بسيط ضمن محيطي من الأقارب والمعارف، وهو ما زال في مرحلة التطوير والتحضير، حيث أنتظر الحصول على الأدوات والمستلزمات اللازمة لتوسيعه والعمل عليه بشكل أكثر احترافية.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات الخياطة والتعديل على الملابس، إضافة إلى إعادة تدوير الملابس وتصميم بعض القطع بطريقة جديدة ومبتكرة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
يتميّز العمل بالاعتماد على أفكار إبداعية في إعادة تدوير الملابس وتحويلها إلى قطع مفيدة وجديدة، مع الحرص على الجودة واللمسة الاحترافية في التنفيذ.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
يتم التسويق بشكل محدود حاليًا عبر تطبيق واتساب وضمن نطاق ضيق من المعارف والمحيط القريب.

• معلومات التواصل
79186929

جاني فرنسوا عفيف (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
المونة

• نبذة شخصية قصيرة عنك
كانت لدي مهارات بسيطة وبدائية في إعداد المونة المنزلية. بعد مشاركتي في دورة تدريبية مع "أبعاد"، تمكنت من تطوير مهاراتي بشكل ملحوظ، حيث اكتسبت معلومات جديدة حول طرق تصنيع المونة بطريقة أكثر احترافية. كما تعلّمت تقنيات حديثة والانتباه إلى تفاصيل مهمة تساعد في الحفاظ على جودة المنتجات وسلامتها.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في تصنيع المونة، وتعلّمت خلالها أساليب التحضير الصحيحة، الحفاظ على جودة المنتجات، والانتباه للتفاصيل التي تؤثر على الطعم والقيمة الغذائية للمنتجات.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع تصنيع مونة منزلية، وهو ما زال في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل فعلي بعد، بانتظار استلام الأدوات والمستلزمات اللازمة للانطلاق.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم أنواعًا مختلفة من المونة المنزلية مثل المربيات والكبيس، مع التركيز على التحضير المنزلي والجودة العالية.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز المنتجات بالاعتماد على مواد أولية ذات جودة عالية، مما يضمن طعمًا جيدًا وقيمة غذائية صحية في الوقت نفسه.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
لا يوجد حاليًا بيع أو تسويق للمنتجات، لأن المشروع لم يبدأ بعد وما زال في مرحلة التحضير بانتظار استلام الأدوات اللازمة.

• معلومات التواصل
78904374

كاتيا نجيب محفوظ (زيتون)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
أشغال يدوية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أعمل حالياً في مكتب، كما أشارك في برنامج عمل مع الأطفال من خلال تقديم أنشطة فنية متنوعة لهم. عندما علمت بوجود دورة تدريبية في مجال الأشغال اليدوية، تحمّست كثيراً للمشاركة بهدف تطوير مهاراتي الفنية. أطمح إلى تعزيز خبرتي في هذا المجال لتأسيس مشروع خاص بي مستقبلاً، وبعد مشاركتي في التدريب مع أبعاد" اكتسبت مهارات وأفكاراً جديدة ساعدتني على تطوير رؤيتي لإنشاء مساحة فنية خاصة.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في الأشغال اليدوية، حيث تعلّمت تقنيات متنوعة في الأنشطة الفنية والحرف اليدوية، وكيفية تطبيقها مع الأطفال والسيدات بطريقة تعليمية وإبداعية.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع أتيليه أو مشغل فني، وهو ما زال في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل فعلي بعد، بإنتظار استلام الأدوات والمستلزمات اللازمة للانطلاق.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
سيقدّم المشروع أنشطة فنية وأشغال يدوية موجهة للأطفال والسيدات، تهدف إلى تنمية المهارات الإبداعية وتعزيز التعبير الفني لديهم.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
يتميّز المشروع بأن أنشطته ليست ترفيهية فقط، بل تعليمية وثقافية أيضاً، حيث يتم توظيف الأشغال اليدوية بطريقة تساعد على التعلم وتنمية الإبداع لدى الأطفال والسيدات.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
لم يبدأ التسويق أو البيع بعد، لأن المشروع ما زال في مرحلة التحضير.

• معلومات التواصل
03515707

كوثر موسى الموسى (جدُايل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
بصمة ستائر

• نبذة شخصية قصيرة عنك
منذ الصغر لدي شغف كبير بالخياطة والتطريز، لكن لم تكن لدي الإمكانيات الكافية للعمل بشكل احترافي في هذا المجال. لاحقًا، وبعد مشاركتي في دورة تدريبية في الخياطة مع «أبعاد»، اكتسبت مهارات جديدة ساعدتني على تطوير نفسي بشكل واضح، وأصبحت قادرة على التفكير بتحويل هذه المهارة إلى مصدر رزق أعمل من خلاله.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة خياطة، حيث تعلّمت تقنيات متعددة في الخياطة وإصلاح الستائر وأغطية العفش، مما ساعدني على تطوير مهاراتي العملية والقدرة على تقديم عمل بجودة أفضل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع يختص بخياطة وتصميم الستائر والبرادي وأغطية العفش، وهو ما زال في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل رسمي بعد بانتظار استلام الأدوات اللازمة للانطلاق.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات خياطة وإصلاح الستائر وأغطية العفش، مع الاهتمام بالتفاصيل وجودة التنفيذ بما يلبي احتياجات الزبائن المختلفة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
يتميّز العمل بالجودة العالية والسعر المناسب والطابع الفني في التنفيذ، بالإضافة إلى السرعة في إنجاز الطلبات. أعمل حاليًا بشكل محدود وبالتعاون مع خياطة قريبة لتسهيل تلبية بعض الطلبات قبل انطلاق المشروع بشكل رسمي.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
يتم التسويق بشكل محدود حاليًا من خلال العلاقات المحلية والتعاون مع خياطة قريبة، إلى حين بدء المشروع بشكل رسمي وتوسيعه.

• معلومات التواصل
76487269

سعاد إلياس إلياس (بشلي، جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الكروشيه

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سعاد، متقاعدة من التعليم، وأعيش في بلدة بشلي في قضاء جبيل. قبل تقاعدي كنت أفكر ببدء مشروع صغير في مجال الكروشيه لملء وقتي بشيء أحبه وأجيده. ومع توفر فرصة الدعم من خلال برنامج MAKANI، تمكنت من البدء بتحويل هذه الفكرة إلى واقع والعمل على تطوير مهاراتي في هذا المجال.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب في مجال الكروشيه، حيث اكتسبت مهارات تقنية وفنية ساعدتني على تحسين جودة العمل وتطوير أسلوبي في تنفيذ القطع اليدوية بشكل أدق وأكثر احترافية.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مشروع كروشيه بدأ منذ حوالي عامين، باستخدام أدواتي الخاصة، حيث أقوم بإنتاج القطع وبيعها بشكل بسيط من خلال محل زوجي في بشلي.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم منتجات كروشيه منزلية مثل أغطية الوسائد، أغطية المناشف، وأغطية متنوعة للمنزل.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
يتميّز عملي بالشغف الكبير بالأشغال اليدوية وبالأخص الكروشيه، مع حرصي المستمر على تطوير مهاراتي لتحسين جودة المنتجات وتقديم أعمال دقيقة وجميلة.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أعرض منتجاتي في محل زوجي في بلدة بشلي – جبيل.

• معلومات التواصل
03255985

• أثر البرنامج بشكل عام
ساهم البرنامج في تطوير مهاراتي في الكروشيه وتعزيز قدراتي التقنية، كما ساعدني في تحسين طريقة إدارة مشروعي الصغير.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على تعزيز مهاراتي وتنظيم عملي بشكل أفضل وإدارة مشروعي بطريقة أكثر وعيًا.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة وتمكينًا في اتخاذ القرارات المتعلقة بعملي.

• هل أصبح مشروعك أكثر وضوحًا وتحديدًا؟
نعم، ساعدني البرنامج على توضيح فكرة مشروعي وتطويرها بشكل أفضل.

• هل ازداد الدخل؟
لم يزد الدخل بشكل كبير حتى الآن، لأن حجم المبيعات ما زال محدودًا.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة ووعيًا في اتخاذ القرارات المالية المتعلقة بالمشروع.

سلطانة علي الأحمد (كفارسالا، جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الحلويات العربية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سلطانة، سيدة سورية متزوجة وأعيش في كفارسالا – جبيل. كانت المسؤوليات اليومية تأخذ معظم وقتي ولم يكن لدي وقت كافٍ للاهتمام بنفسي أو بممارسة الأنشطة التي أحبها. بعد مشاركتي في البرنامج، وجدت مساحة داعمة ساعدتني على استعادة اهتمامي بهواياتي، مما جعلني أشعر براحة وسعادة أكبر.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهاِ من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب في مجال الخياطة، حيث اكتسبت مهارات جديدة ساعدتني على تطوير قدراتي العملية وزيادة ثقتي بنفسي في التعلم والتطبيق.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع الحلويات العربية، وهو مشروع لم يبدأ بشكل فعلي بعد، لكنني أقوم بشكل مستمر بتجربة وتحضير الحلويات داخل المنزل لعائلتي بهدف تطوير مهاراتي والاستعداد لبدء المشروع مستقبلًا.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
حاليًا لا توجد منتجات معروضة للبيع، حيث ما زال المشروع في مرحلة التحضير والتجهيز.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أتمتع بشغف كبير في إعداد الحلويات العربية، وقد طوّرت مهارات جيدة في تحضير أنواع متنوعة منها، لكنني ما زلت أعمل على تجهيز المتطلبات الأساسية قبل البدء بالبيع بشكل فعلي.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
لم يبدأ البيع بعد، وعند تأمين المعدات والمواد اللازمة سيكون التواصل عبر الهاتف أو واتساب.

• معلومات التواصل
0096135796236009

سمية إبراهيم الهلال (الريحانية)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سمية، سيدة سورية أعيش في الريحانية. كان لبرنامج MAKANI أثر كبير عليّ، حيث ساعدني على تطوير مهاراتي في الخياطة وزيادة ثقتي بنفسي، كما ساهم في منحي فرصة للنمو الشخصي واكتساب خبرات جديدة، مما عزز لدي الإحساس بالتمكين من خلال التدريب المهني.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهاِ من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب في مجال الخياطة، حيث اكتسبت مهارات عملية في تنفيذ التصاميم والخياطة الأساسية، مما ساعدني على تحسين قدراتي في هذا المجال وتطوير خبرتي بشكل أفضل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع خياطة، حيث كنت سابقًا أستخدم ماكينة الخياطة الخاصة بجارتي، لكنني توقفت بعد انتقالها من المنطقة. لدي خبرة في خياطة الفساتين لي ولابنتي، كما أنني قمت بتنفيذ بعض الطلبات للزبائن بشكل محدود، وما زال المشروع في مرحلة غير مستقرة بسبب عدم توفر المعدات الخاصة بي.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات خياطة تشمل فساتين، أغطية وسائد، وأغطية فرش، مع التركيز على تنفيذ أعمال بسيطة حسب الطلب.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أمتلك مهارات جيدة في الخياطة، لكنني أواجه حاليًا صعوبة في الاستمرار بشكل منتظم بسبب عدم توفر المعدات اللازمة، رغم قدرتي على تقديم عمل جيد عند توفر الإمكانيات.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
عند توفر المعدات اللازمة، يمكن التواصل معي عبر الهاتف أو واتساب لتنفيذ الطلبات.

• معلومات التواصل
71964908

فانا غسان سلهب (بلاط، جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
تنظيم المناسبات

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا فانا، سيدة لبنانية شاركت في برنامج MAKANI، حيث ساعدتني المشاركة على تطوير مهاراتي وتوجيه اهتماماتي نحو مجال تنظيم المناسبات. استطعت من خلال البرنامج استثمار شغفي وتحويله إلى فكرة مشروع واعد، مع تعزيز ثقتي بنفسي وبقدرتي على بناء عمل خاص بي.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب في مجال التسويق الرقمي، حيث اكتسبت مهارات في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وفهم أساليب الترويج للمشاريع، إضافة إلى معلومات أساسية حول الجوانب القانونية المرتبطة ببدء الأعمال.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع تنظيم مناسبات، وهو ما زال في مرحلة التحضير ولم يبدأ بشكل فعلي بعد، حيث أنتظر استلام المواد والمستلزمات اللازمة للانطلاق.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
حتى الآن لا توجد خدمات مقدمة فعليًا، لأن المشروع ما زال في مرحلة التجهيز.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أمتلك شغفًا كبيرًا بمجال تنظيم المناسبات منذ الطفولة، وقد عملت على تطوير مهاراتي من خلال متابعة الفيديوهات التعليمية واكتساب أفكار وتقنيات جديدة تساعدني على بناء أسلوبي الخاص في هذا المجال.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
عند استكمال التجهيزات، سيتم إنشاء حسابات على إنستغرام وتيك توك، بالإضافة إلى استخدام واتساب للأعمال للتواصل مع الزبائن وتسويق الخدمات.

• معلومات التواصل
71638843

زينة حسين حمزة (مشان)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الأعمال بالخرز

• نبذة شخصية
أنا زينة، سيدة لبنانية أعيش في بلدة مشان مع عائلتي. كان لبرنامج MAKANI دور مهم في تطوير مهاراتي ومنحي فرصة لاكتساب خبرات جديدة في مجال الأعمال اليدوية، مما ساعدني على تنمية اهتمامي بهذا المجال بشكل أكبر.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهاِ من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب في تصنيع الأعمال بالخرز، حيث تعلّمت مهارات أساسية في تصميم وتنفيذ قطع يدوية بسيطة باستخدام الخرز، مما ساعدني على تطوير قدراتي الفنية في هذا المجال.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على مشروع أعمال بالخرز، لكنه لم يبدأ بشكل فعلي بعد بسبب عدم توفر المواد والمستلزمات اللازمة، وأقوم حاليًا بالتدرب من خلال تنفيذ قطع بسيطة للعائلة.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
حاليًا لا توجد منتجات أو خدمات معروضة، لأن المشروع ما زال في مرحلة التحضير والتجهيز.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أعمل على تطوير مهاراتي في هذا المجال بشكل مستمر، وأسعى إلى تحسين جودة الأعمال اليدوية التي أقوم بها وإضافة لمسات إبداعية خاصة في المستقبل.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
عند تأمين المواد وبدء العمل بشكل فعلي، سيكون التواصل عبر الهاتف أو واتساب لاستقبال الطلبات.

• معلومات التواصل
71682250

منى جرجس أبي حنا (ساقية الخيط، جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
العمل ضمن مطعم

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سيدة أبلغ من العمر 53 سنة، عزباء وأسكن مع عائلتي في منطقة جبيل. كنت أملك سابقًا محلًا لبيع الألبسة قبل عام 2019، لكن بعد الأزمة اضطررت إلى إغلاقه. لاحقًا شاركت في برنامج "مكاني" مع أبعاد، حيث أتاح لي فرصة لاكتساب مهارات جديدة وتطوير قدراتي المهنية والشخصية، مما ساعدني على إعادة التفكير في مساري العملي بشكل إيجابي.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تطوير مشاريع والتسويق، حيث تعلّمت كيفية إعداد فكرة مشروع وتنظيمها، وقدمت خلال الدورة مشروعًا زراعيًا لزراعة الخضروات والفواكه وتم قبوله كفكرة قابلة للتطوير. كما شاركت في دورة الأشغال اليدوية، واكتسبت منها مهارات جديدة في الأعمال الفنية والحرفية.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
حاليًا لا أملك مشروعًا خاصًا بي، لكنني أعمل ضمن مطعم يملكه أخي، وقد استفدت من التدريب في تطوير طريقة العمل داخله من خلال تحسين التنظيم، وإدخال أفكار لتزيين المكان، إضافة إلى المساهمة في تحسين الإدارة اليومية للمطعم.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
يقدّم المطعم وجبات طعام متنوعة ضمن عمل عائلي يعتمد على الجودة والتنظيم وتحسين الخدمة بشكل مستمر.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
يتميّز العمل بالاعتماد على الخبرات المكتسبة من التدريب في تطوير أسلوب الإدارة، وتنظيم العمل داخل المطعم، بالإضافة إلى إدخال أفكار جديدة تتعلق بالتزيين وإعادة التدوير وتحسين تجربة الزبائن.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
يتم تقديم الخدمات داخل المطعم، بالإضافة إلى بعض التفاعل والترويج عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

• أثر البرنامج بشكل عام
ساهم البرنامج في تعلّمي مهارات جديدة في تنظيم العمل وتطويره، بالإضافة إلى اكتساب مهارات في الأشغال اليدوية والاستفادة منها في تحسين بيئة العمل داخل المطعم.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساهمت الدورات في تطوير عملي مع أخي من خلال تحسين أساليب الإدارة وتنظيم العمل.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن رأيي واتخاذ قرارات مرتبطة بالعمل.

• هل ازداد الدخل؟
نعم، بشكل ملحوظ، وأتمنى ان يرتفع مع الوقت.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا وثقة في اتخاذ القرارات المالية.

منى لويس سمعان (عمشيت)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
لا يوجد مشروع في الوقت الحالي

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سيدة أبلغ من العمر 53 سنة، وأم لولدين، وأعيش في منطقة عمشيت مع عائلتي. شاركت في دورات تدريبية مع أبعاد ضمن برنامج تطوير المشاريع والتسويق، بالإضافة إلى دورة في الأشغال اليدوية، حيث كانت هذه التجربة فرصة مهمة لاكتساب مهارات جديدة وتوسيع المعرفة في مجالات مختلفة.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تطوير مشاريع والتسويق، حيث تعلّمت كيفية بناء فكرة مشروع وتنظيمها بشكل أفضل، كما قدمت مشروع صناعة الشمع كاقتراح خلال الدورة، لكنه لم يُنفذ لاحقًا. بالإضافة إلى ذلك، شاركت في دورة الأشغال اليدوية واكتسبت مهارات عملية جديدة في هذا المجال.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
لا يوجد لدي مشروع خاص في الوقت الحالي، كما أنني لا أملك القدرة المادية للبدء بأي مشروع في هذه المرحلة.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
حاليًا لا توجد أي منتجات أو خدمات مقدّمة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أمتلك مهارات في الأشغال اليدوية، لكنني بحاجة إلى الأدوات والإمكانات اللازمة للبدء بتطبيقها بشكل عملي.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
في حال البدء مستقبلًا، سيكون التواصل عبر الهاتف.

• أثر البرنامج بشكل عام
ساعدني البرنامج على اكتساب مهارات جديدة في تنظيم العمل، وتطوير الأفكار، وتعلّم أعمال يدوية مختلفة.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساهم التدريب في زيادة معرفتي بأساسيات تنظيم المشاريع، رغم أنني لم أتمكن من تطبيق مشروع فعلي حتى الآن.

نادية حسين شمس (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
مشتل زهور

• نبذة شخصية
أنا سيدة أبلغ من العمر 30 سنة، متزوجة وأم لطفلين، وأعيش في منطقة جبيل مع عائلتي. كنت أعمل كمعلمة في جمعية قبل مشاركتي في الدورات التدريبية، وقد ساعدتني هذه التجربة على تطوير نفسي والانتقال نحو تأسيس عمل خاص بي في مجال الزهور والنباتات.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تطوير مشاريع والتسويق، حيث اكتسبت مهارات مهمة في تنظيم الأفكار وبناء المشروع والترويج له، مما ساعدني على تنفيذ فكرة عملي الخاص بشكل أكثر وضوحًا وتنظيمًا.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
بدأت مشروعي منذ حوالي شهرين، حيث قمت بافتتاح مشتل زهور خاص بي، إلا أن المكان تعرّض للتدمير خلال الحرب، وأعمل حاليًا على إعادة تنظيمه واستكمال تطويره من جديد.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم باقات زهور متنوعة وتصاميم نباتية تهدف إلى تلبية احتياجات الزبائن للمناسبات والهدايا.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أمتلك مهارات في الأعمال اليدوية وإدارة المشروع، مما يساعدني على تقديم تنسيقات زهور مميزة تجمع بين الذوق والجودة.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أقوم بتسويق وبيع المنتجات عبر وسائل التواصل الاجتماعي، خاصة من خلال إنستغرام.

• معلومات التواصل
81644838

• أثر البرنامج بشكل عام
ساعدني البرنامج على تطوير مهاراتي في تنظيم العمل وإدارة المشروع، بالإضافة إلى اكتساب مهارات جديدة في التسويق والتخطيط.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساهم التدريب في تحسين دخلي وزيادة مردودي المادي بشكل ملحوظ.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة في اتخاذ القرارات المتعلقة بعملي.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة ووعيًا في إدارة القرارات المالية الخاصة بمشروعي.

نورسان عبد الحنان المحمد (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
لا يوجد مشروع حاليًا

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سيدة أبلغ من العمر 21 سنة وأم لطفلة، وأعيش مع عائلتي في منطقة جبيل. شاركت في دورة صناعة المونة المنزلية ضمن مشروع "مكاني"، وكانت هذه التجربة فرصة مهمة لاكتساب مهارات جديدة وتعلّم أساليب العمل في هذا المجال، رغم أنني لم أتمكن حتى الآن من إطلاق مشروع خاص بي بسبب الظروف المادية.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة صناعة مونة منزلية، حيث تعلّمت طرق التحضير والتنظيم والإنتاج المنزلي للمونة، بالإضافة إلى مهارات يدوية ساعدتني على فهم كيفية تطوير هذا النوع من الأعمال.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
لا يوجد لدي مشروع حاليًا، ولم أتمكن من البدء به بسبب عدم توفر الإمكانيات المادية اللازمة، رغم امتلاكي للمعرفة الأساسية في هذا المجال.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
حاليًا لا توجد أي منتجات أو خدمات مقدّمة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أمتلك خبرة في صناعة المونة المنزلية، لكنني ما زلت غير قادرة على تحويل هذه المهارة إلى مشروع فعلي في الوقت الحالي.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
في حال بدء المشروع مستقبلًا، سيكون التواصل عبر الهاتف أو وسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات التواصل
عبر وسائل التواصل الاجتماعي

• أثر البرنامج بشكل عام
ساعدني البرنامج على اكتساب مهارات جديدة في تنظيم العمل وإعداد المونة المنزلية وتطوير فهمي لهذا المجال.

• أثر التدريب المالي والمهني
سأعمل على الاستفادة من المهارات المكتسبة لبدء مشروع مونة منزلية وبيعها في المستقبل عند توفر الإمكانيات.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة في اتخاذ القرارات المتعلقة بعملي.

• هل ازداد الدخل؟
لم أبدأ بتنفيذ مشروعي حاليًا، لهذا لم يزداد دخلي الى الآن.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة ووعيًا في إدارة القرارات المالية الخاصة بمشروعي.

رشا جمعة جنود (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
لا يوجد مشروع حاليًا

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سيدة أبلغ من العمر 30 سنة وأم لطفلين، وأعيش مع عائلتي في منطقة جبيل. كنت أعمل سابقًا في مجال الزراعة في منطقة البقاع، ولاحقًا شاركت في دورة تدريبية في الخياطة مع أبعاد ضمن مشروع "مكاني"، حيث كانت هذه التجربة فرصة مهمة لتعلّم مهنة جديدة واكتساب مهارات عملية يمكن الاستفادة منها مستقبلًا.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في الخياطة ضمن مشروع "مكاني"، حيث تعلّمت أساسيات الخياطة واكتسبت معرفة عملية في هذا المجال، مما ساعدني على تطوير مهارات جديدة يمكن البناء عليها لاحقًا.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
لا يوجد لدي مشروع خاص حاليًا، إذ لم أتمكن بعد من البدء بعملي بسبب عدم توفر الإمكانيات المادية والمستلزمات اللازمة.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
حاليًا لا توجد منتجات أو خدمات مقدّمة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أمتلك خبرة ومهارات في الخياطة، وأسعى إلى تطويرها بشكل أكبر عند توفر المعدات والمستلزمات الخاصة بالمهنة، مما يساعدني على تقديم خدمات جيدة ومتقنة مستقبلًا.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
عند بدء العمل، سيكون التواصل عبر الهاتف ووسائل التواصل الاجتماعي، بالإضافة إلى إمكانية عرض الأعمال في المحلات.

• أثر البرنامج بشكل عام
ساعدني المشروع على تعلّم مهنة جديدة واكتساب مهارات وخبرات عملية مفيدة في مجال الخياطة.

• أثر التدريب المالي والمهني
سيساعدني التدريب على البدء بالعمل في مجال الخياطة عند توفر الإمكانيات اللازمة.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة في اتخاذ القرارات المتعلقة بعملي.

• هل ازداد الدخل؟
لم أبدأ بتنفيذ مشروعي حاليًا، لهذا لم يزداد دخلي الى الآن

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة ووعيًا في إدارة القرارات المالية الخاصة بمشروعي.

أميمة وجيه حيدر أحمد (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
صناعة مونة بيتية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سيدة أبلغ من العمر 43 سنة وأم لثلاثة أطفال، وأعيش مع عائلتي في منطقة جبيل. لم أكن أعمل سابقًا، لكنني شاركت مع أبعاد في دورات تدريبية حول صناعة المونة البيتية، وكانت هذه التجربة فرصة مهمة لتعلّم مهارات جديدة والدخول إلى مجال العمل من خلال مشروع منزلي أحبه وأستمتع بالعمل فيه.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في صناعة المونة البيتية ضمن مشروع "مكاني"، حيث تعلّمت أساليب التحضير والتنظيم والعمل بطريقة أكثر ترتيبًا وجودة، مما ساعدني على تطوير مهاراتي في هذا المجال.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
بدأت العمل في صناعة المونة المنزلية من داخل منزلي، وأعمل على تسويق المنتجات ضمن الإمكانيات المتوفرة لدي، كما أنني بانتظار استلام منحة تم إبلاغي عنها ضمن المشروع للمساعدة في تطوير العمل بشكل أكبر.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم منتجات مونة بيتية منزلية يتم تحضيرها بعناية وبطرق منزلية تقليدية.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أمتلك خبرة جيدة في إعداد المونة البيتية، وأحب هذا العمل وأسعى إلى تطويره تدريجيًا بالاعتماد على الإمكانيات المتوفرة لدي حاليًا، مع الحرص على الجودة والطعم المنزلي الأصيل.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
يتم التواصل عبر الهاتف ووسائل التواصل الاجتماعي، كما أعمل على توسيع نطاق التسويق تدريجيًا وعرض المنتجات في المحلات مستقبلًا.

• أثر البرنامج بشكل عام
ساعدني البرنامج على تعلّم مهارات جديدة واكتساب مهنة جديدة أحبها، كما شجعني على التفكير بتطوير عملي والمشاركة في دورات تدريبية إضافية مستقبلًا.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساهم التدريب في مساعدتي على بدء عملي الخاص في صناعة المونة المنزلية.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة في اتخاذ القرارات المتعلقة بعملي.

• هل ازداد الدخل؟
لم أبدأ بتنفيذ مشروعي حاليًا، لهذا لم لم يزداد دخلي الى الآن

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة ووعيًا في إدارة القرارات المالية الخاصة بمشروعي.

ندى غزبول (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الأشغال اليدوية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا سيدة أبلغ من العمر 57 سنة وأم لثلاثة أطفال، وأعيش مع عائلتي في منطقة جبيل. لم أكن أعمل سابقًا، لكنني شاركت مع أبعاد في دورات تدريبية في مجال الأشغال اليدوية، وكانت هذه التجربة فرصة مهمة بالنسبة لي لاكتشاف مهارات جديدة وتعلّم مهنة أحبها وأسعى إلى تطويرها مستقبلًا.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في الأشغال اليدوية ضمن مشروع "مكاني"، حيث اكتسبت خبرة مهمة في تنفيذ الأعمال اليدوية وتعلّمت تقنيات جديدة ساعدتني على تطوير مهاراتي بشكل أكبر.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
حتى الآن لم أبدأ العمل بشكل فعلي، لكنني أعمل على تطوير مهاراتي والاستفادة من الخبرات التي اكتسبتها تمهيدًا للبدء بمشروع خاص في المستقبل.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
حاليًا لا توجد منتجات أو خدمات معروضة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
اكتسبت خبرة جيدة في مجال الأشغال اليدوية، وأسعى إلى تقديم أعمال تتميز بالدقة واللمسة الفنية عند بدء المشروع بشكل فعلي.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
عند بدء العمل، سيكون التواصل عبر الهاتف ووسائل التواصل الاجتماعي، بالإضافة إلى إمكانية عرض المنتجات في المحلات.

• معلومات التواصل
عبر وسائل التواصل الاجتماعي

• أثر البرنامج بشكل عام
ساعدني البرنامج على تعلّم مهارات جديدة واكتسابِ مهنة جديدة، كما شجعني على الاستمرار في تطوير نفسي والمشاركة في دورات تدريبية إضافية مستقبلًا.

• أثر التدريب المالي والمهني
سيساعدني التدريب على بدء عملي الخاص والاستفادة من المهارات التي اكتسبتها.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في التعبير عن الرأي واتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة في اتخاذ القرارات المتعلقة بعملي.

• هل ازداد الدخل؟
نعم، إزداد دخلي بشكل ملحوظ.

• هل أصبحتِ أكثر تمكينًا في اتخاذ القرارات المالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة ووعيًا في إدارة القرارات المالية الخاصة بمشروعي.

شامية خضر جلعوت (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة وإعادة تدوير الملابس

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا أم لأربعة أطفال، وأعمل في مجال الخياطة وإعادة تدوير الملابس منذ حوالي ثلاث سنوات. أهتم بتطوير القطع وإعادة استخدامها بطريقة عملية وجميلة، وأسعى دائمًا إلى تحسين مهاراتي وتوسيع خبرتي في هذا المجال.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهاِ من هذا التدريب؟
كان من المفترض أن أشارك في دورة تدريبية في الخياطة، لكنني لم أتمكن من المتابعة في ذلك الوقت بسبب ظروف صحية. ورغم ذلك، واصلت تطوير خبرتي العملية من خلال العمل والتجربة المستمرة في مجال الخياطة وإعادة التدوير.

• معلومات التواصل
71963002

أمينة شحود المرعي (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا ربة منزل أبلغ من العمر 46 عامًا وأم لثلاثة أطفال. في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة، كنت أبحث عن مصدر دخل أستطيع من خلاله مساعدة زوجي في إعالة الأسرة، لذلك اخترت التدرّب في مجال الخياطة مع أبعاد بهدف تحويل هذه المهارة إلى مهنة أستطيع تطويرها والاستمرار بها مستقبلًا.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في الخياطة، حيث ساعدني التدريب على تطوير مهاراتي بطريقة تواكب تطورات المهنة، واكتساب معرفة أفضل بأساليب الخياطة والتفاصيل الدقيقة في العمل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مجال خياطة وتصليح الملابس، وقد بدأت هذا العمل منذ حوالي سبعة أشهر، مع السعي إلى تطويره تدريجيًا وتوسيع قاعدة الزبائن.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات تصميم وخياطة ملابس جديدة حسب الطلب، بالإضافة إلى تصليح الملابس وتعديلها بما يناسب احتياجات الزبائن.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أحرص على العمل بعناية ودقة وفق أسس صحيحة، مع استخدام مواد أولية ذات جودة جيدة، مما يساعد على تقديم عمل متقن ومرضٍ للزبائن.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
لدي مجموعة من الزبائن الذين اعتادوا على التعامل معي سابقًا، وقد قمت بإبلاغهم بتطوير مهاراتي بعد خضوعي للدورة التدريبية، ويتم التواصل بشكل أساسي عبر واتساب.

• معلومات التواصل
81510362
وسائل التواصل الاجتماعي
واتساب فقط

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساعدني البرنامج على تعلّم مهارات جديدة، مما منحني حافزًا أكبر للتطور والتعمّق أكثر في مجال الخياطة والعمل على تحسين مستواي المهني بشكل مستمر.

• أثر التدريب المالي والمهني
اكتسبت معرفة مهمة حول كيفية احتساب تكاليف المشروع والمواد الأولية، مما ساعدني على فهم أفضل لتنظيم العمل والتخطيط له بطريقة أكثر دقة.

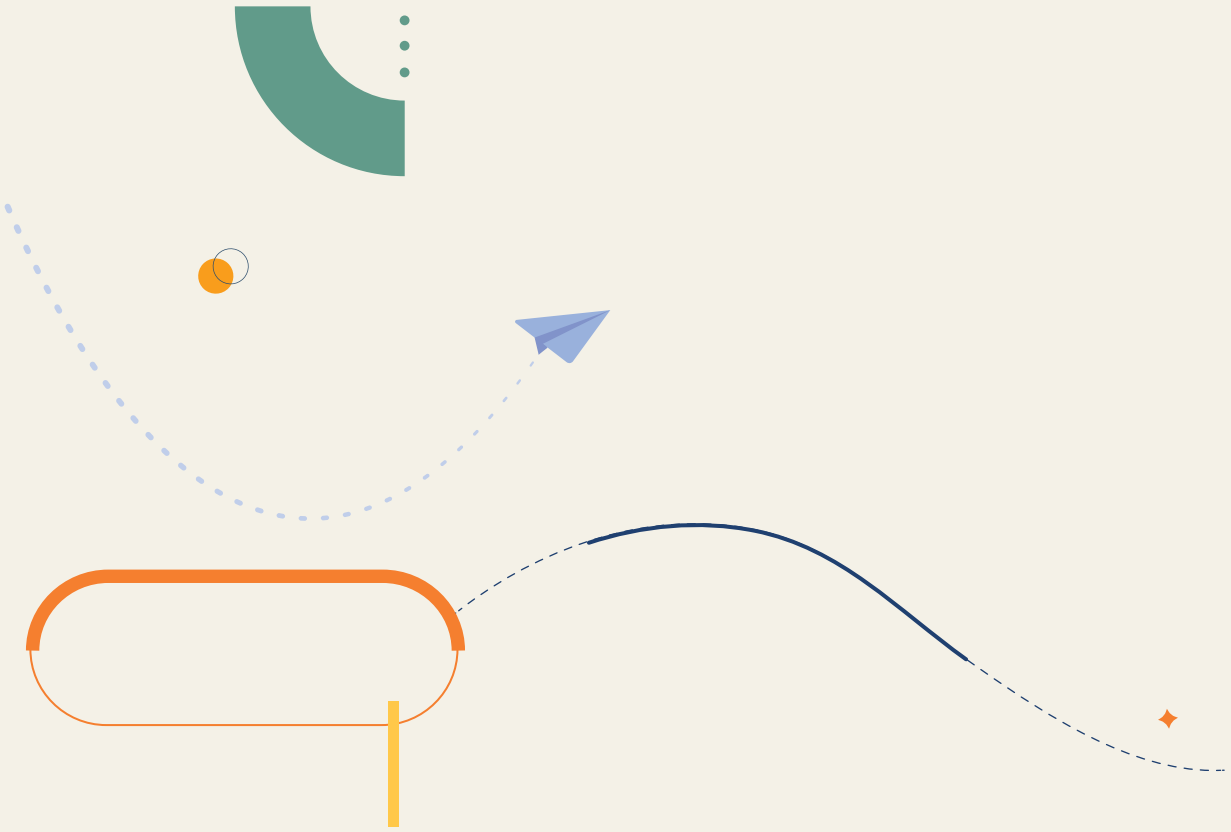
• هل أصبحتِ أكثر قدرة على التعبير عن رأيك أو المشاركة في اتخاذ القرارات؟
نعم، بالتأكيد. فالخبرة التي اكتسبتها من التدريب والعمل ساعدتني على تعزيز ثقتي بنفسي والتعبير عن آرائي والمشاركة في اتخاذ القرارات بشكل أكبر.

أمينة شحود المرعي (جبيل)

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
ساهم البرنامج بشكل مباشر في تنظيم أفكاري وتطوير رؤيتي للمشروع، مما ساعدني على تطبيقها بطريقة أوضح وأكثر عملية.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
شهد الدخل تحسنًا تدريجيًا، ومع استكمال المعدات والمستلزمات اللازمة أتوقع أن يتحسن الإنتاج بشكل أكبر، مما سينعكس إيجابًا على زيادة الدخل.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
إلى حدّ كبير، إذ إن تطور العمل وزيادة الدخل ساعداني على اكتساب ثقة أكبر في اتخاذ القرارات المالية المتعلقة بالمشروع والأسرة.



بتول رفيق شقير (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
التسويق الإلكتروني والأعمال اليدوية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا أم لطفلين، وكنت أعمل موظفة مبيعات في متجر ألبسة. بعد مشاركتي في دورة التسويق الإلكتروني مع أبعاد منذ حوالي سبعة أشهر، اتجهت إلى مجال الأعمال اليدوية والحرفية باستخدام الشمع والجفصين، واستطعت تحويل هذا الاهتمام إلى مشروع أعمل على تطويره وتسويقه بشكل مستمر.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في التسويق الإلكتروني، حيث تعلّمت كيفية إدارة صفحات مواقع التواصل الاجتماعي والربط بينها بطريقة منظمة وفعالة، مما ساعدني على تحسين طريقة عرض وتسويق منتجاتي.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مجال الأعمال اليدوية والحرفية باستخدام الشمع والجفصين، وقد بدأ هذا المشروع منذ حوالي سبعة أشهر بالتزامن مع مشاركتي في التدريب.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم أعمالًا يدوية وحرفية مصنوعة من الشمع والجفصين، بتصاميم متنوعة تناسب مختلف الأذواق والمناسبات.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز المنتجات بتصاميمها المختلفة وجودة تنفيذها، مع الاهتمام بالتفاصيل وتقديم قطع تحمل طابعًا فنيًا مميزًا.

بتول رفيق شقير (جبيل)

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
يتم الترويج للمنتجات وبيعها عبر وسائل التواصل الاجتماعي، خاصة عبر Facebook وInstagram، وهي خطوة ساعدتني دورة التسويق الإلكتروني على تطويرها بشكل أفضل وأكثر احترافية.

• معلومات التواصل
03228162
وسائل التواصل الاجتماعي
Instagram: Candlemz

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في فتح أسواق جديدة وفعالة من خلال التعرّف على أساليب التسويق الصحيحة، كما ساعدني على توسيع شبكة علاقاتي الاجتماعية والمهنية.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على فهم أفضل لإدارة المال والتخطيط للمشاريع الصغيرة، كما اكتسبت مهارات مهنية جديدة زادت من ثقتي بنفسي وقدرتي على تطوير عملي وتحسين مصدر الدخل.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على التعبير عن رأيك أو المشاركة في اتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن رأيي في العمل والحياة اليومية، لأن التدريب شجع على النقاش وتبادل الأفكار وعزز الثقة بالنفس.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
بالتأكيد، خاصة من خلال التواصل مع فئات اجتماعية أوسع والتعرّف على طرق جديدة لتطوير المشروع وتسويقه.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
نعم، وذلك نتيجة تطوير أساليب التسويق الإلكتروني وزيادة الوصول إلى الزبائن.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية تتعلق بتطوير العمل وزيادة رأس المال بما يتناسب مع السوق والطلب.

بديعة محمد الزاهر (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
تصميم وخياطة الأزياء

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أعمل في مجال تصميم وخياطة الأزياء، وأسعى بشكل مستمر إلى تطوير مهاراتي ومواكبة الموديلات العصرية بما يلبّي احتياجات الزبائن ويواكب تطورات السوق.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مهني ومالي ساعدني على تطوير مهاراتي العملية وتنظيم الجوانب المالية المتعلقة بالمشروع، إضافة إلى تعزيز قدرتي على متابعة صيحات الموضة الحديثة وتطبيقها في التصاميم.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مجال تصميم وخياطة الأزياء، وهو مجال أتابع تطويره بشكل مستمر من خلال اكتساب مهارات جديدة وتحديث التصاميم والموديلات.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات تصميم وخياطة الأزياء بموديلات متنوعة وعصرية تناسب مختلف الأذواق والمناسبات.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز التصاميم بالاهتمام بالتفاصيل ومواكبة الموديلات الحديثة، مع الحرص على تقديم أعمال تجمع بين الجودة والطابع العصري.

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في تطوير مهاراتي المهنية ومساعدتي على مواكبة الموديلات العصرية، ما انعكس بشكل إيجابي على جودة العمل وتطوير التصاميم التي أقدّمها.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على تنظيم الأمور المالية بطريقة تدعم استمرارية المشروع وتساعد على إدارة العمل بشكل أكثر ترتيبًا ووضوحًا.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على التعبير عن رأيك أو المشاركة في اتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة في عملي وفي قدرتي على التعبير عن آرائي واتخاذ القرارات المتعلقة بالمشروع.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
بالتأكيد، وقد ظهر ذلك بشكل واضح من خلال تطوير الموديلات والتصاميم التي أعمل عليها.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
ما زال المشروع بحاجة إلى تطوير أساليب التسويق للوصول إلى شريحة أوسع من الزبائن، وهو ما أعمل على تحسينه تدريجيًا لدعم نمو المشروع وزيادة فرص الدخل.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
ساهم التدريب في تعزيز الوعي بأهمية التنظيم المالي وإدارة المشروع بطريقة أكثر استقرارًا واستمرارية.

جورجيت سليمان أبو سابا (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
التسويق الإلكتروني والخدمات التجارية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أسعى إلى تطوير عملي من خلال استخدام أساليب التسويق الإلكتروني الحديثة، والعمل على توسيع شبكة العلاقات المهنية والاجتماعية بما يساعد على تعزيز حضور المشروع والوصول إلى فئات أوسع من الزبائن.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مهني ركّز على التسويق الإلكتروني وتطوير المهارات العملية، مما ساعدني على التعرّف إلى أساليب تسويق أكثر فعالية وطرق أفضل للتواصل مع الزبائن وإدارة العمل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مجال الخدمات والتسويق الإلكتروني، مع التركيز على تطوير طرق التسويق وتوسيع نطاق الوصول إلى الأسواق والفئات المستهدفة.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات مرتبطة بالتسويق الإلكتروني والترويج، بما يساهم في تحسين الوصول إلى الزبائن وتعزيز حضور المشروع.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز الخدمات بالاهتمام بالتواصل الفعّال مع الزبائن، واعتماد أساليب تسويق حديثة تساعد على الوصول إلى أسواق جديدة بشكل منظّم ومدروس.

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في فتح أسواق جديدة وأكثر فعالية من خلال التعرّف على طرق التسويق الصحيحة، كما ساعدني على توسيع شبكة العلاقات الاجتماعية والمهنية.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على التعبير عن رأيك أو المشاركة في اتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر ثقة بالخدمات التي أقدّمها، مما عزّز قدرتي على التعبير عن آرائي والمشاركة في اتخاذ القرارات المتعلقة بالعمل.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
بالتأكيد، خاصة من خلال التواصل مع فئات اجتماعية أوسع والتعرّف على احتياجات مختلفة ساعدت في تطوير فكرة المشروع.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
نعم، نتيجة تطوير أساليب التسويق الإلكتروني وزيادة الجهود المبذولة للوصول إلى الزبائن وتعزيز حضور المشروع.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية مرتبطة بتطوير المشروع وزيادة رأس المال بما يتناسب مع السوق والطلب.

أمينة حسين الهلال (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
مشروع إنتاج وتطوير منتجات محلية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أسعى إلى تطوير مهاراتي المهنية والاستفادة من الخبرات والتدريبات التي تساعدني على تحسين عملي وتطوير المشروع بشكل تدريجي ومنظّم.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مهني ومالي ساعدني على اكتساب مهارات جديدة، خاصة في مجال احتساب تكاليف المشروع المباشرة وغير المباشرة، مما ساهم في تحديد أسعار البيع بطريقة عادلة ومدروسة.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على تطوير مشروع إنتاجي محلي يهدف إلى تحسين جودة المنتجات وزيادة القدرة على الإنتاج بشكل مستمر.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
يقدّم المشروع منتجات محلية يتم العمل على تطويرها وتحسين جودتها بما يتناسب مع احتياجات السوق.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز المنتجات بالاهتمام بالجودة والتنظيم في مراحل الإنتاج والتسعير، مع الحرص على تطوير العمل بشكل مستمر.

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في تعلّم مهارات جديدة ومنحني حافزًا أكبر للتطوّر والتعمّق في المجال الذي أعمل فيه، كما ساعدني على تنظيم الأفكار وتحويلها إلى خطوات عملية واضحة.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على فهم أفضل لاحتساب تكاليف المشروع المباشرة وغير المباشرة، مما ساهم في تحسين طريقة التسعير وإدارة المشروع بشكل أكثر وضوحًا.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على التعبير عن رأيك أو المشاركة في اتخاذ القرارات؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن رأيي والمشاركة في اتخاذ القرارات استنادًا إلى الخبرة والمعرفة التي اكتسبتها من التدريب.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
بالتأكيد، فقد ساعد البرنامج بشكل مباشر على تنظيم الأفكار وتطويرها بطريقة تسهّل تطبيقها بالشكل المطلوب.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
شهد المشروع تحسنًا تدريجيًا، ومن المتوقع أن يساهم استكمال المعدات اللازمة في تطوير الإنتاج بشكل أكبر وزيادة فرص تحسين الدخل.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أشرف بشكل مباشر على القرارات المالية المتعلقة بالمشروع، وأعمل على إدارتها بما يتناسب مع احتياجات العمل وتطوره.

خدوج حمود المحمد (حارة حريك)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة والتفصيل

• نبذة شخصية قصيرة عنك
خدوج، سيدة سورية تبلغ من العمر 50 عامًا وتقيم في حارة حريك. قبل مشاركتها في مشروع "مكاني"، لم تكن تعمل، لكن بعد انضمامها إلى البرنامج حصلت على تدريب في مجال الخياطة، مما منحها فرصة لتطوير مهاراتها والبدء بالعمل من المنزل لتلبية احتياجات أسرتها ودعم أطفالها.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مهني في مجال الخياطة، حيث اكتسبت مهارات أساسية في التفصيل والخياطة والعمل المنزلي، مما ساعدها على تطوير قدراتها العملية في هذا المجال.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
تعمل في مجال الخياطة والتفصيل من المنزل، وتقوم حاليًا بتنفيذ بعض أعمال الخياطة الخاصة باحتياجات العائلة، مع السعي لتطوير المشروع بشكل أوسع مستقبلًا.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
تقدّم خدمات خياطة وتفصيل منزلية، وتسعى إلى توسيع نطاق العمل مع توفّر المعدات واللوازم اللازمة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز بخبرتها ومهاراتها في الخياطة، إضافة إلى اهتمامها بتطوير العمل تدريجيًا وتقديم خدمات تلبي احتياجات الزبائن بدقة واهتمام.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
تطمح إلى توسيع العمل مستقبلاً والتواصل مع الزبائن مباشرة عبر الهاتف أو تطبيق WhatsApp عند استكمال المعدات واللوازم الضرورية للمشروع.

• معلومات التواصل
عبر الهاتف أو WhatsApp

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في منحها فرصة لتعلّم مهنة جديدة وتطوير مهارات عملية تساعدها على دعم أسرتها والعمل من المنزل بطريقة منتجة ومستقرة.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدها التدريب على اكتساب خبرة مهنية جديدة في مجال الخياطة، وشجّعها على التفكير بتطوير مشروع منزلي خاص بها في المستقبل.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدها التدريب على بناء فكرة مشروع منزلي في مجال الخياطة والعمل على تطويره تدريجيًا وفق الإمكانيات المتاحة.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
ما زال المشروع في مرحلة التطوير والتحضير، وتسعى إلى توسيع العمل مستقبلًا مع توفّر المعدات الأساسية اللازمة للإنتاج.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
ساهم التدريب في تعزيز ثقتها بقدرتها على إدارة مشروع منزلي واتخاذ خطوات تدريجية نحو تطوير العمل وتحسين الاستقرار المعيشي.

مايا فؤاد طنوس (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة والأعمال اليدوية (الإكسسوارات والخرز)

• نبذة شخصية قصيرة عنك
مايا، سيدة لبنانية تبلغ من العمر 43 عامًا وأم لطفلين يبلغان 13 و16 عامًا. تقيم في جبيل مع عائلتها، وتهتم بتطوير مهاراتها في مجال الخياطة والأعمال اليدوية. تشارك ابنتها أيضًا في مشروع صناعة الإكسسوارات والأعمال اليدوية باستخدام الخرز، مما أضفى على المشروع طابعًا عائليًا مميزًا.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مهني في مجال الخياطة من خلال برنامج "مكاني"، حيث اكتسبت مهارات أساسية في التفصيل والخياطة وتنظيم العمل اليدوي، مما ساعدها على تطوير قدراتها المهنية.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
تعمل في مجال الخياطة إلى جانب مشروع صناعة الإكسسوارات والأعمال اليدوية باستخدام الخرز، والذي بدأ العمل عليه منذ فترة بمشاركة ابنتها، فيما تسعى إلى تطوير مشروع الخياطة بشكل تدريجي.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
يقدّم المشروع أعمالًا يدوية متنوعة تشمل الإكسسوارات مثل الأساور والقلائد، إضافة إلى خدمات الخياطة والتفصيل التي تعمل على تطويرها.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز المنتجات بجودتها العالية والاهتمام بالتفاصيل، مع الحرص على تقديم قطع مميزة بأسعار مناسبة. كما يتم تنفيذ بعض التصاميم حسب الطلب بما يتناسب مع رغبات الزبائن.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
تشارك في المعارض والبازارات من خلال عرض المنتجات في أجنحة خاصة، كما تسعى إلى تطوير حضور المشروع على وسائل التواصل الاجتماعي، خاصة عبر Instagram، بهدف توسيع نطاق العمل والوصول إلى شريحة أكبر من الزبائن.

• معلومات التواصل
من خلال المعارض والبازارات ووسائل التواصل الاجتماعي.

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في تطوير مهاراتي المهنية في مجال الخياطة، وشجّعني على الاستمرار في العمل اليدوي وتطوير المشروع العائلي بشكل تدريجي.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على اكتساب مهارات عملية جديدة وتنظيم العمل بطريقة أفضل، إضافة إلى تعزيز التفكير بتطوير المشروع وتوسيعه مستقبلًا.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني على تنظيم فكرة المشروع وتطوير المهارات المرتبطة بالخياطة والعمل اليدوي، مع التفكير بوسائل جديدة لتوسيع نطاق العمل.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
ما زال المشروع في مرحلة التطوير، إلا أن المشاركة في المعارض والعمل على تحسين التسويق يساهمان تدريجيًا في تعزيز فرص النمو وزيادة الدخل.

• هل أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على تنظيم العمل والتفكير بخطوات عملية تساعد على تطوير المشروع وتحسين استمراريته.

ميساء حسين درويش (نهر إبراهيم)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة والتفصيل

• نبذة شخصية قصيرة عنك
ميساء، سيدة سورية تبلغ من العمر 32 عامًا وأم لستة أطفال. بدأت رحلتها في تعلّم الخياطة من خلال التدرّب مع إحدى الجارات التي تمتلك خبرة مهنية في هذا المجال، وتسعى اليوم إلى تطوير مهاراتها والعمل على تأسيس مشروعها الخاص في الخياطة والتفصيل.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
تتلقى تدريبًا عمليًا في مجال الخياطة والتفصيل، حيث تعمل على تطوير مهاراتها المهنية واكتساب خبرة أوسع في تنفيذ مختلف أعمال الخياطة والتعديلات.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
تعمل في مجال الخياطة والتفصيل، وقد بدأت خطواتها الأولى في المشروع مؤخرًا من خلال التدريب العملي والتعاون مع جارتها التي تمتلك مشغل خياطة محترف.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
تقدّم خدمات الخياطة والتفصيل والتعديلات المختلفة على الملابس، مع العمل على تطوير المشروع بشكل تدريجي.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز خدماتها بالمرونة والقدرة على تنفيذ مختلف أعمال الخياطة والتعامل مع التعديلات والإصلاحات بدقة واهتمام بالتفاصيل.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
تعمل حاليًا بالتعاون مع جارتها ضمن مجال الخياطة، وتسعى مستقبلًا إلى تطوير عملها من المنزل وافتتاح مساحة خاصة بها مع إمكانية التسويق لخدماتها بشكل أوسع.

• معلومات التواصل
عبر الهاتف أو WhatsApp

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم التدريب في تطوير مهاراتي العملية ومنحي الثقة للاستمرار في مجال الخياطة والعمل على بناء مشروع خاص بي بشكل تدريجي.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على اكتساب خبرة مهنية جديدة والتعرّف إلى أساليب العمل والتنظيم في مجال الخياطة والتفصيل.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني على تطوير فكرة المشروع والعمل بخطوات أكثر وضوحًا نحو تأسيس عملي الخاص.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
ما زال المشروع في مرحلة التطوير واكتساب الخبرة، إلا أن التدريب فتح أمامي فرصًا أفضل للعمل وتوسيع النشاط مستقبلًا.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا بأهمية التخطيط للمشروع وتنظيم خطوات العمل بما يساعد على تطويره واستمراريته.

ميريام ويليام جرجس

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الطبخ وحفظ المؤونة الغذائية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
ميريام، سيدة لبنانية تبلغ من العمر 41 عامًا، متزوجة وأم لطفلين. اختارت العمل في مجال الطبخ وتحضير المؤونة الغذائية، وبدأ اهتمامها بهذا المجال بعد مشاركتها في التدريب الذي ساعدها على اكتساب معرفة وخبرة أكبر. وتسعى إلى تطوير المشروع والمشاركة في فرص ومبادرات تدعم استمراريته وتوسّعه مستقبلًا.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب على إدارة المشاريع إضافة إلى التدرّب على كل ما يتعلق بتحضير وحفظ المؤونة الغذائية، مما ساعدها على تطوير مهاراتها في التنظيم والإنتاج وإدارة العمل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
تعمل في مجال الطبخ وتحضير المؤونة الغذائية، وتسعى إلى تطوير المشروع بشكل تدريجي اعتمادًا على المهارات والخبرات التي اكتسبتها من التدريب.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
يقدّم المشروع خدمات إعداد الطعام وتحضير المؤونة الغذائية المنزلية بجودة واهتمام بالتفاصيل.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز المنتجات بطريقة التقديم، والنظافة، والتنظيم في العمل، مع الحرص على تقديم منتجات منزلية ذات جودة عالية.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
تسعى إلى تسويق المنتجات من خلال المتاجر الصغيرة في المنطقة، ووسائل التواصل الاجتماعي، إضافة إلى المشاركة في المناسبات والفعاليات المحلية.

• معلومات التواصل
عبر الهاتف أو WhatsApp

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في منحي معرفة وخبرة جديدة في مجال الطبخ وتحضير المؤونة، كما شجّعني على التفكير بتطوير مشروع خاص بي والعمل على توسيعه مستقبلًا.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على فهم أفضل لإدارة المشروع وتنظيم العمل، إضافة إلى تطوير مهاراتي المهنية في مجال تحضير المؤونة الغذائية.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني التدريب على تنظيم فكرة المشروع وتحديد خطوات عملية لتطويره وتسويق المنتجات بشكل أفضل.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
المشروع ما زال في مرحلة التطوير، إلا أن التدريب ساهم في تعزيز فرص البدء بالعمل وتوسيع النشاط تدريجيًا.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا بأهمية تنظيم المشروع والتخطيط المالي بما يساعد على استمرارية العمل وتطويره.

ميرانا محفوظ (نهر إبراهيم)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة والتفصيل

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا ميرانا، أبلغ من العمر 59 عامًا وأم لطفلين. اخترت تعلّم الخياطة رغم أنني لم أعمل سابقًا في هذا المجال، وبدأت مؤخرًا بتطوير مهاراتي بهدف إنشاء مشروع منزلي صغير يتيح لي استقبال الطلبات والعمل من المنزل بطريقة منظّمة ومستقرة.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتها من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب مهني في مجال الخياطة، حيث اكتسبت مهارات أساسية في التفصيل والخياطة والتعامل مع الأقمشة وتنفيذ الأعمال اليدوية بدقة.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مجال الخياطة والتفصيل، وقد بدأت بتلقي دورات تدريبية في هذا المجال منذ حوالي شهرين، وأسعى حاليًا إلى إطلاق مشروعي بشكل تدريجي من المنزل.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات الخياطة والتفصيل والتطريز على الملابس، كما أعمل على تجهيز المستلزمات والأدوات اللازمة للبدء بالإنتاج بشكل أوسع.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز أعمالي بالاهتمام بالتطريز اليدوي على الملابس، مما يضفي طابعًا خاصًا ومميزًا على التصاميم والخدمات التي أقدّمها.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أعمل حاليًا على التعريف بخدماتي داخل القرية من خلال الإعلانات والمنشورات الصغيرة، كما أخطط مستقبلًا لتوسيع وسائل التسويق والتواصل مع الزبائن.

• معلومات التواصل
أعمل على إنشاء وسائل تواصل وإعلانات خاصة بالمشروع للتعريف بخدماتي واستقبال الطلبات.

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في منحي فرصة لتعلّم مهنة جديدة وتطوير مهارات عملية تساعدني على تأسيس مشروع منزلي خاص بي والعمل بشكل أكثر استقلالية.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على اكتساب خبرة مهنية جديدة وتنظيم خطوات العمل والتفكير بطريقة أوضح في كيفية تطوير مشروعي.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني على وضع خطة أولية للمشروع والعمل على تجهيز المساحة والمستلزمات اللازمة للبدء بشكل تدريجي.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
لا يزال مشروعي في مرحلة التحضير والانطلاق، إلا أن التدريب منحني المهارات والثقة اللازمة لبدء العمل وتطويره مستقبلًا.

• هل أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا بأهمية التخطيط للمشروع وتنظيم الاحتياجات الأساسية التي تساعد على استمرارية العمل وتطويره.

منى أنطون داوود (جبيل)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الأطعمة الصحية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا منى، أبلغ من العمر 52 عامًا وأم لطفلين. بدأت مشروعي في مجال الأطعمة الصحية منذ حوالي سنتين، وأشارك من خلاله في المعارض والبازارات حيث أقدّم منتجات غذائية صحية ومتنوعة تناسب مختلف الأذواق والاحتياجات الغذائية.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في تدريبات متخصصة في إعداد الطعام والضيافة وإدارة المشاريع الصغيرة، مما ساعدني على تطوير مهاراتي في تحضير المنتجات وتنظيم العمل والتعامل مع الزبائن بطريقة أفضل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مجال تحضير وبيع الأطعمة الصحية، وقد بدأت هذا المشروع منذ حوالي عامين، وأشارك حاليًا في المعارض والفعاليات المختلفة للتعريف بمنتجاتي.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم مجموعة من الأطعمة الصحية والحلويات الخالية من الغلوتين، بالإضافة إلى أطباق صحية متنوعة مثل المأكولات المحضّرة بالزيوت الصحية والكبة النباتية ووصفات تعتمد على الجوز ومكونات طبيعية أخرى.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أحرص على تحضير المنتجات بطريقة صحية، من خلال التقليل من السكر والملح واستخدام مكونات وزيوت صحية، مما يجعلها مناسبة للأشخاص الذين يهتمون بنظام غذائي متوازن أو لديهم احتياجات صحية خاصة.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أقوم ببيع منتجاتي من خلال المعارض والبازارات والأكشاك الخاصة بالفعاليات، إضافة إلى الترويج لها عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

• معلومات التواصل
عبر صفحة Instagram الخاصة بالمشروع.

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في تطوير خبرتي في مجال إعداد الطعام وإدارة المشروع، كما شجّعني على توسيع مشاركتي في المعارض والفعاليات والتواصل مع عدد أكبر من الزبائن.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على تنظيم عملي بشكل أفضل، وفهم أسس إدارة المشاريع الصغيرة والتسويق للمنتجات بطريقة أكثر فعالية.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني على تطوير فكرة المشروع بشكل أكثر وضوحًا، وتنظيم المنتجات والخدمات التي أقدّمها بما يتناسب مع احتياجات السوق.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
ساهمت المشاركة في المعارض والفعاليات وتطوير طرق التسويق في تعزيز انتشار المنتجات وزيادة فرص الوصول إلى الزبائن.

• هل أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على إدارة المصاريف وتنظيم العمل واتخاذ قرارات مالية تساعد على تطوير المشروع واستمراريته.

عليا سليم زيدان (بيصور)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
الخياطة المنزلية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا متزوجة وأم لطفلين، وأعمل في مجال الخياطة المنزلية منذ سنوات. بدأت هذا العمل من المنزل بهدف دعم أسرتي والاستفادة من مهاراتي في الخياطة والتفصيل.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتها من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في إدارة المشاريع، إضافة إلى دورة خياطة استمرت لمدة شهرين. ساعدتني هذه التدريبات على اكتساب مهارات جديدة في التخطيط المالي، والتواصل مع الزبائن، والتعرّف إلى أساليب تنظيم المشاريع الصغيرة وإمكانية الاستفادة من القروض لتطوير العمل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مجال الخياطة المنزلية منذ حوالي عشر سنوات. توقفت عن العمل منذ نحو أربع سنوات بسبب تعطل ماكينة الخياطة وعدم القدرة على إصلاحها، إلا أن مشاركتي في التدريب أعادت إليّ الحافز للعودة إلى العمل، وأنا حاليًا بانتظار الحصول على المعدات اللازمة لاستئناف المشروع.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات الخياطة والتفصيل والتعديلات المنزلية، مع السعي إلى تطوير العمل بشكل تدريجي عند تأمين المعدات الأساسية.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أحرص على تقديم أعمال خياطة دقيقة ومنظمة، مع الاهتمام بتلبية احتياجات الزبائن والعمل بجودة تناسب متطلباتهم.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أعمل من المنزل، وأتواصل مع الزبائن بشكل مباشر ضمن المحيط الاجتماعي والقرية.

• معلومات التواصل
03329278

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في منحي دافعًا للعودة إلى العمل وتطوير مشروعي من جديد، كما ساعدني على اكتساب مهارات مهمة في إدارة المشاريع الصغيرة وتنظيمها.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدتني دورة إدارة المشاريع على فهم أفضل للتخطيط المالي، والتواصل مع العملاء، والتفكير بخطوات عملية لتطوير المشروع واستمراريته.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني التدريب على تنظيم أفكاري المتعلقة بالمشروع والتخطيط للعودة إلى العمل بطريقة أكثر وضوحًا وتنظيمًا.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
أنا حاليًا أعمل على التحضير لاستئناف المشروع من جديد، ومن المتوقع أن يساهم تأمين المعدات اللازمة في إعادة تشغيل العمل وتحسين فرص الدخل.

• هل أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا بأهمية التخطيط المالي وتنظيم المصاريف واتخاذ قرارات تساعد على تطوير المشروع واستمراريته.

• توصيات ومقترحات
أرى أهمية أن تكون مدة الدورات المهنية أطول، بما يمنح السيدات فرصة أكبر للتطبيق العملي واكتساب الخبرة بشكل أوسع. كما أن تكرار الدورات المتعلقة بإدارة المشاريع يساعد بشكل كبير في تطوير الأعمال الصغيرة وتنظيمها بطريقة أفضل.

غادة توفيق العريضي (بيصور، عاليه)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
المونة البلدية

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا أبلغ من العمر 48 عامًا، متزوجة وأم لولدين. شاركت سابقًا في دورة تدريبية في تربية النحل، وكنت أساعد زوجي الذي يعمل في هذا المجال. أسعى اليوم إلى تطوير مشروع خاص بي في إعداد المونة البلدية والاستفادة من المنتجات الطبيعية المتوفرة في الضيعة.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهاِ من هذا التدريب؟
شاركت في تدريب متخصص في إعداد المونة البلدية، حيث اكتسبت مهارات تتعلق بتحضير المنتجات المنزلية التقليدية وحفظها بطريقة صحية ومنظمة.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على التحضير لإطلاق مشروع في مجال المونة البلدية، وأسعى إلى تطويره تدريجيًا انطلاقًا من المنزل.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم مختلف أنواع المونة البلدية المنزلية المحضّرة من مكونات طبيعية ومنتجات محلية.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز المنتجات بأنها مصنوعة من خيرات الضيعة وبمكونات طبيعية، وهو ما ينسجم مع اهتمام الكثير من الناس اليوم بالأطعمة المنزلية والابتعاد عن المأكولات الجاهزة والمصنّعة.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أخطط لبيع المنتجات من المنزل في المرحلة الأولى، مع إمكانية توسيع نطاق التسويق مستقبلًا.

• معلومات التواصل
71177083

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في تشجيعي على تطوير فكرة مشروع خاص بي والاستفادة من المهارات التي اكتسبتها في مجال المونة البلدية والعمل المنزلي.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على اكتساب معرفة أفضل بطريقة تنظيم العمل والتفكير بخطوات عملية لإطلاق المشروع بشكل تدريجي.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني على بلورة فكرة المشروع بشكل أوضح والتفكير بكيفية الاستفادة من المنتجات الطبيعية المحلية في مشروع منزلي.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
المشروع ما زال في مرحلة التحضير، إلا أن التدريب ساعدني على بناء أساس جيد للبدء بالعمل وتطويره مستقبلًا.

• هل أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا بأهمية تنظيم المشروع والتخطيط للخطوات الأساسية التي تساعد على استمراريته وتطوره.

غزالة رميه الظاهر (قماطية)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
تنظيم وتزيين المناسبات

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا متزوجة، أبلغ من العمر 48 عامًا، وأم لثمانية أطفال. بصفتي ربة منزل، سعيت إلى تطوير مهاراتي المهنية من خلال المشاركة في دورات تدريبية تساعدني على إنشاء مشروع خاص بي في مجال تنظيم وتزيين المناسبات.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتهِا من هذا التدريب؟
شاركت في دورة تدريبية في تنظيم وتزيين المناسبات، إضافة إلى دورة في إدارة المشاريع. اكتسبت من خلالها مهارات التواصل مع العملاء، والتعرّف إلى الخطوات الأساسية لتأسيس المشاريع، إضافة إلى مهارات التخطيط المالي وتحديد الربح والخسارة.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل على تطوير مشروع في مجال تنظيم وتزيين المناسبات، وأسعى إلى تطبيق المهارات التي اكتسبتها من التدريب لبناء المشروع بشكل تدريجي ومنظّم.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات تنظيم وتزيين المناسبات بما يتناسب مع مختلف الاحتياجات والأذواق.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
أحرص على تقديم خدمات منظمة ومرتبة مع الاهتمام بالتفاصيل والتواصل الجيد مع الزبائن لضمان تلبية احتياجاتهم بالشكل المناسب.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أعمل على التعريف بخدماتي من خلال التواصل المباشر مع الناس والمحيط الاجتماعي، مع السعي إلى توسيع نطاق العمل مستقبلًا.

• معلومات التواصل
76015120

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في تطوير مهاراتي ومنحي معرفة أوضح حول كيفية تأسيس مشروع صغير وتنظيمه، مما شجّعني على التفكير بشكل عملي في تطوير عملي الخاص.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على فهم أساسيات إدارة المشاريع والتخطيط المالي، إضافة إلى تطوير مهارات التواصل مع العملاء وتنظيم العمل بطريقة أفضل.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني على تنظيم أفكاري المتعلقة بالمشروع والتعرّف إلى الخطوات الأساسية اللازمة للبدء به وتطويره.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
ما زال المشروع في مرحلة التطوير والتحضير، إلا أن التدريب منحني المهارات الأساسية التي تساعدني على الانطلاق والعمل بشكل أكثر تنظيمًا.

• هل أصبحتِ أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر وعيًا بأهمية التخطيط المالي ومعرفة كيفية احتساب الربح والخسارة واتخاذ قرارات تساعد على استمرارية المشروع وتطويره.

هيفا أجود ملاعب (بيصور، عاليه)

• اسم المشروع أو النشاط التجاري
Choco Design

• نبذة شخصية قصيرة عنك
أنا أبلغ من العمر 39 عامًا، متزوجة وأم لثلاثة أبناء. أعمل في مجال تزيين الشوكولا والمناسبات منذ حوالي عشر سنوات، وأسعى دائمًا إلى تطوير عملي وتقديم تصاميم مميزة تناسب مختلف المناسبات.

• ما نوع التدريب الذي أكملتهِ؟ وما أهم المهارات التي اكتسبتها من هذا التدريب؟
شاركت في تدريبات متخصصة في تزيين الشوكولا والمناسبات، إضافة إلى دورة في إدارة المشاريع. ساعدتني هذه التدريبات على تطوير مهاراتي الفنية والتنظيمية، وفهم أسس إدارة المشروع والتعامل مع الزبائن بطريقة أفضل.

• ما نوع المشروع الذي تعملين فيه؟ ومتى بدأ هذا المشروع؟
أعمل في مجال تزيين الشوكولا والمناسبات منذ حوالي عشر سنوات. كنت أعرض منتجاتي في محل خاص، ومع التحديات الاقتصادية خلال السنوات الأخيرة تابعت عملي من المنزل، وحاليًا أعمل على إعادة تطوير المشروع وافتتاح محل جديد.

• ما المنتجات أو الخدمات التي يقدمها مشروعك؟
أقدّم خدمات تزيين الشوكولا وتنسيق الهدايا، إضافة إلى تزيين المناسبات المختلفة مثل حفلات الزواج والولادة والمناسبات الخاصة.

• ما الذي يميز منتجاتك أو خدماتك؟
تتميّز أعمالي بالاهتمام بالتفاصيل والإبداع في التزيين والتنسيق، مع الحرص على تقديم تصاميم مميزة تناسب أذواق الزبائن والمناسبات المختلفة.

• أين تقومين ببيع منتجاتك أو خدماتك؟
أعمل حاليًا على التسويق لمنتجاتي من خلال صفحة Instagram الخاصة بالمشروع، كما قمت باستئجار محل جديد وأستعد لافتتاحه عند استكمال المواد والمستلزمات اللازمة.

• معلومات التواصل
71117952
وسائل التواصل الاجتماعي Instagram: Choco Design

• أثر البرنامج على حياتي ومشروعي
ساهم البرنامج في تطوير مهاراتي المهنية والإدارية، ومنحني أفكارًا جديدة تساعدني على تطوير المشروع وتنظيمه بشكل أفضل.

• أثر التدريب المالي والمهني
ساعدني التدريب على فهم أفضل لإدارة المشروع والتخطيط للعمل بطريقة أكثر تنظيمًا، إضافة إلى تعزيز مهاراتي في التسويق والتعامل مع الزبائن.

• هل ساعدك البرنامج في تحديد أو تطوير فكرة مشروعك بشكل أوضح؟
نعم، فقد ساعدني على تطوير أفكار جديدة للمشروع وتنظيم خطوات العمل بشكل أوضح استعدادًا لتوسيع النشاط وافتتاح المحل.

• هل ازداد دخلك بعد المشاركة في البرنامج؟
ساهم التدريب وتطوير وسائل التسويق في تعزيز فرص توسيع المشروع والوصول إلى عدد أكبر من الزبائن، مع العمل حاليًا على مرحلة إعادة التوسّع وافتتاح المحل الجديد.

• هل أصبحت أكثر قدرة على اتخاذ قرارات مالية؟
نعم، أصبحت أكثر قدرة على التخطيط للمشروع وتنظيم المصاريف واتخاذ قرارات تساعد على تطوير العمل واستمراريته.

This project is funded by the Italian Agency for Development Cooperation.
هذا المشروع ممول من الوكالة الإيطالية للتنمية والتعاون.