مطبخ السّلام

طنجرة السلام - من القرار 1325 إلى أفعال ملموسة

لما تتحول التجربة لقوة،
والمطبخ لمساحة قرار

صانعة أمان

أبعاد
abaad
مركز الموارد للمساواة بين الجنسين
Resource Center for Gender Equality

aecid

مطبخ السّلام

طنجرة السلام - من القرار 1325 إلى أفعال ملموسة

لما تتحول التجربة لقوة.
والمطبخ لمساحة قرار

تصميم ورسوم: هبة جنيد

سيناريو وحوار: لجنة أثر- مجدل عنجر

aecid

أبعاد
abaad
مركز الموارد للمساواة بين الجنسين
Resource Center for Gender Equality

صانعة أمان

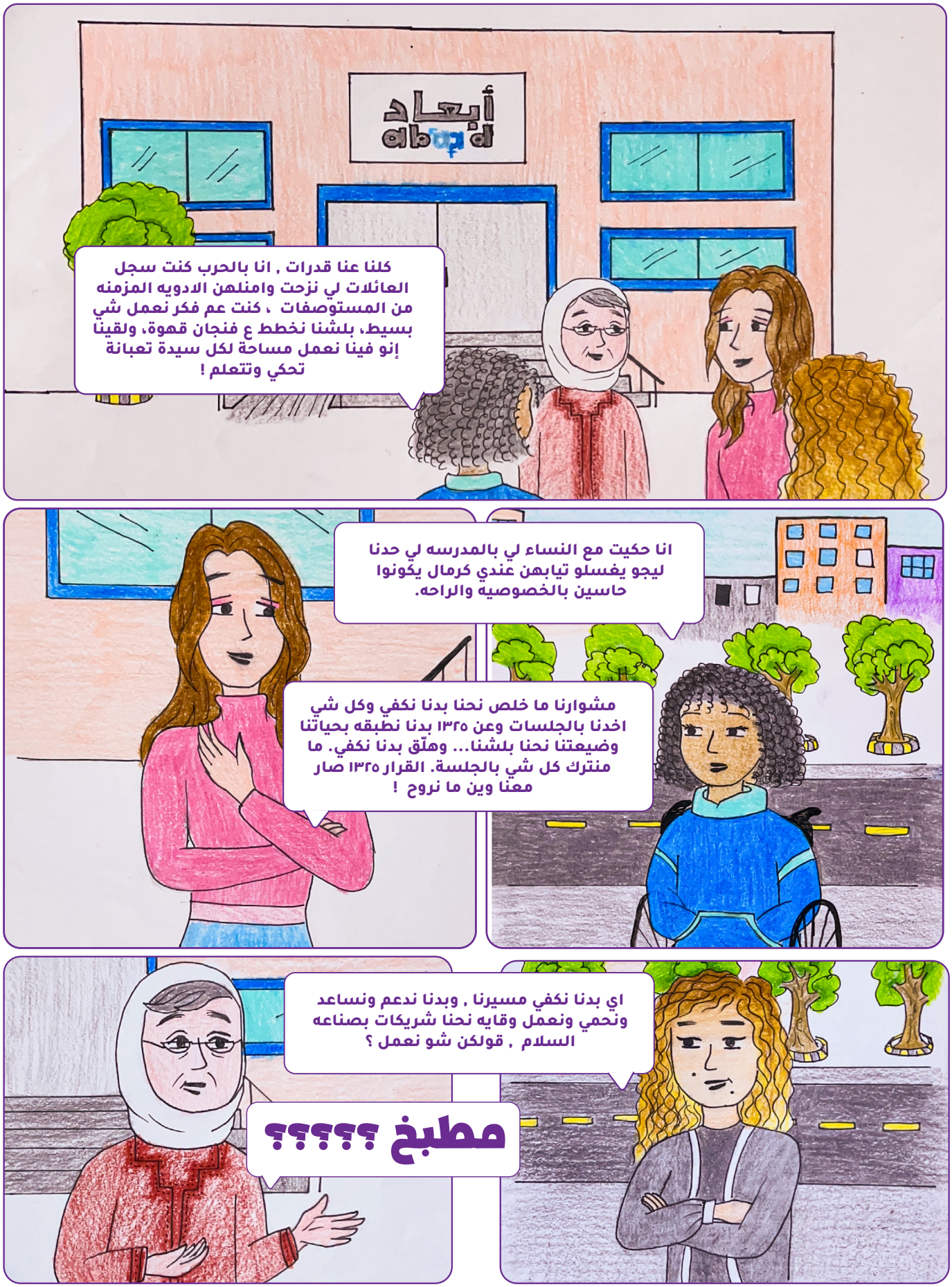
انتوا عنصر اساسي

بالســـلام

طيب خلّونا نعمل شي. ما بدنا نحكي وبس.
نحنا منعرف ، نساعد، نحمي نحكي نشارك
ندعم ... بدنا نتحرك
١٣٢٥
حماية
مشاركة
وقايه
تعافي
اغاثه

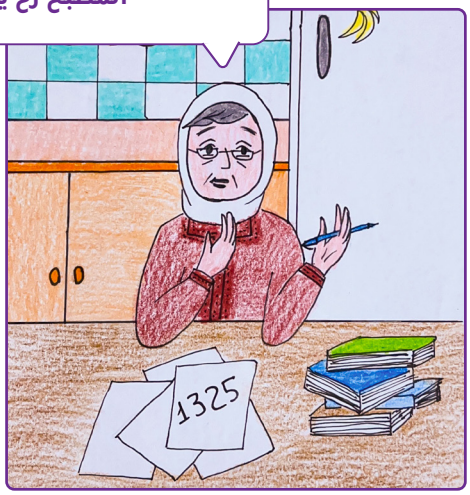
هيدا الدور نحنا منعمله كل يوم
وبكل مكان وزمان وبكل
الظروف، نحنا كل يوم بهالدور،
من وقت ما نفيق لوقت ما ننام.
مع ولادنا، جيراننا، القراب واهل
الضيعة ... شو ناقص؟ نعمله
بوعي أكتر، بخطة ؟
أنا ما بعرف ليش حاسّة إنو في
شي مهم عم يتغيّر جوّاتي...
أول مرة بحس إني مش لحالي
بهالظروف , حسيت انه في
كتير نساء ورجال وكل الناس
عاشو واختبروا هالمشاعر

أبعاد
abaad
أنا ما بعرف ليش حاسّة إنو في شي مهم عم يتغيّر جوّاتي... أول مرة بحس إني مش لحالي بهالظروف , حسيت انه في كتير نساء ورجال وكل الناس عاشو واختبروا هالمشاعر
صحيح , لي بدنا ننطر يرجع يتكرر
معنا احداث و ازمات لنحكي
ونتحرك خلونا نفكر ونعمل شي
يدعمنا ويدعم النساء . الحرب
سرقت كتير، بس خلي صوتنا يطلع ,
١٣٢٥ هوي حمايه كمان


أبعاد
كلنا عنا قدرات , انا بالحرب كنت سجل العائلات لي نزحت وامنلهن الادويه المزمنه من المستوصفات ، كنت عم فكر نعمل شي بسيط، بلشنا نخطط ع فنجان قهوة، ولقينا إنو فينا نعمل مساحة لكل سيدة تعبانة تحكي وتتعلم !
انا حكيت مع النساء لي بالمدرسه لي حدنا ليجو يغسلو تيابهن عندي كرمال يكونوا حاسين بالخصوصيه والراحه.
مشوارنا ما خلص نحنا بدنا نكفي وكل شي اخدنا بالجلسات وعن ١٣٢٥ بدنا نطبقه بحياتنا وضيعتنا نحنا بلشنا... وهلّق بدنا نكفي. ما منترك كل شي بالجلسة. القرار ١٣٢٥ صار معنا وين ما نروح !
اي بدنا نكفي مسيرنا , وبدنا ندعم ونساعد ونحمي ونعمل وقايه نحنا شريكات بصناعه السلام , قولكن شو نعمل ؟
مطبخ ؟؟؟؟؟

مطبــخ السّلام

مطبخ؟ إي مطبخ، بس مش عادي... بدنا نكون بالتخطيط، بالمساعدات، بالحماية. المطبخ رح يكون بداية !



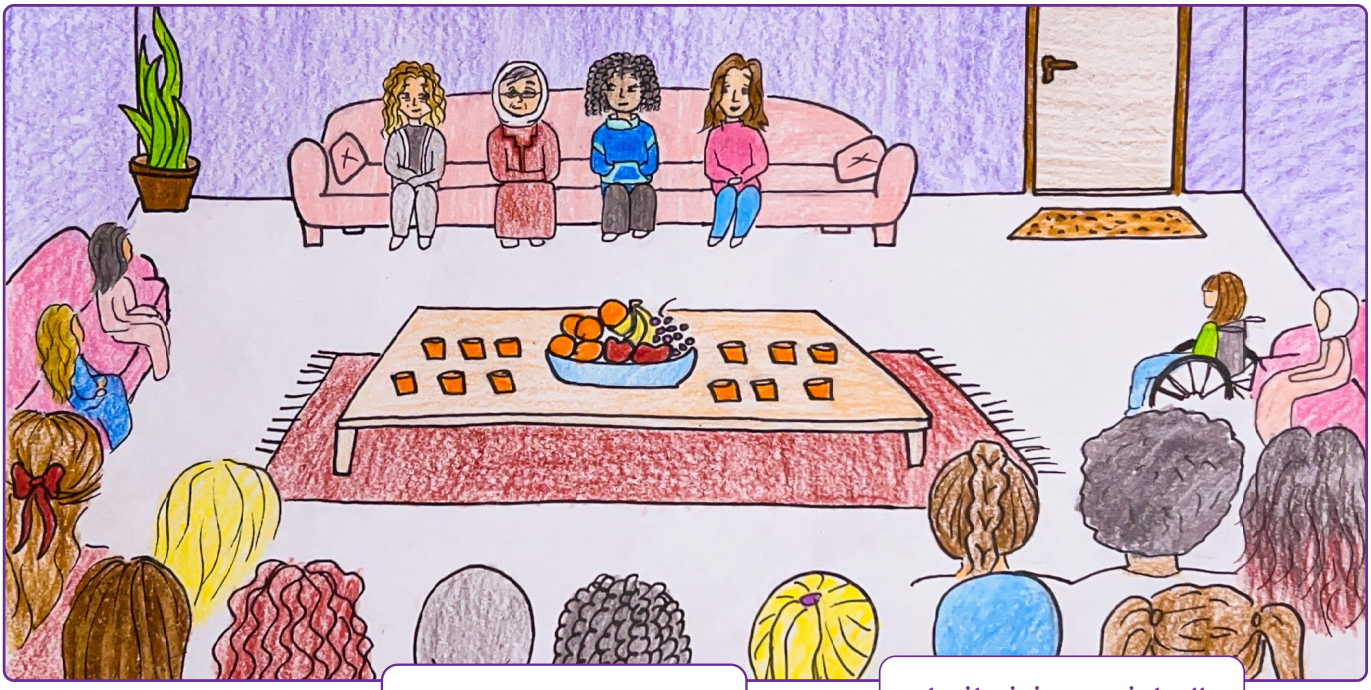
مش مطبخ عادي... مساحة أمان.

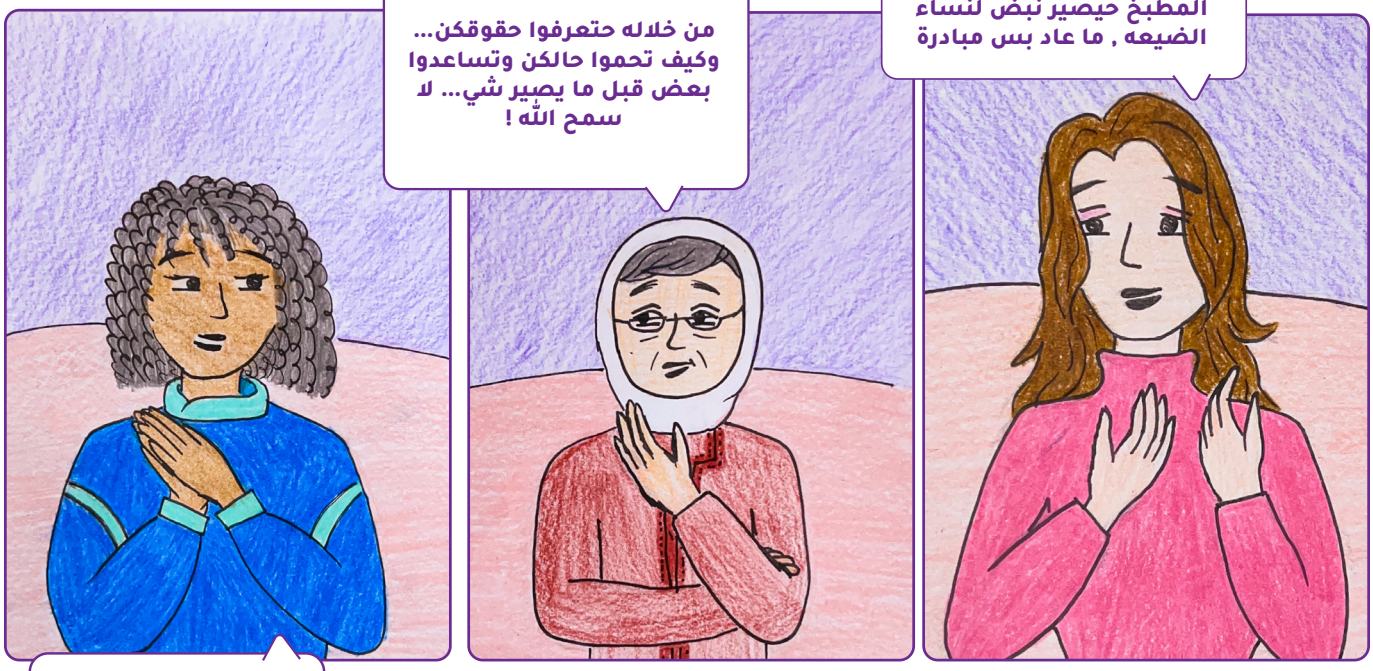
هيدا مش بس مكان للطبخ... هيدا مطرح بتفوتي عليه تحسي حالك مش وحدِك. مطرح فيكي تقولي شو مضايقك من دون ما حدا يحكم عليكي !

رح نبلّش صغير... بس عنا خطة، وعنا سبب وعنا الهام لي هوي

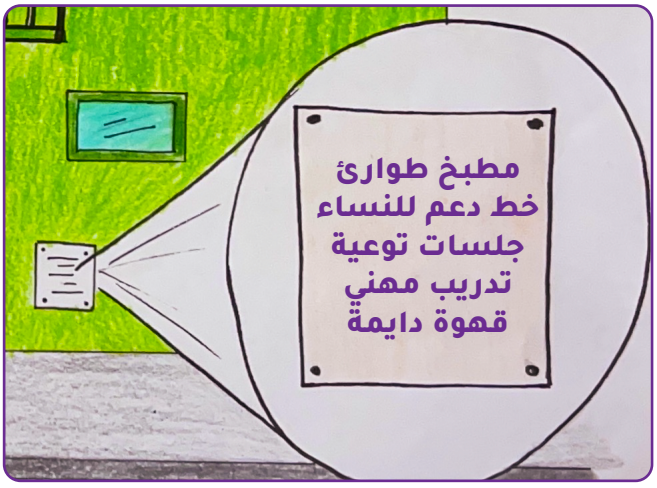
1325

مطبـخ السّلام





مطبخ السلام
من حقنا نعيش بأمان ونبني أماننا بإيدينا


مطبخ طوارئ
خط دعم للنساء
جلسات توعية
تدريب مهني
قهوة دايمة

مطبخ السلام
من حقنا نعيش بأمان ونبني أماننا بإيدينا
شو يعني مطبخ السلام؟ عم تبيعوا أكل؟

مطبخ السلام
من حقنا نعيش بأمان ونبني أماننا بإيدينا
من هون بيطلع الأكل... وبيرجع الأمان شوي شوي

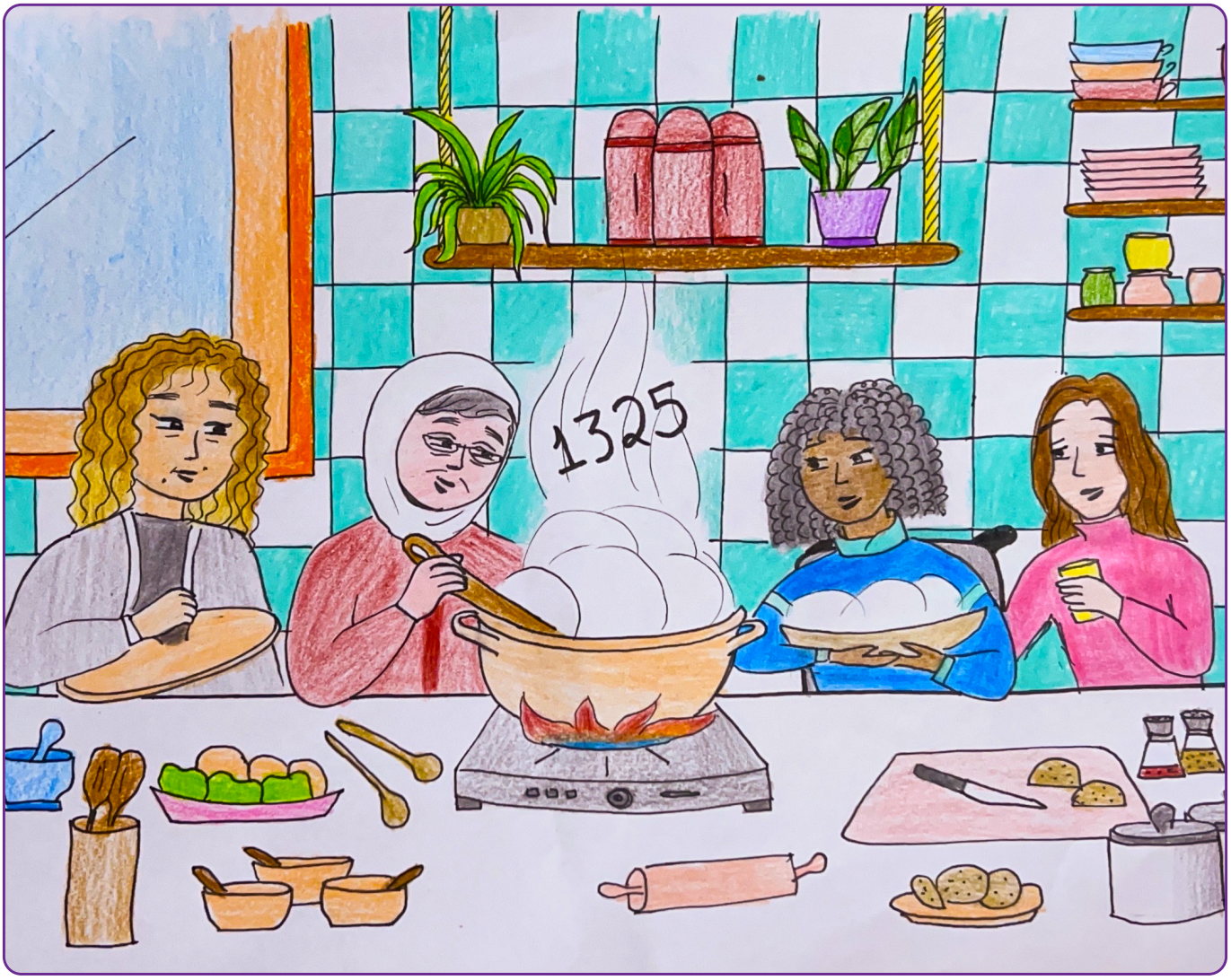
مطبـخ السّلام

كنت أعمل مؤونة بالسر...
هلّق عم علّم بنات الحي
كيف يعملوا مشروع صغير
ومن دون ما يحرقوا المربى

أنا كنت أسمع النساء يشتكوا من وجعهن، وضل وحس حالي مربطة و ضل ساكتة . هلّق حاعطي هلق حاعمل أول جلسة مشاركة ودعم بين النساء نسمع بعض ونتعلم كيف نطلب المساعدة ونحمي حالنا !، وعم أطبّق مبدأ الوقاية من الاساءة قبل ما تصير .

لأنو نحنا عرفنا إنو تجاربنا مش مهمّشة او مجرد تفصيل ، بل هي أساس لصناعة مستقبل مختلف

كلنا تغيرنا... بس مش لأنو القرار عمل سحر، لا، لأنو نحنا أخدنا نفس، وفكرنا وقلنا: يلا نبلّش ولو من طنجرة
بس بترجاكم، قبل أي جلسة، القهوة تكون جاهزة... لأنو بدونها ما في وقاية، ولا شراكة، ولا شي !



نحنا النساء ما منرجع متل قبل بعد الحرب...
بس منقدر نرجع نبني، نحمي، ونعطي أمل!

القرار 1325

مش قانون على ورق، هو صوتنا... وصوت الضيعة كلها !

القرار 1325

مش لحظة وعي... هو مسار، بتمشي فيه كل وحدة حسب خبرتها، مهارتها، وحبها لنفسها ومحيطها. النساء ما عادوا بس ناجيات من الحرب... صاروا خبراء حياة، وصانعات أمان مجتمعي!

صانعة أمان

القرار 1325 والســـلام

مش قرار بين سطور، هو وج نساء بيتشاركوا التعب، وبيضحكوا بنص التعب..
هو صوت بيطلع من قلب المطبخ، من قلب الضيعة، ليقول: نحنا موجودين، وعنا دور، وعنا مستقبل رح نطبخه على نار الأمل.

السلام مش ورقة، ولا شعار...
السلام هو ضحكة نازلة من وجع،
هو جلسة بين نساء تعبوا بس ما استسلموا،
هو قرار طلع من قلوبن !
نحنا مش مهمشات... نحنا البدايات!
ومن طنجرة السلام، رح نطبخ بكرا ع نار هادية !

بعد الحروب والتحديات نحنا النساء ما منرجع متل قبل... بس منقدر نرجع نبني، نحمي، ونعطي أمل !
القرار ١٣٢٥ مش قانون على ورق، هو صوتنا... وصوت كل وحدة فينا!

رسالتـــك إلنـا...

في قرية صغيرة خرجت من الحرب، أربع نساء يجتمعن ليحوّلن وجع التجربة إلى فعل، والمطبخ إلى مساحة قرار.

من جلسة بسيطة حول القرار ١٣٢٥، تولد فكرة "مطبخ السلام" – مكان يجمع النساء ليتشاركن الدعم، والوقاية، وصناعة الأمان بأيديهن.

قصّة عن القوّة، المشاركة، والضحكة التي تطلع من قلب التعب...

لأنّ السلام يبدأ من التفاصيل الصغيرة، ومن طنجرة بتغلي بالأمل.

صانعة أمان

أبعاد
abaad
مركز الموارد للمساواة بين الجنسين
Resource Center for Gender Equality

aecid