



رسالة "أحلام" إلى كل امرأة
ناجية من العنف الأسري

4
م
و

طلب المشورة أو المساعدة
يمكنك الإتصال على خط المساعدة التابع للإتحاد العام للمرأة الفلسطينية
(٢٤/٢٤) ٧٨٩٠٥٨٨٤

الإتحاد العام للمرأة الفلسطينية
مخيم عين الحلوة، صيدا، الجنوب
٠٠٩٦١٧٧٣٥٦٦٦ مقسم ٦٢٣٨
gupw_lb@hotmail.com

مؤسسة أبعاد
فرن الشباك، شارع بستاني، بناية نجار، الطابق الأرضي، ص.ب. ٥٠/٤٨ - بيروت - لبنان
٠٠٩٦١١٢٨٣٨٢١ - ٠٠٩٦١١٢٨٣٨٢٠
www.abaadmena.org - abaad@abaadmena.org
www.facebook.com/abaadmena - www.youtube.com/user/ABAADMENA



وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل
اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى
www.unrwa.org



أبعاد
abād
www.adaadmena.org

تذكّري دائماً بأن:
العنف بكافة أشكاله هو غير مبرّر
حياة خالية من العنف ... حق لك ولكل امرأة

لست مسؤولة عن العنف الذي تتعرّضين له...
و لكنك مسؤولة عن إيقافه...

رسائل موجّهة من "أحلام" إلى كل إمرأة تتعرّض للعنف الأسري...

- إعلمي أنه يمكن لأيّ امرأة أن تكون ضحيّة
عنف أسري.
- إن صمتك وإبتكار المشكلة قد يؤديان إلى زيادة
حدّة العنف الذي تتعرضين له.
- إنّ الإهانة هي أيضاً شكل من أشكال العنف
الموجّه ضدّ النساء بالإضافة إلى العنف الجسدي
والإقتصادي والمعنوي والجنسي.
- لعلّ التهديد بحرمانك من رؤية أطفالك،
هو من الأسباب التي قد تمنعك من التحدّث عن
العنف الذي تتعرضين له. تذكّري أن مشاهدة الأطفال
هي حق لك ولأطفالك.
- إن حلقة العنف قد تولّد لديك الشّعور بالذنب؛
إعلمي أنك لست المسؤولة الوحيدة عن حماية
أطفالك والحفاظ على تماسك العائلة.
- إن السلوك العنيف للشريك لن يتغيّر إلا بمساعدة
من جهة متخصصة.
- يمكنك المشاركة في نشاطات متعدّدة تقوم بها
الجمعيّات في المخيم. إن ذلك قد يساعدك في
إعادة بناء حياة خالية من العنف.
- يمكنك دائماً اللجوء للمختصين طلباً للمساعدة.

قد يطال العنف الفتيات أيضاً...

- قبل الولادة: حين يتمّ رفض الأجنة الإناث.
 - مشاهدة العنف: ينتج عن مشاهدة العنف الأسري والزوجي الآثار
ذاتها التي تنتج عن التعرّض للعنف بشكل مباشر.
 - الزواج المبكر: يشكل الزواج المبكر أحد أسوأ أنواع الإنتهاكات التي
قد تتعرّض لها الفتيات القاصرات.
- إن تنشئة الفتيات على ثقافة التساهل مع العنف تساعد
في استمرار العنف الموجّه ضدّ النساء في المجتمعات.

إنّ الأوضاع الإجماعية والإقتصادية والأمنية
الصعبة داخل المخيمّات الفلسطينية قد
تزيد من خطر تعرّض النساء للعنف
بمختلف أنواعه.

إن العادات والتقاليد والأعراف والموروثات
الخاطئة تساهم في تعزيز ثقافة التساهل مع
العنف الموجه ضدّ النساء.

لكل امرأة وفتاة الحق بـ:

- التعليم والعمل
- التعبير عن رأيها
- المشاركة في قرار الحمل والولادة
- إختيار شريك حياتها
- مشاهدة أطفالها في حال طلاقها من زوجها
- أن تعيش بكرامة
- أن تعيش حياة خالية من العنف...

أحلام

